

## **Abstrakt**

### **Název**

Efektivita a Reliabilita Klinických testů při diagnostice Zranění Ramenního Kloubu u Vrcholových Plavců

### **Cíle**

Cílem této práce je zhodnotit účinnost a spolehlivost manuálních testů ramen při diagnostice zranění ramen u vrcholových plavců. Vzhledem k vysoké prevalenci zranění způsobených přetížením ramen u této populace, studie usiluje o zlepšení klinických hodnotících protokolů tím, že identifikuje, které manuální testy jsou nejvhodnější pro včasnou diagnostiku, prevenci a intervenci v atletické populaci.

### **Metody**

Studie zahrnovala reprezentativní vzorek 17 vrcholových plavců obou pohlaví, mladších než 21 let, kteří byli zapojeni do intenzivního tréninku a soutěží v průběhu předchozího roku. Manuální testy ramen byly prováděny a analyzovány ve vztahu k příznakům a anamnéze sportovců. Teoretické části se zaměřovaly na popis a klasifikaci testů a patologií ramen, zatímco empirická část kladla důraz na vědecké vysvětlení a predikci. Data byla zpracována pomocí Microsoft Excel a IBM SPSS (v27), přičemž byly použity popisné statistiky, inferenční analýzy a korelační testy pro hodnocení diagnostické hodnoty každého manuálního testu.

### **Výsledky**

Manuální testy byly účinné napříč pohlavími a tréninkovými profily, bez významných rozdílů v BMI, flexibilitě nebo vnímané bolesti mezi muži a ženami. Leváci vykazovali vyšší úroveň bolesti a uživatelé fyzioterapie ukázali sníženou flexibilitu, přestože bolesti byly na podobné úrovni. Dále byly určité testy, včetně Neerova testu, Jobe testu (Empty can), testu Apprehension a Relocation, spolu s palpací dlouhé hlavy bicepsu, zvláště spolehlivé při detekci akutních zranění ramen. Jejich diagnostická spolehlivost však klesla u chronických stavů kvůli adaptačním změnám a kompenzačním pohybovým vzorcům. Testy jako komprese rotace a Hornblowerův znak byly středně spolehlivé, zatímco jiné testy, jako test Cross-flexion, měly omezenou užitečnost u chronických případů.

## **Závěry**

Tato studie potvrzuje, že některé manuální testy ramen mají významnou klinickou hodnotu při diagnostice akutních zranění u vrcholových plavců. Jejich použití se doporučuje v rutinních sportovně-fyzioterapeutických hodnoceních k podpoře včasné diagnostiky a cílené intervence. U chronických projevů je však doporučena opatrnost a multimodální diagnostický přístup.

## **Klíčová slova**

Manuální testování, zranění ramen, účinnost, spolehlivost, fyzioterapie, plavání