

Abstrakt

Název: Motivace hráčů v tréninku volejbalu

Cíl práce: Cílem diplomové práce je pomocí dotazníkové metody zjistit, kteří motivační činitelé nejvíce motivují hráče během tréninku volejbalu a zda jejich trenéři chápou tyto činitele jako nejdůležitější. Dále budeme porovnávat rozdíly v odpovědích mezi muži a ženami. Na základě získaných informací vytvoříme doporučení pro trenéry, které může pomoci v řešení problematiky motivace v tréninkovém procesu.

Metody: Experiment bude prováděn metodou kvantitativního dotazníku sestaveného pro hráče volejbalu a jejich trenéry.

Klíčová slova: motivace, výkonová motivace, sportovní psychologie, volejbal, trénink volejbalu