

Abstrakt

Vymezení problému: Poranění ruky představují třetinu až polovinu ze všech pracovních úrazů (Smrčka, 2007). Mezi nejvíce zastoupené úrazy patří poranění šlach a to především na volární straně ruky. Z flexorů jsou to především šlachy svalů m. flexor digitorum profundus a m. flexor digitorum superficialis. Z anatomického hlediska je ruka poměrně velmi složitá. Na malé ploše je nahromaděna celá řada struktur, jako jsou kosti, šlachy, svaly, cévy a nervy a jejich vzájemná souhra a kontinuita podmiňuje správnou funkci tohoto důležitého orgánu. Každé narušení těchto souvislostí může mít pro ruku závažné následky.

Cíl práce: Lidská ruka je jednou z nejsložitějších částí lidského těla a současně také jednou z jeho částí nejdůležitějších. Její správná a dokonalá funkce v mnoha hlediscích umožňuje a podmiňuje kvalitu života. Pro dokonalost funkce po poranění šlach ruky je nutná nejen chirurgická péče, ale také péče pooperační. Cílem této práce je podat ucelený náhled problematiky poranění flexorového aparátu ruky v zóně I a II, poskytnout přehled možností následné rehabilitace a na kazuistikách tří pacientů zhodnotit úspěšnost léčebné intervence.

Metoda řešení: Tato práce je zpracována formou retrospektivní případové studie s doplněním o 3 kazuistiky vybraných pacientů léčených v Ústavu chirurgie ruky ve Vysokém nad Jizerou. Ke zpracování výsledků byla použita metoda vzájemného kritického porovnání dosavadní léčebné intervence a upravený klasifikační systém TAM (total active motion) pro zhodnocení efektu terapie.

K dané problematice bylo využito poznatků ze získaných informací z dostupných publikací.

Výsledky: Hypotézy byly potvrzeny, chirurgická léčba a rozdílnost rehabilitačních postupů mají vliv na funkční výsledek aktivního rozsahu pohybu ruky. Aplikovaná léčebná intervence byla úspěšná ve dvou případech ze tří.

Klíčová slova: poranění šlach, flexory, prsty ruky, rehabilitace horní končetiny