UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí

Název diplomové práce: Dopad potravinových intolerancí na management diabetu
Autor práce: Bc. Simona Thiel
Vedoucí práce: prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.
Oponent práce:
Akademický rok: 2024/2025

Posudek

Volba tématu

Diabetes mellitus postihuje 10% české populace a potravinovou intolerancí trpí až 3 % dospělé populace a 6 - 8% dětí. Kombinace těchto onemocnění přitom výrazně ztěžuje dosažení kompenzace diabetika a často vyžaduje intervenci nutričního specialisty. Studentka si tedy pro svoji práci vybrala náročné téma. Prokázala v něm výbornou odbornou orientaci a v praktické části i příslušné organizační schopnosti.

Teoretická část

V teoretické části autorka podává základní charakteristiku jednotlivých typů diabetes mellitus a jeho vztah k dalším metabolickým onemocněním. Rozebírá zde nejčastější potravinové intolerance, jejich roli v patofyziologii výživy a terapeutické přístupy. Opírá se o četné klinické studie zejména z posledních 10 let. Použité zdroje autorka cituje správně. Odborné pojmy včetně lékařské terminologie jsou použity adekvátně. Text je psán čtivě a srozumitelně.

Praktická část

Úvodem praktické části autorka představuje dvě hypotézy, týkající se pacientů s potravinovou intolerancí, jejich informovanosti a stravovacích návyků. Na základě pohovoru s pacienty pak sestavuje nutriční a ekonomickou analýzu a navrhuje příslušná opatření. Tento detailní rozbor pak doplňují laboratorní výsledky pacientů před a po nutriční intervenci. Získané poznatky jsou shrnuty v diskusi a závěru práce.

Přílohy

Tabulky a obrazové přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě a přispívají k přehlednosti a srozumitelnosti textu.

Práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 30. 4. 2025

prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.
Vedoucí diplomové práce