ABSTRAKT

Cíl práce: Zjistit, jak potravinové intolerance ovlivňují výživový management pacientů s diabetem mellitem, zejména s ohledem na nutriční rovnováhu a ekonomickou dostupnost specializovaných dietních opatření. Důraz byl kladen na intoleranci laktózy a neceliakální glutenovou senzitivitu.

Metody: Práce využila kvalitativní metodologii založenou na kazuistikách šesti pacientů s diabetem a prokázanou potravinovou intolerancí. U každého pacienta byla provedena nutriční analýza na základě pětidenního jídelního záznamu, laboratorních výsledků a složení těla. Součástí byla i ekonomická analýza cenových rozdílů mezi běžnými a specializovanými potravinami na českém trhu.

Výsledky: Výsledky potvrdily, že potravinové intolerance komplikují dosažení nutriční rovnováhy a zvyšují riziko deficitu klíčových mikronutrientů. Současně bylo prokázáno, že specializované výrobky bez lepku či laktózy bývají výrazně dražší než jejich konvenční alternativy, což negativně ovlivňuje adherenci k doporučené dietě. Výživové intervence vedly u většiny pacientů ke zlepšení glykemické kompenzace a laboratorních parametrů, přesto však zůstávají ekonomické bariéry významným limitujícím faktorem.

Závěr: Výživa pacientů s diabetem a potravinovými intolerancemi vyžaduje pečlivě individualizovaný přístup. Úspěšné zvládnutí dietních opatření je podmíněno nejen edukací a nutriční kompenzací vyřazených potravin, ale i zohledněním ekonomických možností pacienta. Vhodným nástrojem se ukázala kombinace cílené edukace, výběru přirozeně bezalergenních potravin a práce s akčními nabídkami. Efektivní výživová intervence může přispět k lepší metabolické stabilitě a prevenci komplikací diabetu.

Klíčová slova: potravinové intolerance, diabetes mellitus, nutriční intervence, glykemická kompenzace, ekonomické aspekty výživy