

Posudek vedoucího závěrečné bakalářské práce

Autor: **Jan Rychetský**

Název práce: Fyzioterapie po implantaci totální endoprotézy kolenního kloubu

Vedoucí práce: Mgr. Jiřina Holubářová

Předložení závěrečné práce na téma „**Fyzioterapie po implantaci totální endoprotézy kolenního kloubu**“ je detailně a pečlivě zpracovaná na 83 stranách textu, za použití 24 literárních pramenů (4 zahraničních) a 1 internetový pramen.

Práce je doplněna 5 přílohami. Příloha 2 a 3 je velmi srozumitelně uspořádaná. Její rozšíření by bylo přínosem i pro ostatní pacienty s touto diagnózou (letáky, brožura). Příloha obsahuje i fotografickou dokumentaci.

Teoretická část je zpracovaná velmi zodpovědně v oblasti anatomie, biomechaniky, kineziologie kolenního kloubu. Zmínka je i o indikaci a kontraindikaci aloplastiky kolenního kloubu.. Vyzdvižena je důležitost předoperační a hlavně včasné pooperační rehabilitační péče.

Ve *speciální části* sledoval autor pacientku s diagnózou st.p. totální endoprotéze L kolenního kloubu v důsledku gonarthrozy III. stupně. Léčba pacientky se uskutečnila v době od 12.1. – 6.2. 2009 v ÚVN v Praze.

Na základě detailního vstupního kineziologického rozboru byl stanoven *krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán*. Cílem *krátkodobého* plánu bylo celkové zlepšení funkce kolenního kloubu i celé DK.

Dlouhodobý plán má vést pacientku zdokonalit stereotyp chůze, dýchání, držení těla, ale i péči o tělesnou hmotnost.

Pro jednotlivé cvičební jednotky byl svědomitě vypracován program, pohled na pacientku byl vždy celkový a přizpůsoben jejímu současnému stavu.

Závěr:

Autor ovládá terapeutické postupy, se kterými byl seznámen v průběhu 3letého bakalářského studia a tyto znalosti umí využít v teorii i praxi. Práce je zpracovaná na velmi dobré úrovni odborné i stylistické.

Práci **doporučuji** k obhajobě.

Navrhovaný klasifikační stupeň

g'kom

J. Holubářová

V Praze dne 4.5.2009

Mgr. Jiřina Holubářová
Katedra fyzioterapie UK FTVS