

POSUDEK OPONENTA NA DIPLOMOVOU PRÁCI

Autor práce: Bc. Kateřina Roubalová
Název práce: Psychosomatické souvislosti u funkčních poruch horní části trávicího traktu a jejich význam pro léčebnou rehabilitaci
Rok obhajoby: 2009
Oponent diplomové práce: Mgr. Zuzana Strapková

Ve své diplomové práci se studentka zabývá velmi aktuální problematikou vztahu psychického zdraví a projevy v pohybovém a gastroenterologickém systému. Diplomová práce má celkem 93 stran, 4 přílohy a obsahuje 173 zdrojů citací, z nichž 78 jsou anglické prameny.

Diplomová práce je rozdělena na praktickou a teoretickou část, logicky a přehledně členěnou do kapitol. Teoretická část poskytuje komplexní informace o somatoformní poruše, definuje jednotlivé pojmy, popisuje diagnostiku a možnosti léčby. Další kapitoly jsou věnovány funkčním poruchám trávení, kde studentka rovněž stručně ale výstižně informuje o této problematice, diagnostice a terapii. Za velmi přínosné považuji kapitolu o vlivu psychických poruch na pohybový systém, provázanost jednotlivých subsystémů nervové soustavy a možnostech fyzioterapeutických přístupů, které studentka uvádí spíše jako možné principy přístupu léčby.

Praktická část obsahuje metodiku vlastní práce, výběr probandů, způsob a metody kineziologického vyšetření, využití dotazníku SCL-90 k hodnocení psychopatologických symptomů u pacientů. V této části studentka vyšetřovala u pacientů se stanovenou diagnózou funkční poruchy trávicího traktu předem vybrané testy pro posouzení funkční poruchy pohybového aparátu u celkem 19 probandů, který pak spolu s dotazníkem SCL-90 vyhodnocovala. Výsledky jsou uvedeny v přehledných tabulkách, kde bych jen pro úplnost doplnila vysvětlivky tabulek o zkratky. Příklady vyšetření pacientů dobře doplňují přehled o praktické části, doporučila bych je však uvést v přílohách.

Poměrně rozsáhlá diskuse na 10 stranách shrnuje poznatky z literatury v konfrontaci s výsledky vyšetření v praktické části. V závěru jsou přehledně a stručně uvedeny výsledky práce a zhodnocení celkové problematiky.

Závěr: Studentka zpracovala uvedené téma velmi pečlivě a zajímavě a poukázala na souvislosti v pohybovém systému a stavu psychiky a možnosti využití dotazníku SCL-90 ke stanovení možných psychopatologických stavů u pacientů, které mohou ovlivňovat průběh a výsledky terapie. Při přesnější diagnóze příčiny funkčních poruch v hybném aparátu lze lépe zvolit terapeutický přístup. Vzhledem k náročnosti terapie těchto pacientů je důležité vedení multidisciplinárním týmem, na které studentka rovněž ve své práci poukazuje. I přesto, že nejsou využity standardizované testy pro stanovení funkčních poruch, je tato práce přínosem pro fyzioterapeutickou praxi při volbě vhodného přístupu v terapii pacienta.

Podmínky diplomové práce studentka splnila, proto ji doporučuji k obhajobě.

1. Jaké byly možné příčiny rozporu výsledků poměrně malého počtu zjištěných vysokých hodnot celkového ukazatele závažnosti u sledované skupiny probandů v diplomové práci od citované literatury?

2. Jaké rehabilitační postupy by studentka doporučovala u pacientů s funkční poruchou trávicího traktu?

V Praze 11. 5. 2009

Mgr. Zuzana Strapková

