

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Markéta Nagy

**Vedoucí práce:** Mgr. Tereza Bakusová

**Název práce:** Zmapování duševní hygieny u všeobecných sester

**Autor posudku:** PhDr. Marie Zvoničková, 3. LF UK, marie.zvonicikova@lf3.cuni.cz

*Posudek oponentky*

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

**Body**

0-4

**1 Aktuálnost problematiky, originalita práce**

4

Dodržování zásad duševní hygieny patří k významným faktorům, které napomáhají sestřám v dlouhodobém zvládnutí své náročné profese. Nejedná se sice o originální téma, ale jedná se o téma velmi důležité, aktuální a pro sesterskou komunitu nesmírně důležité.

**2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů**

4

Teoretická část práce je zpracována na výborné úrovni. V pěti kapitolách je odborně výborně, a přitom srozumitelně a čtivě popsána problematika duševní hygieny, vlivu pracovních podmínek na duševní zdraví sester, technik a přístupu k péči o duševní zdraví, work-life balance a nakonec péče o duševní zdraví. Všechny kapitoly se opírají o relevantní zdroje, mají velmi pěkně vystavěnou strukturu. Subkapitola 1.4.3 Doporučení pro podporu work-life balance by se měla stát povinnou četbou pro všechny studenty ošetrovatelství.

**3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu**

4

V praktické části práce se studentka zaměřila na zjištění, jaké přístupy a praktiky sestry využívají v péči o své duševní zdraví a jaké faktory ovlivňují jejich psychickou pohodu. Data sbírala dotazníkem, následně zpracovala v programu Microsoft Excel. Výsledky jsou prezentovány přehledně po jednotlivých otázkách v grafech a tabulkách. Z pečlivého zpracování a analýzy dat vychází fundovaná diskuze, která přináší zajímavá doporučení pro praxi.

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy**

4

Velmi pěkná grafická, jazyková a stylistická úroveň. Publikační norma dodržena. Kontrola Turnitinem ukázala 13 % shodu – v oblasti formálních požadavků na práci a seznamu literatury, kontrola plagiátorství – shodnost 4 % - jedná se o originální práci.

Body  
celkem

16

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Otázky k  
obhajobě:

Péče o duševní zdraví by mělo být součástí studia Všeobecného ošetrovatelství. Co a jak by se podle Vašeho názoru mělo učit?

Hodnocení celkem: **Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.**

Návrh klasifikace práce: **výborně**

Datum:

3.6.2025

Podpis:

Marie Zvoníčková

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>