

Anotace

Cílem této diplomové práce bylo zjistit, jak aktivní životní styl vede dnešní adolescentní mládež. Konkrétně se zaměřuje na zjištění významu sportu a pohybových aktivit pro dnešní gymnaziální mládež ve věku 15 – 18 let. Výzkum probíhal na gymnáziích v kraji Vysočina a v Jihočeském kraji dotazníkovou metodou. Celkový výzkumný úmysl byl zaměřen na srovnání názorů studentů gymnázií v kraji Vysočina a v Jihočeském kraji, vzhledem k jejich geografickým a ekonomickým odlišnostem. Celkově bylo dotázáno 570 gymnazistů.

Naším úkolem bylo srovnat a prokázat názorovou odlišnost mezi studenty z gymnázií v kraji Vysočina a v Jihočeském kraji a mezi pohlavím (muži, ženy). Tyto výsledky ve většině případů potvrdily naše pracovní hypotézy. Celkově můžeme konstatovat, že sport a pohybové aktivity jsou stále důležitou součástí životního stylu adolescentní mládeže.

Klíčová slova:

Adolescentní mládež, dotazník, výzkum, sport, pohybové aktivity