

Abstrakt

Název práce: Analýza pohybových aktivit před utkáním v basketbalu našich elitních soutěží

Cíl práce: Na základě zprostředkovaného pozorování (videozáznamu) a měření tepové frekvence popsat obsah a strukturu rozcvičení před utkáním v basketbalu u vybraných mužských a ženských družstev našich nejvyšších soutěží.

Metoda: K získání potřebných informací byly použity analýza odborné literatury, metoda pozorování (videozáznamu) a měření tepové frekvence. Zjištěné údaje byly evidovány do připravených záznamových archů a následně statisticky zpracovány.

Výsledky: Výsledky osvětlují zastoupení pohybových aktivit při rozvíčování před utkáními. Veškerá data jsou prezentována graficky. Vytčené hypotézy jsou potvrzeny nebo vyvráceny.

Klíčová slova: rozcvičení, příprava na výkon, basketbal.