

Hlavním problémem, kterým se budu ve své diplomové práci zabývat a který se budu snažit řešit je, zda lze nacvičovat překážkový běh v modifikované formě už na prvním stupni základní školy. Jakým způsobem upravit překážky, aby žáci zvládli jejich přeběh a jak vystavět jednotlivé hodiny, aby žáci byli schopni na závěr několik překážek přeběhnout.