

Abstrakt

Analýza přípravy mladých fotbalistů

Cíl práce: Podrobnou obsahovou analýzou tréninkového deníku, zjistit rozdíly v přípravě mladých fotbalistů v roce 2007 v klubu SK Slavia Praha a v roce 1988 hráčů zařazených do sportovních fotbalových tříd. Pomocí obsahové analýzy zjistit i jiné tréninkové ukazatele. Dalším cílem je porovnat přípravu mladých fotbalistů v ČR a v německých zemích.

Metoda: Pomocí obsahové analýzy ročního tréninkového deníku, u kategorie U-7 v klubu SK Slavia Praha, porovnat a zhodnotit žádoucí či nežádoucí zařazení jednotlivých cvičení. Rozčleněním tréninkového deníku na části a poté až na konkrétní cvičení, jsme dostali důležité informace o skladbě, četnosti cvičení a jejich zaměření. Tyto výsledky jsme porovnali s programem sportovní přípravy žáků zařazených do sportovních tříd vydaným v roce 1988 Českým Ústředním Výborem ČSTV.

Výsledky: Zkoumáním dokumentu - tréninkový deník - a následným porovnáním obsahu s programem sportovní přípravy žáků z roku 1988 jsme došli k výrazným změnám a odlišnostem v přípravě mladých fotbalistů. Tuto změnu si vysvětlujeme hlavně díky stále větším nárokům na jednotlivé hráče ve vrcholovém fotbalu.

Klíčová slova: fotbal, trénink, příprava mládeže, tréninkový deník