

Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Kvalita života u pacientů s chronickým selháváním ledvin léčených hemodialýzou během intervence pohybovým režimem

Diplomant: Bc. Lenka Novotná

Vedoucí práce: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

Diplomová práce je vypracována na 89 stranách textu (z toho 28 stran teoretické části a 30 stran praktické části; zbytek tvoří kapitoly Úvod, Diskuze, Závěr, Souhrn, Seznam literatury a příloh), s rozdělením na 7 hlavních částí, uvnitř členěných na jednotlivé kapitoly a podkapitoly. Obě části práce jsou pro přehlednost dat a získaných výsledků doplněny v textu a příloze velkým počtem tabulek, obrázků a grafů. Práce vznikla na odborném podkladě celkem 77 literárních citací, převážně ze zahraničních odborných zdrojů.

Diplomantka se věnovala vysoce aktuálnímu tématu v oblasti interního oboru nefrologie se zaměřením na vliv pravidelné fyzické zátěže hemodialyzovaných jedinců na jejich kvalitu života. Oproti jiným, již provedeným tuzemským studiím, byl sledovaný soubor pacientů složen z většího počtu jedinců z několika dialyzačních středisek.

Teoretická východiska jsou podložena pečlivým zpracováním jak tuzemských, tak zahraničních literárních zdrojů, ze kterých je vycházeno při formulacích cílů a hypotéz a následně při volbě metod.

Velmi náročná byla organizační stránka vlastního experimentu, který probíhal v nelehkých podmínkách klinické praxe. Pro zdárný průběh experimentu byla kromě aktivní spolupráce vybraných pacientů, nezbytná také spolupráce ošetřujícího lékaře a dialyzačního personálu, což nebylo vždy samozřejmostí. Při vlastním instruktážním vedení cvičebních jednotek a vyplňování dotazníků hodnotících kvalitu života, byl důležitý individuální přístup, což diplomantka zvládala velmi dobře.

Vlastní zpracování a interpretace získaných výsledků bylo, vzhledem ke značné polymorbiditě a mortalitě pacientů, náročné. Výsledky jsou prezentovány jak ve slovní, tak i přehledné tabulkové formě a v přílohách doplněny, pro lepší přehlednost, grafickou formou.

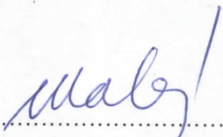
V diskuzi se autorka zabývá jak hodnocením vlastních výsledků, tak srovnáním poznatků a zkušeností s literárními údaji. Prokazuje zde schopnost správně interpretovat výsledky a kriticky je hodnotit ve vztahu ke zvoleným hypotézám.

Je nutné zmínit, že tato diplomová práce je součástí tříletého grantového projektu GAČR, který začal běžet v roce 2007 a je zaměřen na sestavení vhodných pohybových programů pro dialyzované jedince s cílem pozitivně ovlivnit jejich kvalitu života (*Kvalita života dialyzovaných jedinců České republiky a možnosti jejího ovlivnění pohybovou intervencí*, GAČR číslo 406/07/P443).

Domnívám se, že předložená diplomová práce přínosně rozšiřuje, zatím malou, řadu prací, které byly věnovány problematice vlivu fyzické zátěže na tělesnou zdatnost a kvalitu života hemodialyzovaných jedinců.

Celkově hodnotím přístup a schopnosti diplomantky, které prokázala při vypracování diplomové práce kladně, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikaci *v ý b o r n ě*.

V Praze dne 17. 4. 2009


.....
Podpis vedoucího práce