

Posudek vedoucího práce

Doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.

Diplomová práce Jakuba Nováčka „**Evaluace lakrosového hodu pomocí povrchové elektromyografie**“ zpracovává téma, které je dílčí součástí výzkumu „hodů“ na katedře sportovních her. Cílem práce bylo popsat strukturu zapojování vybraných svalů hráče do pohybu během lakrosového hodu a doporučit vhodná specifická cvičení pro jeho trénink. Cíl práce se autorovi podařilo slnit. Práce má charakter popisné případové studie pomocí popisu kritických míst a povrchové elektromyografie. Citovaná literatura obsahuje 24 titulů, z toho 7 titulů v angličtině.

Práce je zpracována na 61 stranách textu a obsahuje 17 tabulek a 32 obrázků.

Z formálního hlediska je práce psána srozumitelně a přehledně. Neobsahuje větších problémů v citacích ani neobsahuje překlepy či pravopisné chyby. Pouze v seznamu citované literatury se objevily drobné nedostatky.

Z obsahového hlediska se jeví jako nadbytečná kapitola „Stručná historie lakrosu“. Přesto, že se jedná o případovou studii v kapitole „diskuse“ se jedná spíše o popis výsledků, než o vlastní diskusi porovnáním s jinými studiemi.

Otázky k obhajobě:

1. Zdůvodněte výběr sledovaných svalů
2. Lze vaše výsledky zobecnit?
3. Jaké lze vyvodit konkrétní závěry pro praxi?

Práci doporučuji k obhajobě

V Praze 3.5. 2009



Doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.