

# Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá problematikou kloubních blokád (v anglické literatuře často označovaných jako „joint dysfunctions“), které představují obvyklý funkční problém muskuloskeletálního systému, a to primárně v oblasti páteře. Kloubní blokády jsou spojovány s omezením kloubní pohyblivosti, změnami napětí okolních svalů, bolestí a narušením biomechanických funkcí. Přestože jsou tyto pojmy běžně užívané v rehabilitační praxi, jejich definice zůstávají stále předmětem diskuse.

Cílem této práce bylo zmapovat hlavní teoretické koncepty vzniku kloubní blokády, analyzovat vzájemné vztahy a posoudit, zda existuje v odborné literatuře konsenzus ohledně jejich etiologie. Zpracování bylo provedeno formou literární rešerše s využitím vyhledávacích databází jako PubMed, Scopus a Web of Science. Důraz byl kladen na systematický přístup s prvky PRISMA a kritické hodnocení vybraných studií pomocí nástroje CASP.

Výsledky ukázaly, že v současné odborné literatuře převládají čtyři hlavní teoretické koncepty – mechanický, svalový, neurofyziologický a biopsychosociální. Ačkoliv mezi jednotlivými přístupy neexistuje do dnešní doby jednotný názor, některé aspekty se napříč směry opakují.

Závěr této práce poukazuje na potřebu terminologické standardizace pojmu „kloubní blokáda“, jehož definice se liší v závislosti na přístupu autora. Zároveň vyzdvihuje potřebu rozsáhlejšího kritického výzkumu, který je nejenom nedostatečný, ale také silně fragmentovaný. Tento fakt komplikuje vytvoření jednotlivého vědeckého rámce skrz odbornou literaturu.