

Abstrakt

Úvod: V posledních deseti letech se stává kvalita života velice diskutovaným pojmem i v medicíně. Díky moderní medicíně se život člověka prodlužuje. Nejde však jen o to žít co nejdéle, ale také co nejkvalitněji.

WHO předkládá definici: „kvalita života představuje individuální vztah člověka k jeho vlastním životním cílům, očekávaným hodnotám a zájmům v daném kulturním, sociální a environmentálním kontextu“ (WHO, 1997). Přesto však neexistuje obecně přijímaná definice. V současnosti studium kvality života představuje hledání a identifikaci faktorů, které přispívají k dobrému a smysluplnému životu, k pocitu lidského štěstí a zkoumání jejich vzájemných vztahů (Dragomirecká, Bartoňová, 2006).

Cíl práce: Vyhodnocení vlivu šesti měsíční pravidelné pohybové aktivity v průběhu hemodialýzy na kvalitu života pacientů s chronickým selháváním ledvin.

Metoda řešení: Sledovali jsem smíšený soubor dialyzovaných pacientů ze tří dialyzačních středisek v Praze, Karlových Varech a Pardubicích. Bylo hodnoceno 46 pacientů v průměrném věku $64,3 \pm 13,9$ let. Hodnocení kvality života probíhalo ve dvou fázích jako vstupní a výstupní šetření. Byly použity dotazníky WHOQOL-BREF a KDQOL, jehož součástí je generický dotazník SF-36. Dále byla hodnocena důležitost jednotlivých dimenzí kvality života pomocí dotazníku WHOQOL-100. Pro zpracování výsledků byla použita deskriptivní analýza a neparametrický Wilcoxonův znaménkový test. Statistická významnost mezi dvěma měřeními byla hodnocena na hladině $p \leq 0,05$.

Závěr: U většiny případů nebyla zaznamenána změna na hladině statistické významnosti. Lze však říci, že byla zaznamenána tendence ke zlepšení v určitých doménách např.: „fyzická aktivita“, „duševní zdraví“ nebo „sociální vztahy“.

Klíčová slova: kvalita života, chronické selhávání ledvin, hemodialýza, pohybová aktivita.