UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru
Výživa dospělých a dětí

Název diplomové práce: Dopad potravinových intolerancí na management diabetu
Autor práce: Bc. Simona Thiel
Vedoucí práce: prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.
Oponent práce: doc. MUDr. Jan Živný, Ph.D.
Akademický rok: 2024/2025

Posudek

Diplomová práce Simony Thiel se věnuje vlivu potravinových intolerancí na péči o pacienty s diabetes mellitus. Cílem práce je posoudit vliv potravinových intolerancí na udržení vyvážené stravy a odhadnout ekonomickou náročnost managementu potravinových intolerancí pro pacienty s diabetem. Bakalářská práce je psaná česky a má 104 stran. Práci nelze po formální ani jazykové stránce nic závažného vytknout. Kladem práce jsou přehledně popsané obrázky, schémata a tabulky, které usnadňují orientaci v popisované problematice. Práce se skládá z teoretické a praktické části. Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma diplomové práce je zvolené vhodně a je aktuální vzhledem k oboru studia autorky. Obsah a zpracování práce odpovídá standardům kladeným na závěrečné diplomové práce. Téma hodnotím jako středně obtížné a originální. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Teoretická část

Studentka ve čtyřech kapitolách přehledně popisuje metabolické důsledky a epidemiologii jednotlivých typů diabetes mellitus. Dále se zaměřuje objasnění imunitních a neimunitních

mechanismů potravinových intolerancí a na základních rozdílů mezi potravinovou intolerancí a potravinovou alergií anafylaktického typu. Popisuje ekonomické a neekonomické aspekty potravinových intolerancí u pacientů s diabetem. Závěrečná kapitola se věnuje některým častým typům potravinových intolerancí a jejich dopadu na možnosti výživy pacientů a rizika vzniku malnutrice. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autor cituje správně. Autorka čerpá z monografii a odborných publikací českých a zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Zpracování tématu a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Studentka zevrubně popisuje metodiku a shrnuje výsledky nutriční analýzy, biometrického měření a vybraných laboratorních testů 6 pacientů s diabetes mellitus a potravinovou intolerancí (laktózová intolerance nebo neceliakální glutenovou senzitivitou). U jednotlivých pacientů jsou detailně analyzovány dietní návyky a stav výživy a navržené nutriční intervence s následným vyhodnocením jejího přínosu. Závěr je formulován logicky a přehledně. Stanovené cíle práce byly splněny.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 19.5.2025

Oponent diplomové práce

Doc. MUDr. Jan Živný, Ph.D.
Ústav patologické fyziologie
1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova