

Posudek (vedoucího práce) na diplomovou práci Milana Horáka

### **Analýza pohybových aktivit před utkáním v basketbalu našich elitních soutěží**

56 stran, 42 stran jako příloha, abstrakt v jazyce českém i anglickém, 4 obr. a 10 grafů v práci, 22 odkazů v seznamu literatury, 2 odkazy na internetové zdroje

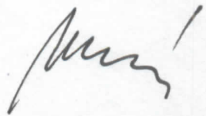
Práce se zabývá problematikou rozcvičení hráčů a hráček před utkáním (v basketbalu). Jde o zajímavý a přitom velice aktuální námět. Nároky na individuální výkony v elitním – profesionálním basketbalu (kam je práce orientovaná) stále rostou a jsou čím dál, tím více poplatnější komercializaci, která v předpokladech své efektivity vystavuje do popředí nutnost atraktivnosti sportovně herních projevů (pro diváky) a v rámci ní především rychlost a dynamiku realizovaných činností. Je zřejmé, že v okruhu těchto nároků stoupá i význam pohybových aktivit, které hráči či hráčky podstupují před utkáním ... ve smyslu úsilí optimální připravenosti na svůj výkon „přímo na hřišti“.

Zběžně obecnějším posouzením má práce spíš deskriptivně interpretační charakter. Jejím cílem je zjistit a popsat strukturu a obsah činností, které hráči a hráčky našich nejvyšších seniorských soutěží provádějí před utkáním. Z takto pojatého cíle následně vycházejí dílčí úkoly pro zpracování a hypotézy. Hlavní metodou je přímé – terénní pozorování se snahou podrobného záznamu vytipovaných fenoménů. Doprovodným šetřením je analýza tepové frekvence, a to v záměru vyhodnocení intenzity pohybových aktivit před utkáním.

Práce má jak po obsažně teoretické, tak formální stránce velmi dobrou úroveň. Je dokladem reflexe o vývoji elitní úrovně basketbalu v jeho herně výkonovém pojetí – na straně jedné, na druhé straně i o specifičnosti požadavků, které tento vývoj v celosvětovém měřítku klade na oblast sportovního tréninku. Bohužel, práce také dokumentuje neochotu většiny našich trenérů respektovat vývojové tendence sportovní hry (na elitní mezinárodní úrovni) a přizpůsobovat jim principy zatěžování hráčů a hráček ... ať už se jedná o tréninkový proces, nebo o přípravu na utkání. Nicméně právě výsledky práce se mohou pro stát jak argumentací, tak především návodem jak zmíněnou situaci postupně napravovat.

Práci doporučujeme k obhajobě.

V Praze 21.4.2009

  
PaedDr. Michael Velenský, PhD.