

Posudek na bakalářskou práci

posudek vedoucího práce
 posudek oponenta

Jméno posuzovatele:
 RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.

Datum:

Autor: Hana Jelínková

Název práce:
 Obezita – významný rizikový faktor

Práce je literární rešerší. Práce obsahuje vlastní výsledky.

Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)

Autorka se pokusila o ucelený pohled na problematiku obezity včetně etiopatogeneze, zdravotních aspektů a její léčby. Na nárůst obezity má mimo genetické predispozice a sekundárního výskytu podstatný vliv také životní styl. nutriční chování nevyjímá.

Teoretickou část uzavírá mimo podrobnějšího rozboru predisponujících faktorů, rizikových období a osob výčet nejčastějších komplikací, které navyšují dlouhodobě mortalitu a morbiditu v naší populaci

Zvláště oceňuji zmínku o metabolickém syndromu, který je typický pro již střední a vyšší věkovou kategorii u nás.

V praktické části sledovanou problematiku vhodně dolňuje dotazníkové šetření, kde se autorka zaměřuje na zmapování výskytu obezity v mladší, střední a vyšší věkové kategorii, v korelaci s výskytem zdravotních komplikací, životním stylem, nutričními zvyklostmi a BMI.

Hypotézy jsou založené na předpokladu odlišného nutričního chování mužů a žen, včetně pohybové aktivity, úrovně vzdělání a na odlišném vnímání reality.

Struktura (členění) práce:

Práce je členěna na teoretickou a praktickou, obě části jsou proporční, logicky na sebe navazují.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Citované prameny jsou aktuální, počet citací v textu je přiměřený, způsob citace lze akceptovat. Využitých literárních pramenů je 20, elektronických 6.

Jsou získané vlastní výsledky nebo zvolené téma adekvátně diskutovány?

Získané výsledky v rámci rozsahu šetření jsou adekvátně diskutovány, úroveň interpretace je dobrá., Postrádám v závěru práce doporučení pro praxi.

Autorka se sice zmiňuje, že sama považuje práci za vstupní vhléd do problematiky a bude se jí i nadále zabývat.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):
Formální úroveň a úprava práce je dobrá, jazyková a stylistická vyhovuje požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení:

Cíl práce byl splněn. Autorka pracovala samostatně. Snažila se propojit všechny aspekty obezity jako civilizačního, rizikového jevu, jehož incidence stoupá ve všech věkových kategoriích.

V závěru práce je autorkou zmíněna důležitost prevence, mířené už do rodiny, ve snaze změnit ovlivnit a zmírnit riziko výskytu obezity v dětském věku, dále ovlivnit pozitivně životní zvyklosti, nutriční chování a zamezit tak rozvoji jevů psychogenní povahy, které jsou precedensem poruch příjmu potravy, mezi něž obezita, zvláště ve smyslu „tuk zaviněný problémy“ patří.

Podle doporučení k obhajobě

Otázky a připomínky vedoucího práce :

Co je podstatou metabolického syndromu ?

Jaký je rozdíl mezi primární a sekundární hyperlipoproteinémií?

Kterou z nich lze snadněji upravit změnou životního stylu ?

Máte povědomost o nutričním chování současné mladé generace – uveďte nejzávažnější rizika

Návrh hodnocení vedoucího práce nebo oponenta

výborně velmi dobře dobře nevyhově(ł)

Podpis vedoucího práce :

[Podpis]