

Posudek bakalářské práce

Aktivní život seniorů

Problematika aktivního trávení volného času seniorů na Praze 8

Alena Dařbujanová

Autorka si pro bakalářskou práci zvolila problematiku seniorů s cílem posoudit jaké mají lidé v seniorském věku podmínky a možnosti k aktivnímu trávení času. Zaměřila se území Městské části Praha 8, výsledky výzkumu, který s zde zjišťoval potřeby seniorů, porovnávala s aktuální nabídkou služeb a aktivit.

V teoretické části práce nejprve vymezila základní pojmy – stáří, geriatric, gerontologie, stručně nastínila historii péče o staré lidi v Čechách, proces a znaky stárnutí osvětlila především z pohledu medicínského, téma „Co je stáří a kdo je starý člověk“, a uzavřela výčtem nejčastějších mýtů a představ o stáří. Dále věnovala pozornost demografickým souvislostem a dokumentům, které na stárnutí populace reagují jak na mezinárodní úrovni tak i v ČR. Teoretickou část práce uzavřela pojednáním o sociální práci se seniory a potřebách lidí v seniorském věku. Součástí kapitoly 7. „Potřeby starých lidí“ je podkapitola, v které autorka představuje regionální studii MČ Praha 8 – Potřeby seniorů.

Představení zmiňované studie, vysvětlení metodiky i vyhodnocení výsledků by, dle mého názoru, mělo jako samostatná kapitola „otvírat“ praktickou část práce. Autorka ale navazuje opět obecnou kapitolou o významu pohybu v procesu stárnutí a další dvě kapitoly obsahují přehled možností pohybových, kulturních a kreativních aktivit v Praze 8. Před kapitolu „Návrhy řešení“, kde se autorka zamýšlí nad motivovaností seniorů k aktivitám a předkládá návrhy, jak ji podpořit zejména dostupnějšími informacemi, vklínila obecnou kapitolu „Nakonec několik zásad pro zpomalení stárnutí“, které se týkají životosprávy.

Autorka si zvolila zajímavé a aktuální téma, využila řadu zdrojů, shromáždila zajímavé údaje. Moje výhrady nesměřují k obsahové stránce jednotlivých částí ale k jejich návaznosti a logickému uspořádání. Pokud bylo záměrem propojovat v některých kapitolách obecné informace s praktickými aplikacemi, postrádám v tomto smyslu jasné komentáře.

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení **D - uspokojivě**.

PaedDr. Marie Vorlová

