

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

PEDAGOGICKÁ FAKULTA

KATEDRA TĚLESNÉ VÝCHOVY

SPORTOVNÍ KLUBOVÉ AKTIVITY VE VYBRANÝCH MĚSTECH
V OKRESU TEPLICE

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

Autor práce: Korbová Jana

Učitelství pro II. stupeň ZŠ TVS-ZSV

Vedoucí práce: PaedDr. Ivan Příbyl

2009

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci zpracovala samostatně, pod vedením PaedDr. Ivana Příbyla. Uvedla jsem veškeré zdroje, které jsem v práci použila.

V Duchcově dne 8. 4. 2009

Poděkování

Ráda bych poděkovala PaedDr. Ivanu Příbylovi za odbornou pomoc při zpracování této bakalářské práce. Dále všem pracovníkům klubů za jejich ochotu při poskytování informací pro tuto práci.

OBSAH:

1. ÚVOD.....	7
2. CÍLE A PROBLÉMY PRÁCE.....	9
3.CHARAKTERISTIKA VYBRANÝCH MĚST.....	10
3.1 Duchcov.....	10
3.1.1 Přehled sportovních klubů.....	10
3.2 Bílina.....	10
3.2.1 Přehled sportovních klubů.....	11
3.3 Teplice.....	11
3.3.1 Přehled sportovních klubů.....	11
4. POTŘEBA SPORTOVNÍCH AKTIVIT DLE VĚKOVÝCH KATEGORIÍ.....	12
4.1 Periodizace lidského vývoje.....	12
4.1.1 Mladší školní věk.....	12
4.1.2 Starší školní věk.....	12
4.1.3 Období adolescence (dorostenecký věk).....	13
5. VZNIK SPORTOVNÍCH KLUBŮ V ČECHÁCH.....	15
6. PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH SPORTOVNÍCH KLUBŮ.....	16
6.1 Duchcov.....	16
6.1.1 Atletický klub Slovan Duchcov.....	16
6.1.2 Fotbalový klub FK Duchcov.....	16
6.1.3 Jachetní klub.....	17
6.1.4 Karate.....	17
6.1.5 Kuželkářský klub.....	17
6.1.6 Sportovně střelecký klub.....	18
6.1.7 Tenisový klub TK Duchcov.....	18
6.1.8 Volejbalový klub SKTO Duchcov.....	19
6.2 Bílina.....	20
6.2.1 Atletický klub AK Bílina.....	20
6.2.2 Fotbalový klub SK SIAD Bílina.....	20
6.2.3 Hokejový klub HC Draci Bílina.....	21
6.2.4 Krasobruslařský klub.....	21
6.2.5 Kuželkářský klub Bílina.....	21
6.2.6 Shotokan karate Masopust.....	21

6.2.7 Střelecký klub.....	21
6.3 Teplice.....	22
6.3.1 Basketbalový klub Teplice.....	22
6.3.2 Cyklistický klub Top Ten Team.....	22
6.3.3 Fotbalový klub FK Teplice.....	22
6.3.4 Hokejový klub.....	23
6.3.5 Judo Teplice.....	23
6.3.6 Karate Teplice.....	23
6.3.7 Kuželkářský klub KK Hvězda Trnovany.....	24
6.3.8 Plavání KL Sport Teplice.....	24
6.3.9 Střelecký klub SSK Lybar.....	25
6.3.10 Šerm Teplice.....	25
6.3.11 Taneční kluby VIVA JUMP a STYL-DANCE Teplice.....	25
6.3.12 Tenisové kluby LTC Panorama a TK Viamont.....	26
6.3.13 Volejbalový klub Šanov.....	26
7. SPORTOVNÍ KLUBY PRO HANDICAPOVANÉ.....	27
7.1 Historie sportu zdravotně postižených v České republice.....	27
7.2 Sportovní kluby pro handicapované ve vybraných městech.....	27
7.2.1 Nola Teplice.....	27
8. HYPOTÉZY.....	29
9. METODY PRÁCE.....	30
9.1 Metody výzkumu.....	30
9.1.1 Metoda historická.....	30
9.1.2 Metoda terénního šetření.....	30
9.1.3 Metoda matematicko-statistická.....	30
9.2 Techniky výzkumu.....	31
9.2.1 Osobní dotazování.....	31
9.2.2 Písemné dotazování.....	31
9.2.3 Telefonické dotazování.....	31
10. VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKŮ.....	32
10.1 Duchcov.....	32
10.2 Bílina.....	38
10.3 Teplice.....	43
11. DISKUZE.....	49

12. ZÁVĚR

POUŽITÉ ZDROJE

Seznam tabulek a grafů

Seznam příloh

1. ÚVOD

Sport je v současné společnosti výrazným jevem, bez něhož si někteří lidé nedokáží život ani představit. Vliv sportu na veřejnost je stále širší, neboť roste počet pasivních obdivovatelů, ale uvažuje počet aktivně sportujících jedinců, převážně z řad dětí a mladistvých. Lidé si neuvědomují, že ve sportu mohou prožít dobrodružství, napětí, smutek, ale i radost. Zároveň se učí mnoha dovednostem a rozvíjí své schopnosti.

Dnešní společnost se vyznačuje nedostatkem času, shonem a rychlejším životním tempem. Společnost je silně ovlivněna vývojem moderních technologií, které přinesly řadu negativních dopadů na lidstvo. Počítače a moderní technika vystoupaly na přední místa oblíbenosti dnešní populace a sport se pomalu vytrácí do ústraní. Lidé často zapomínají na to, jak důležitý je pro ně sport a pohyb. Vždyť každý z nás touží prožít plnohodnotný a zdravý život a k tomu nám může pomoci právě sport.

Lidé svůj volný čas nejčastěji tráví pasivním sledováním sportu v televizi či přímo na sportovištích, přičemž jejich sportovní aktivita přechází do ústraní. Přitom sportem se může člověk odreagovat od všeho pracovního shonu a zároveň utlumit svoji agresivitu, kterou by následně nepřenášel na své okolí. Proto je velmi důležité pěstovat kladný vztah ke sportu již od dětství a vyplňovat jím svůj volný čas. V dnešní době čím dál tím méně dětí sportuje. Je to dáno tím, že dnešní děti raději tráví svůj volný čas především sledováním televize, prohlížením internetu či hraním počítačových her.

Také dnešní rodiče nemají čas na své děti z důvodu pracovní vytíženosti, proto tímto časovým nedostatkem dochází k tomu, že své děti raději na sport nepřihlásí. Přesto existují rodiče, kteří zájem na tom, aby jejich dítě sportovalo, mají. Často potom vybírají sporty, které jsou dostupné v místě jejich bydliště a jsou pro ně akceptovatelné po finanční stránce.

Sama patřím mezi aktivní sportovce a svůj volný čas trávím nejraději sportem. Jelikož jsem byla hráčkou sportovního klubu, vím, že počet členů s rostoucím věkem klesal každým rokem. Protože bydlím v Duchcově, mám zkušenosti s tím, jak dnešní mládež tráví svůj volný čas. Sport mění za restaurace, televizi či počítač. Každý z nás má jiný postoj a názor na sport, proto jsem se snažila zjistit, jaká situace je právě

ve vybraných městech v blízkosti mého bydliště. Zajímalo mě, jaké jsou možnosti výběru ze sportovních klubů v daných městech nejen po děti, ale i dospělé, jak dnešní mládež tráví svůj volný čas v letním a zimním období, ale především jakému sportu se aktivně věnuje.

Následující text je tvořen z teoretické části, která popisuje zkoumaná města a v nich působící sportovní kluby. Nejpodstatnější částí této práce jsou výsledky dotazníkového šetření mezi dětmi a mladistvými základních a středních škol. Tyto poznatky jsou základem k odpovědím na položené hypotézy.

2. CÍLE A PROBLÉMY PRÁCE

Cílem bakalářské práce je porovnání možností výběru ze sportovních klubů ve vybraných městech v okrese Teplice, která se od sebe liší velikostí a počtem obyvatel. Dále vytvoření přehledu o dřívějším a současném stavu sportovních klubů, také přehled o počtu členů, rozdělených do čtyř věkových kategorií, v jednotlivých sportovních klubech.

Nedílnou součástí společnosti jsou i zdravotně postižení lidé, kteří mají omezený výběr ze sportovních aktivit, proto je dalším cílem zaměření na možnosti sportovního vyžití handicapovaných osob ve vybraných městech v okrese Teplice.

Posledním cílem je snaha zjistit, jakému klubovému sportu se věnují děti a mladiství ze základních a středních škol, kolik času sportu obětují, zda je jejich rodiče ve sportu podporují svou účastí na sportovních soutěžích a v neposlední řadě přinést přehled nejčastěji provozovaných letních a zimních sportovních aktivit těchto dětí. Tyto otázky budou zodpovězeny prostřednictvím dotazníkového šetření.

Hlavní problémy, který vyplývají z těchto cílů, jsou:

1. Ovlivňuje počet sportovních klubů ve městech pestrost sportovních aktivit sportujících jedinců z řad dětí a mladistvých?
2. Které sportovní kluby jsou nejnavštěvovanější?
3. Stoupá či klesá s rostoucím věkem potřeba pohybu?
4. Jakým sportovním aktivitám se nejčastěji věnují děti a mladiství v letním a zimním období?

3.CHARAKTERISTIKA VYBRANÝCH MĚST

3.1 Duchcov

Počet obyvatel: 9 000

Rozloha: 1 538 ha

Duchcov, historické město s devíti tisíci obyvateli, ležící na úpatí Krušných hor, se nachází 8 kilometrů jihozápadně od Teplic. Duchcov je kulturním a společenským centrem západní části teplického regionu, který nabízí velký výběr možností z přírodních, historických, kulturních i technických zajímavostí. Krušné hory, dosahující zde nadmořské výšky až 910 m n. m., vytváří na severozápadě mohutnou hradbu. Na protilehlé straně tvoří obzor homole vyhaslých sopek Českého středohoří. V 19. století došlo v okolí města k prudkému rozvoji těžby hnědého uhlí a následně k rozvoji průmyslu využívajícího energie z něj získané. Rozmach těžby uhlí způsobil další vlnu rozvoje města a tím přilákal tisíce nových obyvatel, (podle brožury městského informačního centra Duchcov)

3.1.1 Přehled sportovních klubů

1. Atletika
2. Fotbal
3. Jachting
4. Karate
5. Kuželky
6. Sportovní střelba
7. Tenis
8. Volejbal (www.duchcov.cz)

3.2 Bílina

Počet obyvatel: 17 000

Rozloha: 3 241 ha

Město Bílina leží na severozápadě Čech mezi vrcholky Krušných hor a Českým středohořím. Toto hornické a lázeňské město na březích stejnojmenné řeky se nachází v Mostecké pánvi jihozápadně od Teplic a 8 kilometrů od města Duchcov. Od 16. století se město stalo významným lázeňským střediskem, přesto vždy bylo ve

stínu teplických lázní. V průběhu 19. století prodělala Bílina velký rozvoj související s průmyslovým rozmachem. Vývoj Bíliny silně poznamenala těžba uhlí, která se stala požehnáním i prokletím kraje, a zároveň rozvoj průmyslu, který s sebou přinesl příliv českého obyvatelstva. (Kocourek, Kocourková, 2001)

3.2.1 Přehled sportovních klubů

1. Atletika
2. Fotbal
3. Hokej
4. Karate
5. Krasobruslení
6. Kuželky
7. Sportovní střelba (www.sportbilina.cz)

3.3 Teplice

Počet obyvatel: 53 000

Rozloha: 2 378 ha

Město Teplice se nachází v kotlině mezi Českým středohořím a masívem Krušných hor nedaleko státních hranice se Spolkovou republikou Německo. Teplice jsou spojené převážně s lázeňstvím i s nejstaršími léčivými prameny v Evropě. První zmínky o nich byly zaznamenány již v 8. století. V roce 762 byl objeven první teplý pramen, který dal vzniknout lázeňství v Teplicích. Město v současné době nabízí bohatý kulturní a společenský život, který je postaven především na lázeňství, ale také na sklářském a keramickém průmyslu, (podle brožury informačního střediska Teplice)

3.3.1 Přehled sportovních klubů

- | | |
|---------------|--|
| 1. Basketbal | 8. Plavání |
| 2. Cyklistika | 9. Sportovní střelba |
| 3. Fotbal | 10. Šerm |
| 4. Hokej | 11. Tance |
| 5. Judo | 12. Tenis |
| 6. Karate | 13. Volejbal |
| 7. Kuželky | (www.teplice.cz) |

4. POTŘEBA SPORTOVNÍCH AKTIVIT DLE VĚKOVÝCH KATEGORIÍ

Sportovní pohybové aktivity u dnešních dětí a dospělých se oproti předchozím letům výrazně snižují. Děti tráví méně času sportem, který v mnoha případech mění za televizi a počítač.

4.1 Periodizace lidského vývoje

Pohybová aktivita provází dítě již od raného dětství, kdy se učí především obratnosti, koordinaci pohybů, rychlosti a síle. Z hlediska vývoje je nejdůležitější pěstovat pohyb hlavně v mladším školním věku a v období pubescence, u něj následně vytrvat v období adolescence a nést si ho s sebou i v dospělosti.

4.1.1 Mladší školní věk

Mladší školní věk je období od 6 do 10 let. V tomto věku je vysoká potřeba pohybu, jelikož dítě potřebuje věnovat pohybu stejný čas, jaký stráví ve škole. Pohyb se skládá především z her, které jsou stále složitější a reálnější. Oblíbené jsou hry pohybové, konstruktivní, ale i skupinové hry, při nichž roste soutěživost mezi vrstevníky (Novotná, Hříchová, Miňhová, 2004). Hry slouží k osvojování mnoha dovedností nejen pohybových, ale i sociálních. Jsou zaměřené především na rozvoj koordinace pohybů, obratnost, spolupráci v kolektivu, dobré jsou i předpoklady pro pohyblivost a rychlostní schopnosti. Nejsou vhodné podmínky pro soustředěnější vytrvalostní a silový vývoj (Perič, 2004).

Děti jsou více soustředěné, koordinované a orientované, což pomáhá rychlejšímu učení novým a neznámým pohybům. Období kolem 9. roku dítěte se označuje za „zlatý věk motoriky“. Vhodnými sporty jsou především ty, které rozvíjí všestrannost dítěte, jako například gymnastika, atletika, míčové hry atd (Perič, 2004).

4.1.2 Starší školní věk

Starší školní věk je období od 10 do 15 let. Toto období můžeme nazvat jako období pubescence. Pubescence je přechodné období mezi dětstvím a dospělostí, jde o přechod od závislosti k nezávislosti, od nesamostatnosti k samostatnosti (Novotná, Hříchová, Miňhová, 2004). Charakteristickým rysem je rychlé chápání a schopnost učit se novým pohybovým dovednostem. Pohyby naučené v tomto věku jsou poté

pevnější než ty, které se člověk naučí v dospělosti. V tomto období probíhá puberta spojená s velmi rychlým růstem, zvyšuje se svalová síla a dozrávají kosti. Tyto zásadní změny z hlediska pohybové aktivity se hodnotí jako velmi kritické. Je třeba stále podporovat pohybovou aktivitu a kontrolovat správné držení těla. Stále je velmi důležité udržovat zejména obratnost a celkovou pohyblivost (Perič, 2004). Děti by měly pravidelně navštěvovat sportovní oddíly, jelikož v tomto období hrozí velký nárůst tělesné hmotnosti převážně u dívek.

Sportovní aktivity by i nadále měly být pestré, protože jednostranná zátěž může způsobit jednostranný rozvoj určitých svalových partií na úkor jiných. Velmi vhodným sportem je plavání, dětské aerobiky, taneční skupiny, florbal, bruslení atd. Výrazně se zvyšuje potřeba rozvíjet dovednosti, které nebyly do té doby tolik podporovány, jako je soutěživost a svalová síla.

V tomto období klesá autorita rodičů a trenérů a naopak se zvyšuje vliv vrstevníků, právě proto je velmi důležité udržet děti u sportování i pro zábavu (www.vyzivadeti.cz).

4.1.3 Období adolescence (dorostenecký věk)

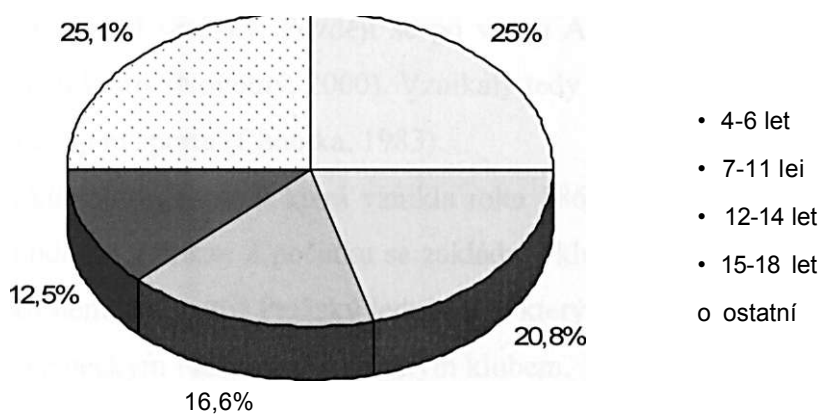
Adolescence je označována za období začínající dospělosti. Tento věk se považuje za nejzdravější období v životě člověka. Adolescent se dokáže zmobilizovat, nadchnout pro určitou pohybovou aktivitu. Organismus se snadno vyrovnává se zátěží a jedinec je na vrcholu fyzické výkonnosti (Novotná, Hříchová, Miňhová, 2004). Přesto výrazně klesá každodenní pohybová aktivita. Proto je důležité motivovat dospívající zejména k zájmovému sportování. Velmi vhodnými sporty jsou například tenis, ale i karate, judo a další bojové sporty, protože kladou důraz nejen na rozvoj síly a vytrvalosti, ale také obratnosti a ohebnosti. Umožní také vybití nadbytečné energie, naučí děti krotit agresivitu a uplatňovat sebekázeň (www.vyzivadeti.cz).

Je nutné stále dbát na to, aby organismus nebyl přetěžován, nedoporučuje se například posilovat s těžkými závažími v posilovnách, protože až ve 20 letech se dokončuje růst kostí a nadměrná zátěž by jej mohla zbrzdit. V tomto období mnohé děti začnou častěji pociťovat únavu, proto by se měly naučit aktivně odpočívat a nikoliv jen pasivně sledovat televizi a počítač (www.vyzivadeti.cz).

4.2 Podíl pohybových aktivit v jednotlivých věkových kategoriích

Od doby, kdy se dítě naučí základním pohybovým dovednostem (lezení, chůze, skoky, běh), je neustále v pohybu. Následující graf přináší přehled, kolik pohybové aktivity by mělo mít dítě v jednotlivých věkových obdobích (www.vyzivadeti.cz).

Graf č. 1 Doporučený podíl pohybové aktivity dětí v jednotlivých věkových obdobích na jejich celodenním režimu



(zdroj: www.vyzivadeti.cz)

Z grafu č. 1 je patrné, že s přibývajícím věkem klesá podíl pohybové aktivity v celodenním režimu dětí a mladistvých. Nejvíce pohybu mají děti od 4 do 11 let, tedy děti předškolního až staršího školního věku.

5. VZNIK SPORTOVNÍCH KLUBŮ V ČECHÁCH

Na vzniku a vývoji sportu se výrazně podílely sportovní kluby, které se do Čech rozšířily z Anglie v druhé polovině 19. století. Kluby byly v podstatě zábavními podniky, ale rychle se staly centry sportovního života. V řadě z nich převážil sport nad ostatními zájmy. Začala vznikat nová klubová zřízení, v nichž se soustřeďovala jednotlivá sportovní družstva či odvětví (Choutka, 1983).

V českých zemích se novodobé sportovní hnutí začalo vyvíjet až od roku 1860, kdy vznikaly německé tělocvičné spolky a roku 1862 byl založen český spolek, tělocvičná jednota Sokol pražský. Později se po vzoru Anglie tyto jednoty začaly vyvíjet ve sportovní kluby (Novotný, 2000). Vznikaly tedy první kluby, jejichž počet rostl úměrně s rozvojem sportu (Choutka, 1983).

První uváděnou organizací, která vznikla roku 1860, byl Veslařský kroužek anglických obchodníků v Praze. Z počátku se zakládaly kluby spíše česko-německé. Mezi první česko-německý patřil Pražský lední klub, který byl založen roku 1868, a který se spojil s německým Pražským veslařským klubem.

Od 70. let 19. století se začaly zakládat spolky, které byly ryze české. Za první český sportovní klub je považován Český klub veslařský a bruslařský. S nástupem 80. let se začaly kluby zakládat masově, především s převahou bruslařských, cyklistických, veslařských, atletických, turistických a skautských. Sport se začal s rozvojem klubů oddělovat od tělesné výchovy, a tím se začaly oddělovat i tělovýchovné jednoty a hnutí (Kašpar, 2007).

V současné době v České republice existuje řada sportovních klubů, které vznikaly většinou po druhé světové válce nebo svou činnost po válce obnovily.

6. PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH SPORTOVNÍCH KLUBŮ

Přehled sportovních klubů je zaměřen pouze na ty kluby, které v současné době působí samostatně, a které nejsou součástí žádné tělovýchovné jednoty či školních sportovních klubů.

6.1 Duchcov

6.1.1 Atletický klub Slovan Duchcov

Atletika v Duchcově byla založena roku 1977, přičemž byla součástí TJ Slovan Duchcov. Teprve od roku 1990 působí atletický klub Slovan samostatně, veden pod ČSTV Praha (www.duchcov.cz).

V současné době do atletického klubu dochází velmi malá skupinka dětí. Vedení doufá, že s výstavbou nového běžeckého oválu, který byl měl být dokončen v roce 2010, vrose zřejem a chuť do nabízených atletických disciplín.

6.1.2 Fotbalový klub FK Duchcov

V roce 1910 došlo v Duchově k založení fotbalového klubu. Do roku 1939 tento klub fungoval úspěšně, ale téhož roku byl jeho majetek zlikvidován a spálen. K obnovení došlo v roce 1945 a tehdy patřil mezi jedny z prvních klubů ze severu Čech, který zahájil opět svou činnost. Za své největší úspěchy považuje klub start v divizi v letech 1947, 1955 a 1956 a dále start dorostenců v 1. lize v ročníku 1979-80. V roce 2010 oslaví FK Duchcov jako nejstarší fotbalový klub v okrese 100 let od založení (www.fkduchcov.er.cz).

Fotbalový klub se chlubí velkým počtem zájemců o tento sport. V současné době má k dispozici 7 družstev různých věkových kategorií, přičemž družstvo dospělých se rozděluje na 2 týmy.

Tabulka č. 1: Počet členů fotbalového klubu Duchcov

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	19	30	15	39

(zdroj: člen klubu, 2009)

6.1.3 Jachetní klub

Počátky jachtingu v Duchcově sahají do roku 1950, kdy se začala scházet skupinka lidí, kteří se pomocí vlastnoručně vyrobených kajaků seznamovali s vodou. Později jim pouhý kajak nestačil, proto se rozhodli postavit kajutovou plachetnici. Mezi první jachtaře patřili Ladislav Pěšina, Miroslav Urban a Karel Brožík. Ti v roce 1955 začali stavět kajutové plachetnice. Historie je tedy spojena se spoustou práce i finančních nákladů.

V roce 1960 proběhla stavba loděnice v Církvicích na břehu řeky Labe a o tři roky později byly lodě převezeny do Církvic natrvalo. Tím došlo k rozdělení klubu a vytvoření samostatného oddílu jachtingu TJ Slovan Duchcov pod vedením ČSTV. V roce 1968 navštěvovalo oddíl 40 členů. Další léta se klub rozrůstal o další členy i nové lodě.

V současné době má klub 60 členů a k dispozici asi 40 plachetnic - klubových i soukromých. Pro své účely využívají bývalý povrchový důl Barbora (www.duchcov.cz/jacht/rocenka/index.htm).

6.1.4 Karate

Tento klub nepůsobí samostatně, ale je spojen s bílinským klubem Shokotan karate, kde je hlavní základna tohoto sportu. Duchcov poskytuje pouze tělocvičnu pro výuku karate z důvodu rozšíření tohoto klubu i mezi duchcovskou mládež (www.skm.bilinet.cz/uvod.html).

6.1.5 Kuželkářský klub

Kuželna v Duchcově se začala stavět po 2. světové válce. Dostavěna byla v roce 1946, kdy měla k dispozici pro své hráče pouze dvě dráhy. Toto trvalo až do roku 1998. V tomto roce byla rozšířena o další 2 dráhy. Dokončení nových drah vedlo k nárůstu počtu členů, který každým rokem vzrůstal. Od roku 1999 se kuželna věnuje dětem a mladistvým (Kronika kuželna Duchcov).

Od roku 1998 narůstal počet členů a v současné době kuželkářský klub navštěvuje 30 členů, z toho 10 žen a 20 mužů.

Tabulka č. 2: Počet členů kuželkářského klubu Duchcov

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	0	2	14	14

(zdroj: vedoucí klubu, 2009)

6.1.6 Sportovně střelecký klub

Střelecký klub byl založen roku 1971. Zakladatelů klubu bylo několik, například Bohuslav Semerád, Václav Dvorský, Jiří Chvojka. Od počátku své existence se klub soustředil na práci s mládeží pod vedením několika trenérů. Slabinou byly vlastní malorážné a 3 vzduchovkové střelnice. Proto museli duchcovští střelci dojíždět na střelnice v okolí. V 2. polovině 80. let začal klub spolu s městskou organizací Svazarm budovat desetistavovou vzduchovkovou střelnici. Ta však nebyla dostavěna (Jan Bureš, SSK Duchcov).

Sportovně střelecký klub měl vždy více dospělých členů než-li dětí. V současné době má 16 členů, z toho 3 ženy a 13 mužů.

Tabulka č. 3: Počet členů střeleckého klubu Duchcov

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	5	1	1	9

(zdroj: člen klubu, 2009)

6.1.7 Tenisový klub TK Duchcov

Ke vzniku nového tenisového oddílu došlo v roce 1946. Jeho zakladateli byli aktivní hráči M. Očenášek, R. Pelant, A. Rozsíváč a A. Slabý. Po válce se nezachoval ani jeden tenisový dvorec, proto si oddíl roku 1946 a 1947 vybudoval dva nové tenisové dvorce. Jelikož zájem o tento sport rostl nejen ze strany dospělých, ale i ze strany mládeže, přibýly v roce 1949 další tři.

V 50. letech došlo ke stagnaci oddílu a jeho následného úpadku. Obnovení tenisu v Duchcově nastalo až v roce 1956 za pomoci dobrovolných brigád a pomoci mládeže. V roce 1958 měl oddíl k dispozici 8 tenisových dvorců. V 60. letech došlo k rozšíření areálu o tři volejbalové kurty, čímž vznikl komplex osmi tenisových a tří volejbalových kurtů. V téže roce členové oddílu dostavili budovu se šatnami, klubovnou, kanceláří i bytem pro správce. V roce 1973 byla zahájena výstavba dvorce č. 9, 10a tří pálkovišť.

Nejúspěšnějším rokem v historii tenisu v Duchcově byl rok 1974, tehdy členové oddílu získali 15 přebornických titulů. Přičemž 10 titulů dosáhla reprezentantka Iva Budařová, tehdy v žákovském věku. Radu let se v Duchcově pořádaly celostátní tenisové turnaje s účastí reprezentantů Československé republiky.

V současné době tvoří areál 10 tenisových dvorců, 3 volejbalové dvorce, 2 pátkoviště a 2 plážové dvorce (Kronika tenisu Duchcov).

Tenis měl vždy mnoho členů, kteří reprezentovali tento klub. V současné době se věnuje nejen tenisové školičce, ale také starším žákům a dorostu.

Tabulka č. 4: Počet členů tenisového klubu Duchcov

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	34	17	19	13

(zdroj: trenér klubu, 2009)

6.1.8 Volejbalový klub SKTO Duchcov

Historie duchcovského volejbalu sahá do roku 1925, a to zásluhou studentů z reformního reálného Gymnázia v Duchcově. V té době neexistovaly krajské ani okresní přebory, hráči si tak museli sami vyjednávat zápasy s okolními jednotkami.

V roce 1947, po německé okupaci, vzniká oddíl TJ Sokol a o pár let později volejbalové družstvo z TJ Sokol. Toto družstvo dosáhlo kvalifikačního turnaje o účast v celostátním přeboru 1. ligy. Za finanční pomoci v rámci „akce Z“ vyrostl v roce 1962 nový areál na odbíjenou. Ústřední dvorec s tribunami pro 300 sedících diváků a se dvěma přilehlými antukovými kurty neměl v severočeském kraji obdoby. V 60. a 70. letech patřilo duchcovské družstvo dorostenců, později i družstvo mužů, mezi nejlepší mužstva v kraji. Největší úspěchy zaznamenali právě dorostenci a muži.

V dnešní době působí odbíjená samostatně a má k dispozici 3 volejbalové kurty. Volejbalové družstvo se skládá pouze z družstev mladších a starších žákyň. Snaha o vytvoření mužského družstva se nerealizovala z důvodu minimální účasti chlapců a mužů (www.sktoduchcov.ic.cz).

Tabulka č. 5: Počet členů volejbalového klubu Duchcov

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	0	12	8	0

(zdroj: www.sktoduchcov.ic.cz)

6.2 Bílina

6.2.1 Atletický klub AK Bílina

Atletika v Bílině vznikla roku 1950, kdy neměla vybudovaný žádný atletický stadion. Výstavba stadionu začala v 60. letech pod vedením Čestmíra Dudy, který se stal zakladatelem a prezidentem klubu. Stadion prošel řadou rekonstrukcí již v roce 1974, kdy se rozšířila atletická dráha na šestiproudovou.

První sezóna se uskutečnila roku 1972, kdy byla soustředěna pozornost převážně na rozvoj žákovské atletiky. Atletika v Bílině měla vždy řadu skvělých atletů, kteří získali mnoho titulů a kteří se pravidelně zúčastňovali mistrovství republiky, krajských přeborů i závodů 1. ligy (www.akbilina.net/Historie.htm).

Tabulka č. 6: Počet členů atletického klubu Bílina

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	6	50	75	116

(zdroj: sekretář AK Bílina, 2009)

6.2.2 Fotbalový klub SKSIAD Bílina

Historie klubu sahá do roku 1907, kdy v Bílině působil německý fotbalový klub, který se udržel do konce 2. světové války. V roce 1919 zároveň vznikl český fotbalový klub pod názvem SK Bílina, jehož činnost zastavila 2. světová válka. Po skončení války byl klub obnoven a zařazen zpět do divizní soutěže. Také získal stadion po německém klubu, na kterém hraje dodnes.

V 50. letech museli kluboví hráči začít hrát od nejnižší soutěže, aby se probojovali zpět do krajského přeboru. Od 60. let až do roku 2002 působili v krajských přeborech. Po neúspěšné spolupráci s městem Most se roku 2005 vrátili zpět do krajského přeboru.

V současné době se fotbalový klub zaměřuje na všechny věkové kategorie, od dětské přípravy až po dospělé fotbalisty (www.fotbalaz.cz).

Tabulka č. 7: Počet členů fotbalového klubu Bílina

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	60	26	31	27

(zdroj: www.sksiadbilina.wz.cz)

6.2.3 Hokejový klub HC Draci Bílina

Lední hokej má v Bílině dlouhou tradici, i když se vždy hrál pouze na krajské úrovni. V roce 1979 byla uvedena do provozu umělá ledová plocha. Jelikož nebyla plocha zastřešená, počasí často omezovalo možnosti jejího využití. Proto o deset let později začal hokej upadat. Teprve roku 1997 skupina nadšenců obnovila tradici hokeje a s pomocí města Bílina postavila krytý zimní stadion. Zároveň byl založen klub HC Draci Bílina (www.dracibilina.cz).

Tabulka č. 8: Počet členů hokejového klubu Bílina

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	26	28	22	19

(zdroj: www.dracibilina.cz)

6.2.4 Krasobruslařský klub

V Bílině se tento sport objevil teprve v roce 2006. Oddíl se věnuje hlavně děvčatům, která se zúčastňují soutěží. Počet dětí nemohu uvést z důvodu neposkytnutí informací.

6.2.5 Kuželkářský klub Bílina

Informace o historii a počtu členů nemohu uvést z důvodu nereagování na žádost o poskytnutí potřebných informací ze strany kuželkářského klubu.

6.2.6 Shotokan karate Masopust

Tento klub se věnuje dětem i dospělým, s nimiž se zúčastňuje řady sportovních závodů. Historie a počet členů není uveden z důvodu neposkytnutí interních informací klubu (www.skm.bilinet.cz/uvod.html).

6.2.7 Střelecký klub

Již v roce 1797 v Bílině působila Ostrostřelecká organizace, která si vybudovala vlastní střelnici. Až do 40. let 19. století vznikaly různé střelecké organizace a sbory, které postupně zanikaly. Teprve v roce 1956 vznikl nový sportovní střelecký klub s programem speciální přípravy střelců v disciplínách libovolná a sportovní malorážní puška a malorážní pistole. Počet členů není uveden z důvodu nereagování na žádost o poskytnutí potřebné informace (www.ssk-bilina.estranky.cz/stranka/historie-ssk-bilina).

6.3 Teplice

6.3.1 Basketbalový klub Teplice

Basket klub vznikl roku 1976 pod tělovýchovnou jednotou při základní škole Šanov. Zprvu se klub jmenoval oddíl košíkové TJ ZŠ Šanov. Teprve roku 1991 se basketbalový klub osamostatnil a od té doby působil pod názvem Basketbalový klub BK Teplice, tedy až do roku 2006. V tomto roce změnil současný název na Basket klub, který se věnuje kategorii žákovské, dorostenecké a mužské. Klub navštěvuje 36 mužů a 66 dětí (www.bkteplice.cz).

6.3.2 Cyklistický klub Top Ten Team

Oddíl v Teplicích vznikl roku 1959 pod trenérem Josefem Marešem. Oddíl se tehdy jmenoval TJ Favorit Teplice. V 80. letech s odchodem trenéra Mareše klub zanikl. Nová éra přišla až v roce 1992. O pár let později byl klub přejmenován na současný název.

V současné době je cyklistický klub Top Ten Team Teplice nejpočetnějším cyklistickým oddílem v ČR. Sdružuje více jak 500 členů, mezi nimiž jsou závodníci, děti, hobby jezdci i veteráni. Jednou z aktivit je například tzv. Veloškola, kterou prošlo a kde naučilo základům jízdy na kole více jak 300 dětí (www.factorbike.cz).

6.3.3 Fotbalový klub FK Teplice

Fotbalový klub v Teplicích vznikl po druhé světové válce začátkem května 1945. Jeho zakladateli byli Rudolf Cajthaml, Václav Anfit, Josef Jirásek a Zdeněk Šteflík. Před válkou v Teplicích působil německý klub Teplitzer F.K. Tento klub hrál v 1. Československé lize. Začátek fotbalového týmu na nově postaveném stadionu byl úspěšný, v roce 1948 se tým dostal do nejvyšší soutěže. Klub často střídal partnerské podniky, přesto se stále držel v 1. lize.

Rok 1953 odstartoval fotbalový klub bez účasti ve vrcholové lize. Teplickým fotbalistům trvalo jedenáct let než se do 1. ligy vrátili zpět. V české lize byl klub úspěšný v roce 1971, kdy skončil na třetím místě. Ve stejném roce se zúčastnil i prvního kola Poháru UEFA. Teplické mužstvo se stalo také finalistou Českého poháru 1973, vítězem Českého poháru a finalistou Československého poháru v roce 1977.

9. května 1973 začala stavba nového stadionu, který byl chloubou celého českého fotbalu. Jeho otevření se zúčastnil i tehdejší prezident FIFA, anglický lord Stanley Rous. K rekonstrukci stadionu došlo v roce 1996, kdy byla zastřešena východní a jižní tribuna. Fotbalový stadion Na Stínadlech se řadí mezi nejmodernější stadiony v České republice a Evropě a zároveň splňuje všechna kritéria UEFA pro pořádání pohárových a reprezentačních zápasů.

Fotbalový klub Teplice je zaměřený na rozvoj a výběr talentů od 4 do 11 let a v současné době může nabídnout 10 družstev třech věkových kategorií. Družstvo žáků a dorostu je rozděleno na 4 týmy a družstvo dospělých tvoří 2 týmy. Fotbalový klub je zaměřen pouze na mužská družstva, ženské fotbalové družstvo v Teplicích neexistuje (www.fkteplice.cz).

Tabulka č. 9: Počet členů fotbalového klubu Teplice

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	140	81	83	42

(zdroj: www.fkteplice.cz)

6.3.4 Hokejový klub

Hokejový klub se zaměřuje na výuku dětí od útlého věku, v tomto věku děti navštěvují přípravku, poté procházejí 1. až 9. třídou. Celkový počet dětí ve všech třídách tvoří 250 členů (<http://hokej-teplice.wz.cz>).

6.3.5 Judo Teplice

Klub vznikl v roce 1987, tehdy jako součást Tělovýchovně jednoty Stadion Teplice. Po roce 1989 začali odcházet trenéři, což mělo za následek odchod řady členů. V roce 1996 se situace zlepšila s příchodem nových trenérů a tím také došlo k osamostatnění klubu. V současné době se oddíl věnuje dětem i dorostu. Počet členů nebyl možný zjistit z důvodu neochoty trenérů poskytnout tyto informace (www.uwe.cz/judo/index.htm).

6.3.6 Karate Teplice

Informace o historii a počtu členů nemohu uvést z důvodu nereagování na žádost o poskytnutí potřebných informací.

6.3.7 Kuželkářský klub KK Hvězda Trnovany

Založení oddílu kuželek se datuje do let 1952-53, kdy byly položeny základy organizovaného sportu v Trnovanech. Již na podzim roku 1953 vzniklo kuželkářské družstvo a v témže roce bylo přihlášeno do sportovních soutěží. Zakládající členy oddílu byli Antonín Korint, Eduard Jeník, František Bodlák, Josef Kučera, Václav Hejný, Jaroslav Kandl a Ladislav Voráček.

Oddíl kuželek nebyl pouze pro dospělé, ale od roku 1961 se začal věnovat pravidelné práci s mládeží. V roce 1963 byl oddíl pověřen uspořádáním krajského přeboru dorostu, kde zvítězil trnovanský hráč Václav Černý. Mezi úspěšné roky se řadí také rok 1979 a 1984, kdy se dorostenci stali přeborníky ČSSR 3-členných družstev. Ženské družstvo, které vzniklo v roce 1975, získalo titul přeborník Severočeského kraje a na přeboru České republiky skončilo na 5. místě.

V roce 2000 potkaly klub finanční problémy. Aby oddíl kuželek nezanikl, založili členové oddílu občanské sdružení Kuželkářský klub Hvězda Trnovany (Kronika kuželny Hvězda Trnovany).

Klub má 38 členů a zaměřuje se nejen na dospělé, ale i na děti od 10 let. V současné době navštěvuje klub 15 dětí.

Tabulka č. 10: Počet členů kuželkářského klubu Teplice

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	0	8	7	23

(zdroj: vedoucí klubu, 2009)

6.3.8 Plavání KL Sport Teplice

Plavecký klub v Teplicích existuje od 70. let 20. století, tehdy pod názvem TJ Stadion Teplice. Zprvu tento klub působil v bazénu v Teplicích, ale roku 1994 dochází ke krizi, která s sebou nesla zavření a demolici tohoto bazénu. Ve stejné roce se tedy oddíl přesouvá do Krupky, kde trénuje pouze v pronajatém bazénu. Roku 1998 se oddíl osamostatnil po odchodu z TJ Stadion Teplice a přejmenoval na současné název KL Sport.

Klub v roce 1999 připravil projekt výuky školního plavání pro děti od 6 do 8 let, dále plavání pro začátečníky a pokročilé. V průběhu školní výuky jsou vybírány děti do plaveckého oddílu.

Plavecký klub se věnuje převážně dětem a mládeži. Věková hranice se pohybuje od 8 do 14 let. V tomto věku se klade důraz v tréninku na techniku a vytrvalost. Plavci od 10 do 15 let se pohybují na celorepublikové a zahraniční úrovni (www.klsport.cz/historie.htm).

Tabulka č. 11: Počet členů plaveckého klubu Teplice

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	30	60	8	15

(zdroj: hlavní trenér klubu, 2009)

6.3.9 Střelecký klub SSK Lybar

Klub, jehož zakladatelem byl Jan Prepletaný, má novodobou historii. Střelecký klub vznikl v roce 1996 a působí i v současné době na teplické střelnici. Členové se pravidelně zúčastňují střeleckých soutěží. V současné době má klub 19 členů, převážně dospělých (www.teplice-city.cz).

6.3.10 Šerm Teplice

Založení klubu Hugem Grafem se datuje do roku 1951. Klub byl v 50. letech součástí Jednoty Baník Teplice. Avšak jeho působení mezi kluby nevydrželo dlouho. Nová éra šermu je teprve od roku 2003, kdy se klub zaměřuje na děti a mladistvé (www.serm-teplice.wz.cz).

Tabulka č. 12 : Počet členů šermířského klubu Teplice

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	5	5	3	12

(zdroj: místopředseda oddílu, 2009)

6.3.11 Taneční kluby VIVA JUMP a STYL-DANCE Teplice

V současné době v Teplicích existují dva taneční kluby. První klub, který ve městě působí od roku 1996, nese název VIVA JUMP. Klub zprvu vznikl v Dubí, ale postupem času ho lektoři přenesli do Teplic. Klub se specializuje na styly street dance, R'n'B, disko-dance a disko show. S přínosem nových streetových tanečních stylů vrostl také počet zájemců především z řad juniorů a dětí. V letošním roce proběhly náборы všech věkových kategorií, na které se přihlásilo více než 100 dětí, juniorů a dospělých (www.vivajump.com).

Druhým klubem, který působí také v Teplicích, je taneční klub Styl-dance. Zde je výuka směřována na standardní a latinsko-americké tance pro taneční páry, jednotlivce, skupiny i formace na závodní úrovni. V současné době působí v klubu 23 tanečních párů, tedy 46 jedinců (www.styl-dance.cz).

Tabulka č. 13: Počet členů tanečního klubu Teplice

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	8	2	12	24

(zdroj: www.styl-dance.cz)

6.3.12 Tenisové kluby LTC Panorama a TK Viamont

V Teplicích jsou v současné době dva tenisové sportovní areály. LTC Panorama je tenisový klub, který má dlouholetou tradici. Tento klub vznikl jako první. Má k dispozici 9 antukových dvorců. Současný počet členů je 92, včetně přípravky, mladších a starších žáků, dorostu a dospělých (www.ltcpteplice.7x.cz).

Tabulka č. 14: Počet členů tenisového klubu Panorama Teplice

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	36	30	12	14

(zdroj: trenér klubu, 2009)

TK Viamont nabízí areál se 7 tenisovými dvorci a pevnou krytou halou. V dřívějších letech se věnoval klub převážně dětem, juniorům a dospělých. Od roku 2002 se ale klubu ujali podnikatelé, kteří si pronajali celý tenisový areál, proto byla práce s dětmi a juniory utlumena. Od roku 2005 se opět rozjel program na výuku dětí, juniorů a dospělých (www.tenisteplce.estranky.cz).

Tabulka č. 15: Počet členů tenisového klubu Viamont Teplice

Věkové kategorie	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21 a více let
Počet členů	19	14	9	4

(zdroj: trenér klubu, 2009)

6.3.13 Volejbalový klub Šanov

Klub se zaměřuje na dívčí družstva. Volejbal v Teplicích byl vždy na lepší úrovni než duchcovský. Historii a počet členů není možno uvést z důvodu neochoty vedení poskytovat interní informace klubu.

7. SPORTOVNÍ KLUBY PRO HANDICAPOVANÉ

Handicap je oslabení, které znevýhodňuje určitého jedince nejen ve společenském, ale i ve sportovním životě. Jedinec je závislý na druhých lidech, omezeném pohybu a orientaci. V současné době jsou sportovní disciplíny pro handicapované upravené podle zdravotního postižení z hlediska pravidel, tedy upravená délka trvání, délka tratě, kompenzační pomůcky (Potměšil, 2007).

7.1 Historie sportu zdravotně postižených v České republice

Počátky sportu handicapovaných ve světě jsou zaznamenány po druhé světové válce. Ale už v roce 1924 byly na olympijských hrách v Paříži uspořádány světové hry pro neslyšící. Prvními aktivitami byly stolní tenis, šipky, kuželky a kulečnick. V Čechách se sport zdravotně postižených vyvíjel v posledních letech. Počátky jsou datovány do roku 1953, kdy vznikla organizace pro sport defektních osob při Československém svazu tělovýchovy. V Čechách vznikla řada svazů, které pomáhají zdravotně postiženým sportovcům, například svaz invalidních, neslyšících, zrakově postižených, s centrální poruchou hybnosti, mentálně postižených a tělesně postižených sportovců (Potměšil, 2007).

7.2 Sportovní kluby pro handicapované ve vybraných městech

V současné době existuje několik klubů, které se zaměřují na zdravotně postižené, ale pouze ve městech, kde město přispívá svými finančními prostředky. Jelikož jsou bezbariérové přístupy a příslušné vybavení pro handicapované finančně nákladné, vyskytuje se klub, který sdružuje zdravotně postižené, pouze v Teplicích. Bílina ani Duchcov nejsou městy, která by pro zdravotně postižené poskytovala jakékoliv sportovní vyžití (www.volny.cz/tjnola/).

7.2.1 Nola Teplice

V Teplicích slouží ke sportovnímu vyžití pouze jeden klub pro zdravotně postižené, je jím Nola Teplice. Historie klubu se datuje od roku 1983, kdy byla založena za účelem pečování o sportovní vyžití mládeže postižené dětskou mozkovou obrnou, tedy spastiků. Od počátku založení Nola Teplice nabízí

zájemcům pestré spektrum výběru ze sportovních disciplín. V současné době nabízí atletické disciplíny (běhy na krátké i dlouhé tratě, jízdy na vozíku, běhy na petrách, hody pytlíkem, kuželkou, míčkem, oštěpem, vrh koulí a diskem), cyklistiku, cykloturistiku, lukostřelbu, plavání, vodní turistiku, závěsný kuželník, běžecké lyžování a stolní tenis (Hybš, 2009).

8. HYPOTÉZY

1. Ovlivňuje počet sportovních klubů ve městech pestrost sportovních aktivit sportujících jedinců z řad dětí a mladistvých?

Jedinci žijící ve větších městech mají vždy širší spektrum možností výběru ze sportovních klubů. Jelikož teplejší respondenti mají široký výběr možností, předpokládám, že právě tyto děti se budou výrazně lišit v provozování jednotlivých sportovních odvětvích.

2. Které sportovní kluby jsou nejnavštěvovanější?

Přestože dnešní svět přináší řadu zajímavých sportů, v médiích je kladena pozornost především na fotbal a hokej. Z tohoto důvodu předpokládám, že nejvyhledávanějším klubem bude právě zmiňovaný fotbalový a hokejový klub. Myslím si, že tyto sporty se vyskytnou u chlapců všech věkových kategorií.

3. Stoupá či klesá s věkem potřeba pohybu?

Dnešní mládež je závislá především na počítači, internetu a televizi. Proto se domnívám, že frekvence pohybových aktivit s rostoucím věkem respondentů bude především klesat. Předpokládám, že potvrzení této hypotézy se objeví u mládeže v období puberty a ještě výrazněji u adolescentů.

4. Jakým sportovním aktivitám se nejčastěji věnují děti a mladiství v letním a zimním období?

I když existuje řada letních a zimních sportovních aktivit, předpokládám shodnost některých aktivit dětí a mladistvých. Domnívám se, že nejčastějšími letními aktivitami budou cyklistika a míčové hry, ze zimních aktivit potom lyžování a bruslení.

9. METODY PRÁCE

Výzkum byl proveden ve městech Teplice, Bílina a Duchcov v únoru 2009. Soubor tvořilo 227 respondentů.

Výzkum byl proveden na základních školách a gymnáziích. Rozdáno bylo 240 dotazníků, ze kterých se vrátilo 227, což tvoří 95 % návratnosti. Výzkum poslouží pro zpracování statistických údajů.

Věkové kategorie:

- I. mladší školní věk 6-10 let
- II. starší školní věk 11-15 let
- III. období adolescence 16-20 let

9.1 Metody výzkumu

Metoda je systém pravidel a principů, které určují možné operace vedoucí od určitých výchozích podmínek k dosažení stanovených cílů. Výběr vhodné metody nám umožňuje vypracovat plán práce, založený na pravidlech dané metody a stanovující systém operací, které mají být k dosažení cíle použity.

Ke splnění cíle bakalářské práce byly použity následující metody a techniky.

9.1.1 Metoda historická

Metoda spočívá ve sběru dat, informací a jejich následného třídění z literárních zdrojů a jiných pramenů. Tato metoda je využita při popisu historie měst a sportovních klubů.

9.1.2 Metoda terénního šetření

Spočívá v přípravě a získání informací sběrem v terénu.

9.1.3 Metoda matematicko-statistická

Tato metoda je použita při vyhodnocování materiálů získaných terénním šetřením pomocí matematicko-statistických metod.

9.2 Techniky výzkumu

Dotazování je hlavní technikou výzkumu. Podstatou je pokládání otázek respondentům s cílem získat potřebné údaje k řešení výzkumného úkolu. Nástrojem dotazování je dotazník, který obsahuje otázky uzavřené (výběr jen z předepsaných variant) a otázky otevřené (umožňují rozsáhlejší odpovědi).

V této práci je využito, podle způsobu kontaktu s dotazovaným, dotazování osobní, písemné, telefonické a elektronické.

9.2.1 *Osobní dotazování*

Osobní dotazování je prováděno pomocí rozhovoru při zjišťování dřívějšího a současného stavu a počtu členů v jednotlivých sportovních klubech.

9.2.2 *Písemné dotazování*

Písemné dotazování posloužilo k získání informací od respondentů pomocí předem připravených dotazníků.

9.2.3 *Telefonické dotazování*

Tato metoda je použita při zjišťování informací o jednotlivých klubech (Schneider, 1974).

10. VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKŮ

Dotazníkové šetření bylo provedeno ve městech Duchcov, Bílina a Teplice. Pro výzkum posloužili žáci základních škol a gymnázií. Tito žáci bylo rozděleni podle vývojové psychologie na tři věkové kategorie, tedy na děti mladšího školního věku, pubescenty a adolescenty. Výzkum byl proveden na 227 respondentech, a to na 112 chlapcích a 115 dívkách.

10.1 Duchcov

V Duchcově byl proveden výzkum na celkovém počtu 69 respondentů, přičemž dotazníky vyplnilo 29 chlapců a 40 dívek rozdělených dle věkových kategorií.

1. Jakému klubovému sportu se převážně věnuješ po škole?

Dle dotazníkového šetření vyšlo najevo, že děti v mladším školním věku se klubovému sportu věnují, jelikož 15 ze 16 dětí aktivně provozuje různá sportovní odvětví. Z tabulky č. 16 vyplývá, že nejčastějším sportem mezi chlapci je fotbal. U děvčat převažují sporty gymnastika, aerobic, atletika a tanec.

V období pubescence je pro rodiče důležité, aby udrželi zájem dětí o sport, jelikož s nastávající pubertou roste i častý nezájem o sport ze strany dětí. Tato hypotéza, kterou lze vyčíst z tabulky č. 16 a 17, se potvrdila i ve výzkumu. 2/3 pubescentů se sportu nevěnuje. U zbylých sportujících chlapců opět převažuje fotbal, dále tenis. Z tabulky č. 17 je patrné, že u dívek v tomto věku převažuje nezájem k sportovním aktivitám. Pouze 4 dívky pravidelně dochází na tréninky aerobiku.

Období adolescence je kritické pro sport, jelikož slábne u většiny jedinců vztah ke sportu a klesá každodenní pohybová činnost. U duchcovských adolescentů se toto ale nepotvrdilo, jelikož pouze 7 z 32 mladistvých nenavštěvují žádný sportovní klub. Ostatních 25 mladistvých se věnuje různým sportům, mezi nimiž převažuje u chlapců fotbal a atletika. U dívek v tomto věku je rozšířený všeobecně volejbal, což se potvrdilo i u duchcovských dívek, které také tento sport navštěvují. Aerobik a tanec jsou další sporty, jež jsou velmi oblíbené u dívek.

Tabulka č. 16

Sportovní odvětví vykonávaná chlapci v Duchcově			
sport	6-10 let	11-15 let	16-20 let
atletika	0	0	3
basketbal	0	0	1
florbal	1	0	1
fotbal	3	2	3
hokej	0	0	1
karate	0	0	1
tenis	0	1	1
žádný	1	5	5

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

Tabulka č. 17

Sportovní odvětví vykonávaná dívkami v Duchcově			
sport	6-10 let	11-15 let	16-20 let
aerobik	1	4	3
atletika	1	0	1
cyklistika	1	0	0
gymnastika	3	0	0
jízda na koni	0	0	1
plavání	1	0	2
tanec	0	0	3
tenis	2	0	0
volejbal	0	0	4
fotbal	2	0	0
žádný	0	9	2

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

2. Jaký byl hlavní důvod výběru tvého sportu?

- A, Sám jsem si sport vybral/a
- B, Z rozhodnutí rodičů
- C, Z důvodu, že tam chodí kamarádi
- D, Z jiného důvodu

Z tabulky č. 18 je zřejmé, že si děti a mladiství vybírají především sport z důvodu, že se samy chtěly tomuto sportu věnovat, o čemž vypovídá i počet

odpovědí na možnost A, která tvoří 72 % z celkového počtu sportujících respondentů. Výběr možnosti A byl překvapující především u dětí 6-10 let, jelikož by se spíše dala očekávat možnost B. Dalším nejčastějším důvodem výběru sportu byla možnost C, která tvoří 19 %, tedy sport navštěvují děti a mladiství z důvodu, že tentýž sport preferují i jejich kamarádi.

Tabulka č. 18: Důvody výběru sportu duchcovských respondentů

nabízené odpovědi	Věkové kategorie			počet sportujících respondentů	podíl jednotlivých možností (%)
	6-10 let	11-15 let	16- 20 let		
možnost A	8	5	21	34	72
možnost B	1	1	0	2	4
možnost C	3	0	6	9	19
možnost D	1	1	0	2	4

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

3. Na kolik tréninků docházíš během týdne?

Z kapitoly *Potřeba sportovních aktivit dle věkových kategorií* lze vyčíst, že s narůstajícím věkem přímo úměrně klesá podíl pohybové aktivity v celodenním režimu jedince. Z výzkumu duchcovských dětí a mladistvých lze usoudit, že svému sportu převážně obětují dva až tři tréninky za týden. Tento počet tréninků je pro rekreační úroveň postačující, pro vrcholovou úroveň naopak nedostačující.

Tabulka č. 19: Přehled sportovních tréninků za týden

počet tréninků za týden	Věkové kategorie			počet respondentů	podíl jednotlivých možností (%)
	6-10 let	11-15 let	16- 20 let		
jeden	3	2	5	10	14
dva	7	3	7	17	25
tři	5	2	9	16	23
více než tři	0	0	4	4	6
žádný	1	14	7	22	32

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

4. Zúčastňuješ se se svým klubem sportovních soutěží?

Dle dotazníkového šetření bylo zjištěno, že se 70 % dotazovaných sportujících jedinců se svým sportovním klubem zúčastňuje soutěží, což je pro rozvoj dítěte důležité, jelikož děti v mladším školním věku potřebují pro další výkonnostní růst zdolávat překážky. 30 % poté tvoří jedinci, kteří se s klubem neúčastní sportovních soutěží.

5. Doprovázejí tě rodiče na soutěže?

Tabulka č. 20 přináší přehled o zájmu a podpoře rodičů o vlastní sportující dítě. Podle očekávání vyšlo najevo, že rodiče děti často podporují na soutěžích a to především ty v mladším školním věku. Věk 16-20 let je období, kdy se o sebe jedinec dokáže postarat, osamostatňuje se, a proto pokud rodiče nemají zájem o sportovní úspěchy dítěte, podpory při soutěžích ze strany rodičů v tomto období ubývá, což se potvrdilo i v tabulce č. 20. Polovina sportujících adolescentů nikdy své rodiče na turnajích neměla.

Tabulka č. 20: Přehled o doprovodu rodičů na soutěže děti

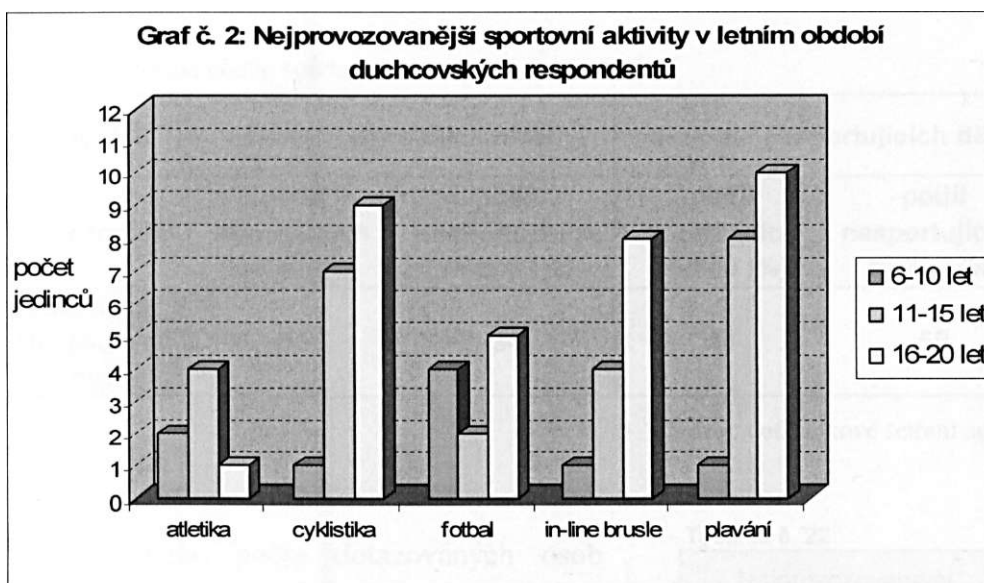
nabízené možnosti	Věkové kategorie			počet sportujících respondentů	podíl doprovodu rodičů na turnaje (%)
	6-10 let	11-15 let	16-20 let		
vždy	5	1	0	6	18
často	3	1	2	6	18
někdy	2	3	5	10	30
velmi málo	0	0	1	1	3
nikdy	2	0	8	10	30

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

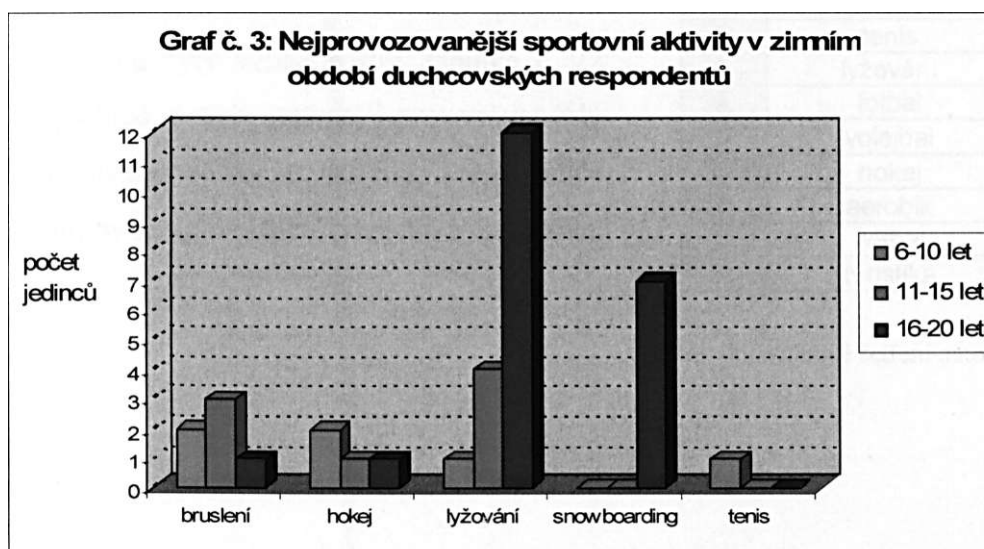
6. Jakým dalším sportovním aktivitám se věnuješ v letním a zimním období?

Léto a zima jsou období, která jsou specifická nejen počasím, ale také pestrou paletou nabízených sportovních aktivit. V létě se lidé věnují řadě sportů, ale mezi nejčastěji provozované sportovní aktivity patří volejbal, tenis, cyklistika a plavání. Pro zimu je specifické lyžování, bruslení, hokej a další sportovní aktivity spojené převážně se sněhem.

Duchcovští žáci ve výzkumu uvedli řadu letních a zimních sportovních aktivit, přesto se všechny věkové kategorie shodly na pěti nejprovozovanějších letních a zimních aktivitách. Každý žák uvedl většinou dvě sportovní aktivity jak v létě, tak i v zimě, s čímž je v grafu počítáno. Přehled těch nejprovozovanějších je uveden v grafu číslo 2 a 3. Někteří žáci provozují i nevšední letní sportovní aktivity například golf, kanoistiku, rafting, turistiku a bowling.



(zdroj: dotazníkové šetření autora)



(zdroj: dotazníkové šetření autora)

7. Sportují tvoji rodiče? Pokud ano, jakou sportovní aktivitu rádi provozují?

Pro přehled sportujících a nesportujících rodičů jsou tyto rozděleny na dvě skupiny. První skupinu tvoří ti, jejichž děti sportují a druhou skupinou jsou rodiče nesportujících dětí. Podle tabulky č. 21 lze zjistit, že rodiče sportujících dětí se z 66 % věnují nějaké sportovní aktivitě. Z téže tabulky lze vyčíst, že u rodičů nesportujících dětí není často vytvořena žádná vazba ke sportovním aktivitám jak ze strany rodičů, tak i ze strany dětí, o čemž vypovídá procentuální podíl nesportujících rodičů, který je 59 %. Dále lze tedy vyvodit, že pokud sportují rodiče, často sportují i jejich děti, jelikož chtějí své dítě v pohybu podporovat. Naopak pokud nesportují rodiče, v mnoha případech nesportují ani jejich děti.

Tabulka č. 21: Přehled podílu sportujících a nespportujících rodičů

skupiny dětí	skupina sportujících dětí		skupina nespportujících dětí	
	podíl sportujících rodičů (%)	podíl nespportujících rodičů (%)	podíl sportujících rodičů (%)	podíl nespportujících rodičů (%)
odpovědi ze všech věkových kategorií	66	34	41	59

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

Z celkového počtu dotazovaných osob bylo zjištěno, že 58 % rodičů obětuje čas pro svou oblíbenou sportovní aktivitu. Jelikož sportovní aktivity rodičů byly velice pestré, tabulka č. 22 přináší přehled o těch nejčastěji provozovaných. Mezi nejčastější společné aktivity, které rodiče provozují, by se dalo zařadit lyžování a cyklistika.

Tabulka č. 22

Nejprovozovanější sportovní aktivity rodičů	
1.	cyklistika
2.	tenis
3.	lyžování
4.	fotbal
5.	volejbal
6.	hokej
7.	aerobik
8.	florbal
9.	turistika

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

10.2 Bílina

Ve městě Bílina bylo provedeno dotazníkové šetření na základní škole a gymnáziu. Průzkum byl proveden na 43 chlapcích a 37 děvčatech. Celkový počet dotazovaných tedy tvořilo 80 respondentů.

1. Jakému klubovému sportu se převážně věnuješ po škole?

Z dotazníkové průzkumu bylo zjištěno, že počet nesportujících jedinců převažuje nad sportujícími především u adolescentů, což je patrné z tabulky č. 23 a č. 24. U pubescentů je počet sportujících a nesportujících téměř vyrovnán, naopak u dětí mladšího školního věku převažuje počet sportujících nad nesportujícími. Přesto i u takto početně malé skupinky sportujících bylo možno vytvořit přehled o sportovních odvětvích bílinských žáků.

U dětí ve věku 6-10 let bylo překvapivé zjištění, že více než polovina z nich se věnuje klubovému sportu. Mezi nejčastější sporty u chlapců lze zařadit fotbal, atletiku, karate a hokej. Jelikož Bílina vlastní atletický a nový hokejový stadion, nelze se divit, že děti dávají přednost hlavně těmto sportům. Děvčata preferují atletiku a aerobik.

V období pubescence, jak již bylo zmíněno, je téměř vyrovnán počet sportujících a nesportujících jedinců. Chlapci preferují především kluby zaměřené na kolektivní hry, například florbal, volejbal, basketbal, fotbal atd. Velký podíl nesportujících bílinských respondentů tvoří děvčata. Bílinské dívky ve sportu pravděpodobně nenašly zálibu. Zbylé sportující dívky dávají přednost plavání a aerobiku.

Co se sportu týče, je pro bílinské adolescenty věk 16-20 let problémovým obdobím. 18 z 31 adolescentů se nevěnuje žádnému sportu, především z řad ženského pohlaví, což je patrné z tabulky č. 24. Pouhých 5 ze 17 dívek setrvalo u sportu, kterému se nadále věnují. U chlapců převažuje opět fotbal a atletika. V průzkumu se objevil softbal, který lze zařadit mezi neobvyklé sporty. Tento sport uvedl pouze jeden žák, přestože se softbalový klub nachází v blízkosti měst Teplice a Duchcov, v obci zvané Oldřichov. Zbylé sportující dívky věnují svůj čas hlavně atletice a tanci.

Tabulka č. 23

Sportovní odvětví vykonávaná chlapci v Bílině			
sport	6-10 let	11-15 let	16-20 let
atletika	3	1	2
basketbal	0	1	0
karate	3	0	1
florbal	0	3	0
fotbal	6	1	4
hokej	2	1	0
softbal	0	0	1
volejbal	0	1	0
žádný	3	4	6

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

Tabulka č. 24

Sportovní odvětví vykonávaná dívkami v Bílině			
sport	6-10 let	11-15 let	16-20 let
aerobik	2	1	1
atletika	4	0	2
plavání	0	2	0
tanec	0	0	2
žádný	6	5	12

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

2. Jaký byl hlavní důvod výběru tvého sportu?

Z tabulky č. 25 lze usoudit, že sportující žáci se z 55 % věnují svému sportu z důvodu, že si sami tento sport vybrali. Stejný podíl, tedy 23 %, získaly možnosti B a C. Ve srovnání s duchcovskými dětmi v mladším školním věku, které převážně zvolily možnost A, bílinské děti po této možnosti volily druhou nabízenou odpověď. Sport, jemuž se věnují, byl vybrán rodiči, nikoliv jimi samými.

Tabulka č. 25: Důvody výběru sportu bílinských respondentů

nabízené odpovědi	Věkové kategorie			počet sportujících respondentů	podíl jednotlivých možností (%)
	6-10 let	11-15 let	16-20 let		
možnost A	9	4	11	24	55
možnost B	7	3	0	10	23
možnost C	4	4	2	10	23
možnost D	0	0	0	0	0

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

3. Na kolik tréninků docházíš během týdne ?

Počet tréninků se odvíjí od toho, zda se dítě chce sportu věnovat na celostátní úrovni či pouze na úrovni krajské či okresní. U dětí 6-10 let ve většině případů převažuje počet dvou tréninků za týden. Počet tréninků u pubescentů je roven dvěma až třem tréninkům za týden. Překvapující zjištění nastalo u adolescentů, kteří v 7 případech docházejí na tréninky více než třikrát za týden.

Tabulka č. 26 Přehled sportovních tréninků za týden

počet tréninků za týden	Věkové kategorie			počet respondentů	podíl jednotlivých možností (%)
	6-10 let	11-15 let	16- 20 let		
jeden	5	3	0	8	10
dva	12	4	4	20	25
tři	3	4	2	9	11
více než tři	0	0	7	7	9
žádný	9	9	18	36	45

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

4. Zúčastňuješ se se svým klubem soutěží?

Ze zkoumaného vzorku ve městě Bílina bylo zjištěno, že 91 % ze sportujících respondentů se se svým klubem zúčastňuje sportovních soutěží. Pouhých 9 % se neúčastní.

5. Doprovázejí tě rodiče na soutěže?

Tabulka č. 27 přináší přehled o zájmu a podpoře rodičů o vlastní sportující dítě. Děti ve věku 6-10 let zvolily nejčastěji první možnost odpovědi, tedy že rodiče mají na turnajích vždy. U věku 11-15 let se rodiče účastní turnajů velice málo. Podle očekávání adolescenti zvolili poslední nabízenou možnost, tedy rodiče na turnajích ve většině případů nemívají či pouze velmi málo. Nejvíce respondentů zvolilo první možnost, která tvoří 34 % z celkového počtu sportujících jedinců.

Tabulka č. 27: Přehled o doprovodu rodičů na soutěže dětí

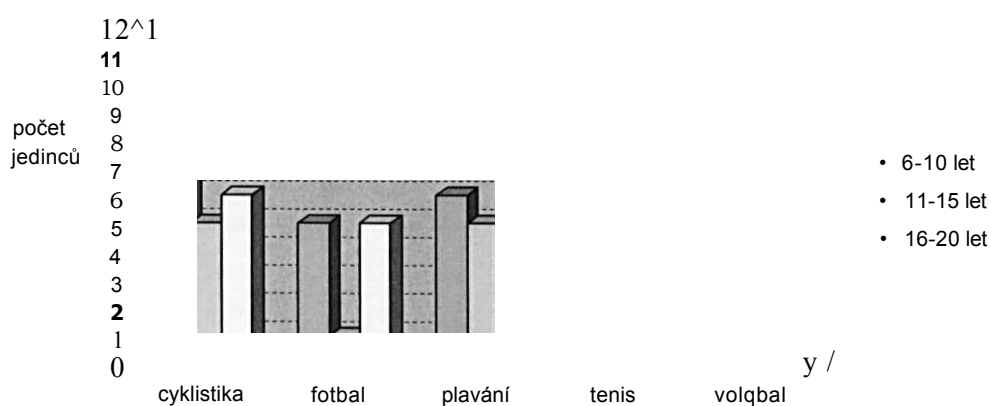
nabízené možnosti	věkové kategorie			počet sportujících respondentů	podíl doprovodu rodičů na turnaje (%)
	6-10 let	11-15 let	16- 20 let		
vždy	14	0	1	15	34
často	3	3	0	6	14
někdy	3	2	2	7	16
velmi málo	0	4	5	9	20
nikdy	0	2	5	7	16

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

6. Jakým dalším sportovním aktivitám se věnuješ v letním a zimním období?

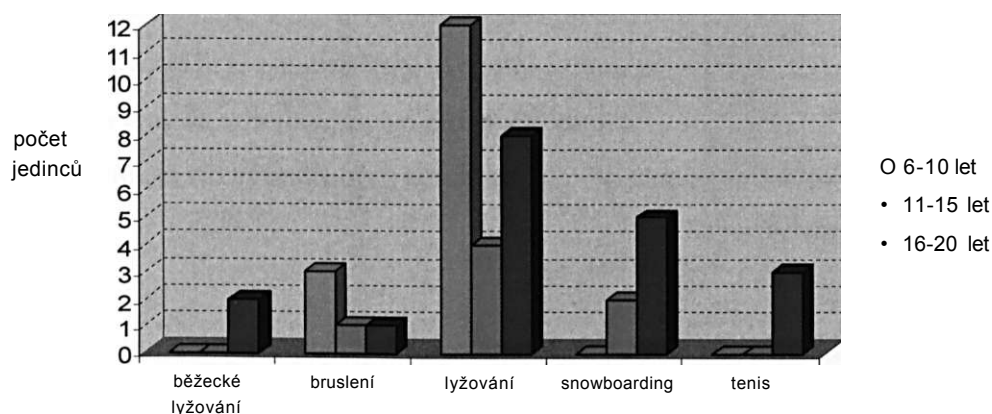
U bílinských žáků bylo obtížné určit nejprovozovanější sportovní aktivity, jelikož většina nesportujících jedinců nevypsala žádnou možnost z letních ani zimních. Přesto se alespoň všechny věkové kategorie shodly na třech sportovních odvětvích. V létě především na fotbale, cyklistice a plavání a u zimních aktivit mělo převahu lyžování, snowboarding a bruslení.

Graf č. 4: Nejprovozovanější sportovní aktivity v letním období bílinských respondentů



(zdroj: dotazníkové šetření autora)

Graf č. 5: Neprovozovanější sportovní aktivity v zimním období bílinských respondentů



(zdroj: dotazníkové šetření autora)

7. Sportují tvoji rodiče? Pokud ano, jakou sportovní aktivitu rádi provozují?

Pro přehled sportujících a nesportujících rodičů jsou rodiče rozděleni na dvě skupiny. První skupinu tvoří ti, jejichž děti sportují a druhou skupinu tvoří rodiče, jejichž děti nesportují.

Z tabulky č. 28 lze vyčíst, že rodiče sportujících dětí se ze 73 % také věnují nějaké sportovní aktivitě, lze tedy usoudit, že pokud sportují oni, sportují i jejich děti. Naopak je to u skupiny nespportujících dětí. Rodiče těchto dětí z větší části nemají žádnou vazbu ke sportu, o čemž vypovídá 61 %, které tvoří právě skupina nespportujících rodičů. Opět bylo potvrzeno, že pokud nespportují rodiče, často se stává, že ani své dítě nepřivedou k zájmu o žádný sport.

Tabulka č. 28: Přehled podílu sportujících a nespportujících rodičů

skupiny dětí	skupina sportujících dětí		skupina nespportujících dětí	
	podíl sportujících rodičů (%)	podíl nespportujících rodičů (%)	podíl sportujících rodičů (%)	podíl nespportujících rodičů (%)
odpovědi ze všech věk. kategorií	73	27	39	61

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

Z předchozí tabulky bylo zjištěno, že 73 % rodičů si občas najde čas pro nějakou sportovní aktivitu, jejichž výčet byl opět velmi pestrý. Přesto lze určit ty nejprovozovanější, jejichž přehled je uveden v tabulce č. 29. Mezi muži převažují kolektivní míčové hry, z nichž byly uvedeny fotbal, florbal, nohejbal či volejbal. Ženy dávají přednost spíše cyklistice či různým druhům aerobiku.

Tabulka č. 29

Nejprovozovanější sportovní aktivity rodičů	
1.	cyklistika
2.	lyžování
3.	plavání
4.	fotbal
5.	volejbal
6.	florbal
7.	aerobik
8.	nohejbal
9.	stolní tenis

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

10.3 Teplice

V Teplicích byl proveden výzkum na základní škole a gymnáziu. Na dotazníky odpovídalo 78 respondentů rozdělených do třech věkových kategorií. Dotazníky vyplnilo 40 chlapců a 38 dívek.

1. Jakému klubovému sportu se převážně věnuješ po škole?

Dle dotazníkové šetření bylo zjištěno, že děti v mladším školním věku často navštěvují sportovní kluby. Mezi nejčastěji provozované sporty u chlapců, které lze vyčíst z tabulky č. 30, patří fotbal, bojové sporty, tenis a atletika. Fotbal v Teplicích je velice preferovaný sport, který zaujímá první místo jak v počtu členů, tak i fanoušků. V dnešní době je velice rozšířený moderní streetový tanec, který Teplice také nabízejí. Nejčastější cílovou skupinou tohoto odvětví jsou děvčata, o čemž vypovídá tabulka č. 31. Další sportem po tanci je tenis.

U respondentů ve věku 11-15 let stále převažuje skupina sportujících nad nesportujícími. Tepličtí pubescenti se věnují řadě sportovních odvětví, přičemž mezi nejrozšířenějšími mezi chlapci jsou opět fotbal, tenis a atletika. U děvčat převažuje opět tanec a nově se rozšiřující sport - badminton.

Z dotazovaných 30 adolescentů sportuje pouhých 16 jedinců. Velký počet děvčat se nevěnuje žádnému sportu, u zbylých sportujících dívek nelze blíže specifikovat nejprovozovanější sport z důvodu odlišných odpovědí na tuto dotazníkovou otázku. Přehled dívčích sportů je uveden v tabulce č. 31. U chlapců ve věku 16-20 let je především záliba v bojových sportem, mezi nimiž uvedli judo, kickbox a karate.

Tabulka č. 30

**Sportovní odvětví vykonávaná chlapci v
Teplicích**

sport	6-10 let	11-15 let	16- 20 let
atletika	2	2	1
badminton	0	1	0
basketbal	0	0	1
běžecké lyž.	0	0	1
bojové sporty	2	2	3
florbal	1	0	2
fotbal	3	2	1
střelba	0	2	0
tanec	0	0	1
tenis	2	0	1
žádný	1	3	6

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

Tabulka č. 31

Sportovní odvětví vykonávaná dívkami v Teplicích			
sport	6-10 let	11-15 let	16- 20 let
atletika	2	0	0
badminton	0	3	0
fitbox	0	0	1
florbal	0	0	1
jezdectví	0	1	0
krasobruslení	0	0	1
tanec	3	4	2
tenis	3	1	1
volejbal	0	1	0
žádný	2	4	8

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

2. Jaký byl hlavní důvod výběru tvého sportu?

Z dotazníkové šetření na tuto otázku bylo zjištěno, že 59 % sportujících respondentů zvolilo možnost A, tedy že se svému sportu věnuje z důvodu vlastního výběru. 22 % respondentů zvolilo možnost B, přičemž nejvíce tuto možnost vybraly děti v mladším školním věku. Možnost C vybralo 17 % dotazovaných respondentů ve věku 11-15 let, kteří si vybraly sport podle zájmu svého kamaráda.

Tabulka č. 32: Důvody výběru sportu teplických respondentů

nabízené odpovědi	Věkové kategorie			počet sportujících respondentů	podíl jednotlivých možností (%)
	6-10 let	11-15 let	16- 20 let		
možnost A	4	14	14	32	59
možnost B	11	1	0	12	22
možnost C	3	4	2	9	17
možnost D	0	0	1	1	2

(zdroj: dotazníkové šetření autora[^])

3. Na kolik tréninků docházíš během týdne?

Tabulka č. 33 přináší přehled o sportovních trénincích za týden u teplických respondentů. Z této tabulky lze vyčíst, že 36 % sportujících jedinců dochází dvakrát týdně na trénink. Tato odpověď se především objevila u dětí v mladším školním věku a u většiny pubescentů. 12 % sportujících jedinců dochází na tréninky více než třikrát týdně, opět z řad pubescentů. Ze všech respondentů, tedy ze 78 lidí, 31 % žádné tréninky nemá z důvodu, že neprovozují žádný sport.

Tabulka č. 33: Přehled sportovních tréninků za týden

počet tréninků za týden	Věkové kategorie			počet respondentů	podíl jednotlivých možností (%)
	6-10 let	11-15 let	16-20 let		
jeden	2	2	5	9	12
dva	11	10	7	28	36
tři	5	1	2	8	10
více než tři	0	6	3	9	12
žádný	3	7	14	24	31

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

4. Zúčastňuješ se se svým klubem sportovních soutěží?

Z dotazníkové šetření bylo zjištěno, že se 81 % ze sportujících respondentů se svým klubem zúčastňuje soutěží. Překvapující zjištění bylo u respondentů ve věku 11-15 let, jelikož z 19 pubescentů se soutěží zúčastňují všichni.

5. Doprovázejí tě rodiče na soutěže?

Tabulka č. 34 přináší přehled o zájmu rodičů o své sportující dítě. Respondenti z 25 % zvolili první nabízenou možnost. 25 % získala také možnost, že rodiče své děti nikdy nedoprovázejí na turnaje. Překvapujícím zjištěním bylo u žáků 11-15 let, kteří nejvíce volili právě možnost poslední.

Tabulka č. 34: Přehled o doprovodu rodičů na soutěže dětí

nabízené možnosti	věkové kategorie			počet sportujících respondentů	podíl doprovodu rodičů na turnaje (%)
	6-10 let	11-15 let	16-20 let		
vždy	11	0	0	11	25
často	3	2	1	6	14
někdy	0	3	4	7	16
velmi málo	2	5	2	9	20
nikdy	0	9	2	11	25

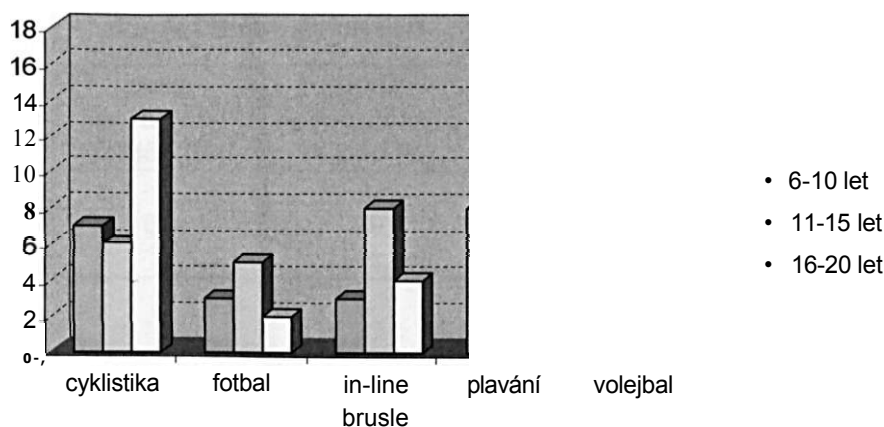
(zdroj: dotazníkové šetření autora)

6. Jakým dalším sportovním aktivitám se věnuješ v letním a zimním období?

U teplejších žáků došlo také ke shodě pěti nejčastěji provozovaných sportovních aktivit v letním a zimním období. Každý žák uvedl většinou dvě sportovní aktivity jak v létě, tak i v zimě, s čímž je v grafu počítáno. Průzkum letních a sportovních aktivit byl proveden na všech 78 respondentech.

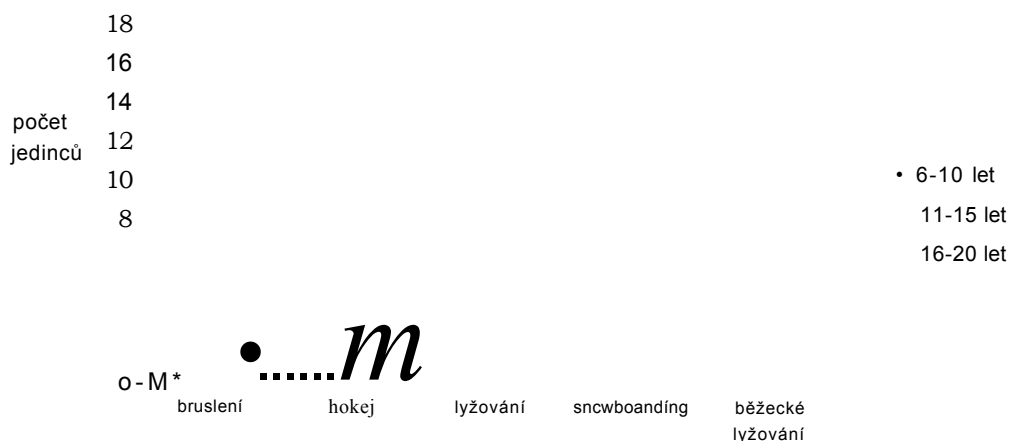
Mezi nejčastěji provozované letní sportovní aktivity všech věkových kategorií patří cyklistika, fotbal, in-line bruslení, plavání a volejbal. Cyklistiku a plavání uvedli ve větší míře žáci ve věku 16-20 let. Někteří žáci uvedli zajímavé aktivity například paintball či kolečkové lyže. Ze zimních sportovních aktivit měly převahu lyžování, snowboarding, hokej, bruslení a běžecké lyžování. Snowboarding preferují hlavně adolescenti. Žáci uvedli i halové sporty jako futsal, tenis či nohejbal, které provozují také v zimě.

Graf č. 6: Nejprovozovanější sportovní aktivity v letním období teplejších respondentů



(zdroj: dotazníkové šetření autora)

Graf č. 7: Nejprovozovanější sportovní aktivity v zimním období teplických respondentů



(zdroj: dotazníkové šetření autora)

7. Sportují tvoji rodiče? Pokud ano, jakou sportovní aktivitu rádi provozují?

Pro přehled sportujících a nesportujících rodičů jsou tito rozděleni na dvě skupiny. První skupinu tvoří ti, jejichž děti sportují a druhou skupinu tvoří rodiče, jejichž děti nesportují.

U skupiny sportujících dětí opět převažuje počet sportujících rodičů nad nesportujícími. Procentuální rozdíl mezi touto skupinou je 22 %. Naopak u skupiny nesportujících dětí je tento rozdíl pouhých 8% mezi sportujícími a nesportujícími rodiči. Opět se zde potvrdilo vše, co v předcházejících duchcovských a bílinských dotaznících.

Tabulka č. 35: Přehled podílu sportujících a nesportujících rodičů

skupiny dětí	skupina sportujících dětí		skupina nesportujících dětí	
	podíl sportujících rodičů (%)	podíl nesportujících rodičů (%)	podíl sportujících rodičů (%)	podíl nesportujících rodičů (%)
odpovědi ze všech věk. kategorií	61	39	46	54

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

Z celkového počtu respondentů bylo zjištěno, že většina rodičů se věnuje sportovní aktivitě. Tabulka č. 36 přináší přehled o těch nejčastěji provozovaných. Mezi ženami je rozšířený aerobik, mezi muži především míčové hry, jako například fotbal, nohejbal či tenis. Společné aktivity vykonávané rodiči jsou především lyžování a cyklistika.

Tabulka č. 36

Nejprovozovanější sportovní aktivity rodičů	
1.	lyžování
2.	aerobik
3.	cyklistika
4.	bruslení
5.	tenis
6.	squash
7.	fotbal
8.	volejbal
9.	nohejbal

(zdroj: dotazníkové šetření autora)

11. DISKUZE

První problém je spekulativní, jelikož města jsou od sebe vzdálená jen pár kilometrů. Nejsou zde tedy potíže s dopravní dostupností do těchto měst. Přesto by se dalo říci, že první hypotéza se do určité míry potvrdila. Teplice nabízejí mnoho sportovních klubů, tedy i školních, což se odrazilo v odpovědích teplických respondentů, kteří uvedli řadu různých sportovních odvětví, která vykonávají. Naopak nejméně odlišných sportovních odvětví uvedli žáci z Bíliny. Je to dáno tím, že Bílina nenabízí mnoho sportovních klubů, ze kterých by mohly děti vybírat, což se také odráží hlavně velkým počtem nesportujících jedinců.

Z průzkumu se potvrdilo, že nejčastěji vyhledávaným sportovním klubem je fotbalový klub, který uvedli chlapci všech věkových kategorií. Oblíbenost tohoto sportu je dána jeho snadnou dostupností i tradicí. Naopak překvapivě hokeji se téměř nikdo nevěnuje, což je nejspíš způsobeno hlavně jeho finanční nákladností a také omezeností prostoru pro jeho vykonávání. Opět se hypotéza potvrdila pouze z poloviny. Další uváděná sportovní odvětví žáků byla velmi rozmanitá. Přesto se objevily sporty, na kterých se shodli žáci ze všech měst. U chlapců došlo ke shodě nejen ve fotbalu, ale také v atletice. U dívek bylo velice těžké určit nejčastější společný sport z důvodu vysokého podílu nesportujících děvčat.

Přestože byl zkoumaný vzorek respondentů vybrán náhodně, potvrdila se moje očekávání, že se mládež v mnoha případech nevěnuje žádnému sportu. Ve většině případů převažuje skupina nesportujících nad skupinou sportujících respondentů. Lze tedy usoudit, že u dnešní mládeže klesá zájem o sport a tím není uspokojována potřeba pohybu. Tento fakt je dán hlavně vlivem dnešní společnosti, kde využívání moderních technologií často převažuje nad zájmem o pohyb. U zkoumaných respondentů vyšlo najevo, že s rostoucím věkem pohybová aktivita klesá. Je to patrné u mládeže v období puberty a dorosteneckém věku. Tato hypotéza se potvrdila. Nejvíce se potvrdila u bílinských dívek ve věku 16-20 let a duchcovských dívek ve věku 11-15 let, které ve velké většině nesportují. Lze tedy usoudit, že jsou to hlavně dívky, které s rostoucím věkem ztrácí vztah ke sportu.

Letní a zimní období nabízí vždy řadu zajímavých sportovních aktivit, ze kterých člověk může vybírat. Přestože byl k dispozici velký počet respondentů, tedy 227 osob, celkový počet těchto dotazovaných se shodl na pěti nejprovozovanějších sportovních aktivitách, kdy v létě zvítězila cyklistika, in-line bruslení, plavání,

volejbal, tenis a fotbal a mezi zimní radovánky by se dalo zařadit lyžování, bruslení, hokej, tenis a florbal.

12. ZÁVĚR

Podstatou této bakalářské práce bylo přinést přehled o sportovních klubech ve městech Duchcov (9 tis. obyv.), Bílina (17 tis. obyv.) a Teplice (53 tis. obyv.). Z přehledu lze zjistit, že nejvíce možností z výběru sportovních klubů nabízí Teplice, jelikož velikost města má na počet klubů výrazný vliv. Proto i nejvíce sportujících členů najdeme právě v Teplicích, především z řad mládeže.

Města by se měla také zaměřit na možnosti sportovního vyžití zdravotně postižených osob. Tuto možnost nabízí pouze Nola Teplice. Klub nabízí mnoho sportovních disciplín, ze kterých tito lidé mohou vybírat. Duchcov a Bílina v tomto ohledu zaostávají.

Stěžejní část práce tvoří dotazníkové šetření provedené na žácích základních a středních škol, podle kterého lze říci, že počet sportujících žáků se ve městech Duchcov, Bílina a Teplice výrazně liší. Pestrost jejich sportovních odvětví je dána především možností nabídek ze sportovních klubů, které se v těchto městech nacházejí. Nejvíce sportujících žáků tedy najdeme v Teplicích, naopak nejméně v Bílině. Lze tedy usoudit, že velikost města nemá až tolik výrazný vliv na počet sportujících jedinců.

Přestože vzorek respondentů všech měst nebyl rovnocenný, je patrné, že největší podíl nespportujících jedinců se nachází v Bílině. Mnoho nespportujících žáků je hlavně z řad ženského pohlaví v období adolescence. Je to dáno tím, že děvčata zájem sportovat často nemají.

Z výzkumné části lze vyvodit závěr, že hlavně rodiče by měli vést své dítě ke sportu a pěstovat ho od jeho ranného dětství, jelikož pohyb je velmi důležitou složkou ovlivňující délku i kvalitu života. Ve většině případů vyšlo najevo, že pokud sportující rodiče, sportují i jejich děti a naopak. Ale pokud rodiče nevedou své děti ke sportu, nestává se, že by si děti samy ke sportu vytvořily kladný vztah, v tom smyslu, že by se samy na nějaký sport přihlásily.

Tato bakalářská práce by mohla posloužit jako inspirace pro veřejné představitele zkoumaných měst, kteří by se na základě výsledků dotazníkového šetření mohli přiklonit k rozhodnutí o výstavbě sportovních zařízení nejčastějších sportovních aktivit. Především Duchcov a Bílina by měly věnovat větší pozornost sportovnímu vyžití mládeže i dospělých například vytvořením cyklistických stezek,

okruhů pro in-line bruslení či výstavbou multifunkčních hřišť, jelikož v těchto ohledech města mírně zaostávají.

POUŽITÉ ZDROJE

Literární zdroje:

1. CHOUTKA, M. *Teorie a didaktika sportu*. 2. upravené vydání, Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1983, 197 s.
2. JANSÁ, P., DOVALIL, J. *Sportovní příprava*. 1. vydání, Praha, 2007, ISBN 80-903280-8-3
3. KOCOUREK, L., KOCOURKOVÁ, K. *Bílina v zrcadle stalet*. NIS Teplice, Bílina, 2001, ISBN 80-238-7895-6
4. MATĚJČEK, Z., POKORNÁ, M. *Radosti a strasti: předškolní věk, mladší školní věk, starší školní věk*. 1. vydání Jinočany: H+H, 1998, 205 s., ISBN 80-86022-21-8
5. NOVOTNÁ, L. HŘÍCHOVÁ, M., MIŇHOVÁ, J. *Vývojová psychologie*. 3. vydání, Plzeň: Západočeská univerzita, 2004, 82 s., ISBN 80-7043-281-0
6. NOVOTNÝ, J. *Ekonomika sportu*. 1. vydání, Praha: ISV nakladatelství, 2000, 263 s. ISBN 80-85866-68-4
7. PERIC, T. *Hry ve sportovní přípravě dětí*. 1. vydání, Praha: Grada Publishing, a.s., 2004, 100 s., ISBN 80-247-0908-2
8. PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. 1. vydání, Praha: Grada Publishing, a.s., 2004, 200 s., ISBN 80-247-0683-0
9. SCHNEIDER, M. *Úvod do metodologie a metod pedagogického výzkumu*. Olomouc, 1974

Internetové zdroje:

1. *Atletický klub Bílina* [online], [cit. 2009-03-16],
<URL <http://www.akbilina.net/Historie.htm>>
2. *Atletický klub Slovan Duchcov* [online], [cit. 2009-03-16]. <URL http://www.duchcov.cz/News/Atlet%20klub%20Duchcov%/atletický_klub_slovan_duchcov.htm>
3. *Basket klub* [online]. © Made by Freeworm, [cit. 2009-03-15].
<URL <http://www.bkteplice.cz/historie.html>>

4. *Faktor Bike* [online], [cit. 2009-03-20].
<URL <http://www.factorbike.cz/?page=historie-teamu>>
5. *FK Duchcov* [online], [cit. 2009-03-10].
<URL <http://www.fkduchcov.er.cz/>>
6. *Fotbal AZ* [online], © 2005 FOTBAL AZ, [cit. 2009-03-18]. <URL http://www.fotbalaz.cz/clanek.php?zobraz=clanek&clanek_id=297>
7. *Fotbalový klub Teplice* [online]. © 2008-2009 FK Teplice a.s., [cit. 2009-03-18]. <URL www.fkteplice.cz/klub/historie.html>
8. *HC Draci Bílina* [online], [cit. 2009-03-16].
<URL <http://www.dracibilina.cz>>
9. *HC Stadion Teplice* [online], © Copyright 2006, [cit. 2009-03-13]. <URL <http://hokej-teplice.wz.cz/>>
10. *JK-JJStadion Teplice* [online]. © 2008 [cit. 2009-03-18].
<URL http://www.judoteplice.cz/viewpage.php?page_id=5 >
11. *Karate klub Teplice* [online], [cit. 2009-03-19].
<URL <http://www.kkteplice.eu/> >
12. *LTC Panorama Teplice* [online], [cit. 2009-03-15].
<URL <http://www.ltcpteplice.7x.cz/o-klubu>>
13. *Město Duchcov* [online]. © 2005, [cit. 2009-03-09].
<URL <http://www.duchcov.cz/>>
14. *Město Teplice* [online], © 2007, [cit. 2009-03-07].
<URL <http://www.teplice.cz/cz/kultura-a-sport/sport/sportovni-organizace/>>
15. *Plavecký oddíl KL Sport Teplice* [online], poslední revize 1.10. 2004 [cit. 2009-03-11]. <URL <http://www.klsport.cz/historie.htm>>
16. *Shokotan karate Masopust* [online]. © Jovex Design 2009, [cit. 2009-03-16]. <URL <http://skm.bilinanet.cz/uvod.html>>
17. *Rekreační a sportovní zařízení Bílina* [online], [cit. 2009-03-07] <URL <http://www.sportbilina.cz/>>
18. *Ročenka 50 let jachtingu v Duchcově* [online] [cit. 2009-03-12] <URL <http://www.duchcov.cz/jaht/rocenka/index.htm>>
19. *Sportovně střelecký klub 0715 TS Bílina* [online], © 2005 - 2008 eStránky.cz, [cit. 2009-03-16].
<URL <http://www.ssk-bilina.estranky.cz/stranka/historie-ssk-bilina>>

20. *Sportovní střelecký klub Duchcov* [online], [cit. 2009-03-16].
<URL <http://www.duchcov.cz/noviny/dn9910/strelba.asp>>
21. *Sportovně střelecký klub Lybar* [online], aktualizace 22. 8. 1998 [cit. 2009-03-14] <URL <http://www.teplice-city.cz/ssklybar/index.htm>>
22. *Šerm Teplice* [online], [cit. 2009-03-20]. <URL <http://www.serm-teplice.wz.cz/historie.html>>
23. *Taneční klub STYL-DANCE Teplice*[online]. © 2004 - 2009, [cit. 2009-03-18]. <URL <http://www.styl-dance.cz/>>
24. *TJ zdravotně postižených Nola* [online], aktualizace 30. 3. 2009, [cit. 2009-04-01]. <URL <http://www.volny.cz/tjnola/>>
25. *Viamont Teplice* [online], © 2005-2008 eStránky.cz, [cit. 2009-03-15],
<URL <http://www.tenisteplice.estranky.cz/>>
26. *VIVA Jump taneční skupina* [online]. © Copyright 2008, [cit. 2009-03-18].
<URL http://www.vivajump.com/index.php?media_id=onas>
27. *Výživa dětí* [online], © 2007, [cit. 2009-02-26]. <URL
<http://www.vyzivadeti.cz/pohyb/sportovni-aktivity-podle-veku.html>>

Další zdroje:

1. Brožury města Duchcov, Městské informační centrum Duchcov
2. Brožura města Teplice, Informační středisko Teplice
3. Kronika kuželna Duchcov (neznámý rukopis), uloženo v kuželně Duchcov
4. Kronika tenis Duchcov (neznámý rukopis), uloženo v klubovně tenisového oddílu Duchcov
5. KANDL, J. *Kronika kuželna Hvězda Trnovany Teplice*, uloženo v kuželně Hvězda Trnovany Teplice

Seznam tabulek a grafů

Tabulka č. 1: Počet členů fotbalového klubu Duchcov

Tabulka č. 2: Počet členů kuželkářského klubu Duchcov

Tabulka č. 3: Počet členů střeleckého klubu Duchcov

Tabulka č. 4: Počet členů tenisového klubu Duchcov

Tabulka č. 5: Počet členů volejbalového klubu Duchcov

Tabulka č. 6: Počet členů atletického klubu Bílina

Tabulka č. 7: Počet členů fotbalového klubu Bílina

Tabulka č. 8: Počet členů hokejového klubu Bílina

Tabulka č. 9: Počet členů fotbalového klubu Teplice

Tabulka č. 10: Počet členů kuželkářského klubu Teplice

Tabulka č. 11: Počet členů plaveckého klubu Teplice

Tabulka č. 12: Počet členů šermířského klubu Teplice

Tabulka č. 13: Počet členů tanečního klubu Teplice

Tabulka č. 14: Počet členů tenisového klubu Panorama Teplice

Tabulka č. 15: Počet členů tenisového klubu Viamont Teplice

Tabulka č. 16: Sportovní odvětví vykonávaná chlapci v Duchcově

Tabulka č. 17: Sportovní odvětví vykonávaná dívkami v Duchcově

Tabulka č. 18: Důvody výběru sportu duchcovských respondentů

Tabulka č. 19: Přehled sportovních tréninků za týden

Tabulka č. 20: Přehled o doprovodu rodičů na soutěže dětí

Tabulka č. 21: Přehled podílu sportujících a nesportujících rodičů

Tabulka č. 22: Nejprovozovanější sportovní aktivity rodičů

Tabulka č. 23: Sportovní odvětví vykonávaná chlapci v Bílině

Tabulka č. 24: Sportovní odvětví vykonávaná dívkami v Bílině

Tabulka č. 25: Důvody výběru sportu bílinských respondentů

Tabulka č. 26: Přehled sportovních tréninků za týden

Tabulka č. 27: Přehled podílu sportujících a nesportujících rodičů

Tabulka č. 28: Přehled o doprovodu rodičů na soutěže dětí

Tabulka č. 29: Nejprovozovanější sportovní aktivity rodičů

Tabulka č. 30: Sportovní odvětví vykonávaná chlapci v Teplicích

Tabulka č. 31: Sportovní odvětví vykonávaná dívkami v Teplicích

Tabulka č. 32: Důvody výběru sportu teplických respondentů

Tabulka č. 33: Přehled sportovních tréninků za týden

Tabulka č. 34: Přehled o doprovodu rodičů na soutěže dětí

Tabulka č. 35: Přehled podílu sportujících a nesportujících rodičů

Tabulka č. 36: Nejprovozovanější sportovní aktivity rodičů

Graf č. 1: Doporučený podíl pohybové aktivity dětí v jednotlivých věkových obdobích na jejich celodenním režimu

Graf č. 2: Nejprovozovanější sportovní aktivity v letním období duchcovských respondentů

Graf č. 3: Nejprovozovanější sportovní aktivity v zimním období duchcovských respondentů

Graf č. 4: Nejprovozovanější sportovní aktivity v letním období bílinských respondentů

Graf č. 5: Nejprovozovanější sportovní aktivity v zimním období bílinských respondentů

Graf č. 6: Nejprovozovanější sportovní aktivity v letním období teplických respondentů

Graf č. 7: Nejprovozovanější sportovní aktivity v zimním období teplických respondentů

Seznam příloh

Příloha č. 1: Podíl sportovců v jednotlivých sportovních odvětvích v Duchcově

Příloha č. 2: Podíl sportovců v jednotlivých sportovních odvětvích v Bilině

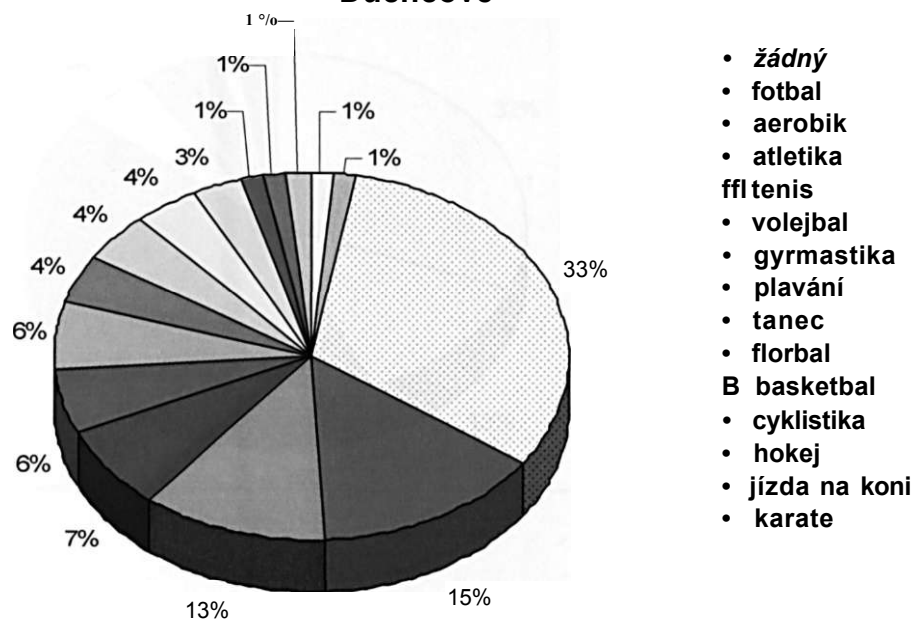
Příloha č. 3: Podíl sportovců v jednotlivých sportovních odvětvích v Teplicích

Příloha č. 4: Dotazník

PŘÍLOHY

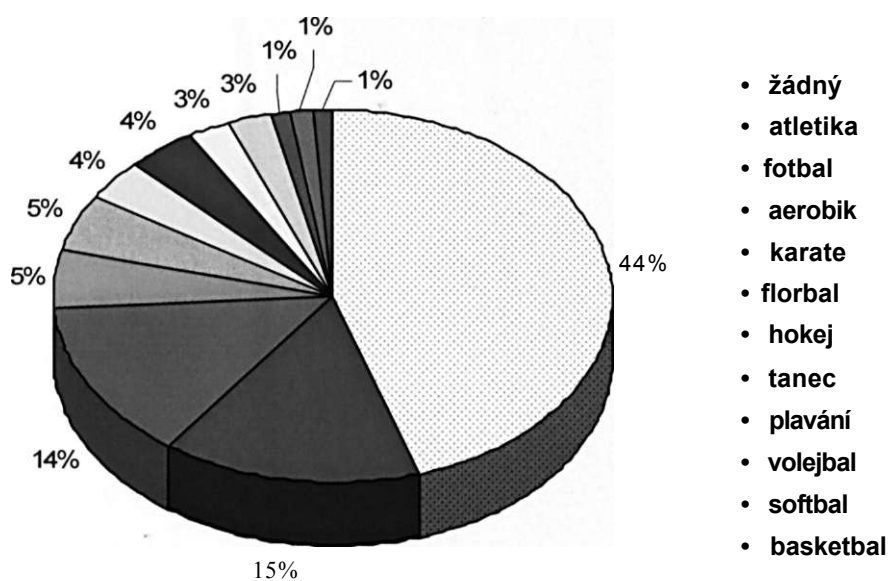
Příloha č. 1

Podíl sportovců v jednotlivých sportovních odvětvích v Duchcově

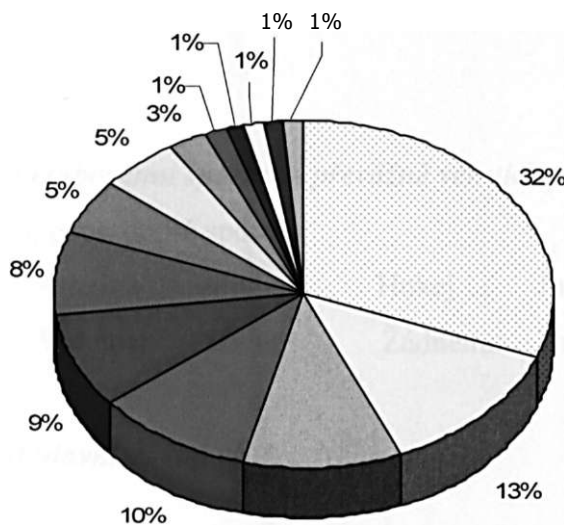


Příloha č. 2

Podíl sportovců v jednotlivých sportovních odvětvích v Bílině



Podíl sportovců v jednotlivých sportovních odvětvích v Teplicích



- žádný
- tanec
- bojové sporty
- tenis
- atletika
- fotbal
- badminton
- florbal
- střelba
- basketbal
- běžecké lyžování
- jezdectví
- krasobruslení
- volejbal

Příloha č. 4

Dotazník:

Pohlaví ŽENA/ MUŽ

Věk

1. Jakému klubovému sportu se převážně věnuješ po škole?

Zakroužkuj, popř. doplň sport

Aerobic	Atletika	Fotbal	Hokej	Judo	Karate	Kuželky
Plavání	Volejbal	Tenis	Žádnému	jinému		

2. Jaký byl hlavní důvod výběru tvého sportu?

- Sám jsem si tento sport vybral/a
- Z rozhodnutí rodičů
- Z důvodu, že tam chodí kamarádi/ kamarádky
- Jiný důvod (napiš jaký)

3. Na kolik tréninků docházíš během týdne ?

- Dva
- Tři
- Více než tři
- Žádný

4. Zúčastňuješ se se svým klubem soutěží?

- ANO
- NE

5. Doprovázejí tě rodiče na soutěže?

- Vždy
- Často
- Někdy
- Velmi málo
- Nikdy

6. Jakým dalším sportovním aktivitám se věnuješ: vypiš

a, v létě

b, v zimě

7. Sportují tvoji rodiče?

- ANO
- NE

8. Pokud ano, jakou sportovní aktivitu nejraději provozují?

Napiš:

Tento dotazník je anonymní. Odpovědi poslouží pouze pro studijní účely bakalářské práce.

Děkuji za Vaši spolupráci