



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vliv stravy na menstruační potíže žen

Autor práce: Mgr. Zuzana Krivá

Vedoucí práce: PhDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: Ing. Marianna Elgyüttová

Akademický rok: 2024/2025

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako velmi aktuální.

Originalitu samotného tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou výstižné a správně definované s ohledem na danou problematiku.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní.

Pozitivně hodnotím přehledné zpracování výsledných dat a jejich zhodnocení autorkou.

Velmi pozitivně hodnotím výzkum provedený formou anonymního dotazníku edukativně položenými otázkami, cílenými i na nutriční gramotnost respondentek.

Oceňuji tvorbu informačního letáku v grafické podobě, který velmi poutavě a komplexně informuje o potřebě šířit důležitost nutričního aspektu pro podporu menstruačního zdraví každé ženy.

Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a smysluplně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě, originálně a přehledně.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Bratislavě dne 18.05.2025

Oponent bakalářské práce
Ing. Marianna Elgyüttová