

SOUHRN

Název práce: Hodnocení posturální zralosti dětí předškolního věku ve vztahu k pravidelné sportovní aktivitě

Vymezení problému: Hodnocení posturální zralosti dětí představuje stále poměrně velký problém. Zejména zaměříme-li se na věkovou skupinu předškolních dětí, tedy věk mezi 4 až 6 lety. Pro tuto věkovou kategorii neexistuje standardizovaný test hodnotící hrubou a jemnou motoriku a i vývojová kineziologie tuto skupinu značně opomíjí. Práce se zabývá použitím jednoduchých motorických testů a jejich vyhodnocením u skupiny 12 dětí předškolního věku, které se minimálně půl roku pravidelně věnují sportovní aktivitě, konkrétně tréninkům moderní gymnastiky.

Cíl práce: Ohodnotit pomocí vybraných testů posturální zralost jednotlivých dětí ze skupiny stejné věkové kategorie od 4 do 6 let ze sportovního oddílu moderní gymnastiky a vyhodnotit korelaci úrovně posturální zralosti jednotlivců s jejich sportovní výkonností hodnocenou trenérem dané skupiny (v třístupňové škále).

Metoda řešení: Testování vybrané skupiny dětí pomocí souboru testů sestaveného pro účely diplomové práce. Zhodnocení výsledků k věku probanda a délce trvání pravidelné sportovní aktivity. Porovnání výsledků testu se zařazením do výkonnostních skupin dle trenéra.

Výsledky: U čtyř probandů došlo ke shodě výsledků motorického testu a hodnocení trenéra. U jednoho probanda bylo hodnocení výrazně rozdílné, výsledek motorického testu byl o 2 stupně horší, než výkonnostní skupina dle trenéra. Ostatní probandi se lišili o jeden stupeň v kladném nebo záporném smyslu. Hodnocení zralosti CNS potvrdilo Kolářovu teorii, že ve 4 letech by dítě mělo mít zralý CNS. Závislost věku na délce pravidelného sportovního tréninku, nebylo možné zcela objektivně zhodnotit, protože se jednalo o skupinu rozdílného věkového spektra.

Závěr: Významnou pomocí pro ještě přesnější rozlišení motorické úrovně probandů bude výběr probandů užšího věkového pásma a stejnou délkou pravidelného sportovního tréninku. Bylo by vhodné časem vytvořit druhou část testovací baterie, která by obsahovala specifické dovednosti pro jednotlivá sportovní odvětví pro daný věk.

Klíčová slova: Posturální zralost, vývojová kineziologie, vývojové normy, motorické testy, sportovní aktivita dětí, předškolní věk.