



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vliv stravy na menstruační potíže žen

Autor práce: Zuzana Krivá

Vedoucí práce: PhDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: Ing. Marianna Elgyüttová

Akademický rok: 2024/2025

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální, originální a velmi málo zkoumané. Ve vazbě na počet respondentů lze práci považovat za první podnětnou práci s doporučením na další výzkumy v diplomových pracích.

Téma hodnotím jako středně obtížné.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Velmi kladně hodnotím autorkou navržený edukační materiál a to nejen po stránce obsahové, ale i grafické.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 17.5.2025

Vedoucí bakalářské práce

PhDr. Tamara Starnovská