

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova - Fyzioterapie

Autor práce:	Šárka Adamčíková
Vedoucí práce:	MUDr. Ingrid Ondruchová, BCST
Autor posudku:	MUDr. Ingrid Ondruchová, BCST
Název bakalářské práce:	Vliv kompenzačního cvičení na posturu a držení těla golfistů školního věku: randomizovaná kontrolovaná intervenční studie
Cíl práce:	Hlavním cílem práce je zjistit vliv kompenzačního cvičení na držení těla u mladých golfistů a tím i vliv na zlepšení kvality hry. Je navržen set kompenzačních cvičení za účelem eliminace problémů spojených s hraním golfu. V rámci práce jsou analyzovány dopady jednostrannosti a nevyváženosti pohybu. Zároveň je provedeno testování před zahájením kompenzačních cvičení a s časovým odstupem.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	63 stran práce (rozsah bez příloh 56 stran)
počet českých / cizojazyčných literárních pramenů	2 české / 10 cizojazyčných

2. Formální zpracování práce:

datum souhlasu etické komise (v případě experimentální práce)	15. března 2024
% shody z antiplagiátorského programu	20%
výběr a definice tématu, originalita	2 splněno
stupeň splnění cíle práce	2 splněno
logická stavba práce a vyváženost kapitol	2 splněno
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	1 částečně splněno
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	2 splněno
stylistická úroveň textu	1 částečně splněno

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

analýza a interpretace rešeršní práce	2 splněno
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	2 splněno

4. Kritéria hodnocení experimentální části práce:

hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	1 částečně splněno
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	2 splněno
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	2 splněno
výsledky – prezentace a interpretace	2 splněno
statistické zpracování a analýza dat	1 částečně splněno
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	2 splněno
závěr - úroveň zhodnocení práce	2 splněno

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:	2 ano
---	-------

6. Aktivní účast na Studentské vědecké konferenci	0 ne
---	------

7. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Šárka Adamčíková se v práci zaměřila na zjištění vlivu kompenzačních cvičení na držení těla u mladých aktivních golfistů. Součástí práce bylo nejen navržení jednotlivých cviků, ale i validace jejich aplikace na experimentální skupinu probandů a ověření testovacích hypotéz. Práce se opírá o množství zdrojů (knižních i elektronických) v propojení s osobní zkušeností aktivní hráčky.

Z pohledu logické struktury se text rozvíjí plynule a následuje standardní očekávanou strukturu. Pro laickou veřejnost je text doplněn o bohatou obrazovou dokumentaci, která názorně ilustruje složitost golfové problematiky (vč. provedení jednotlivých navrhovaných cviků). Autorka se projevila samostatným přístupem, který byl pro přínosnost této práce klíčový.

V oblasti práce s literaturou byly zjištěny určité nedostatky (nedodržen úplný soulad s citačními pravidly).

Současně jsou zaznamenány i jisté formální nedostatky ve stylistické úrovni textu.

V úvodní části textu jsou definovány dvě hlavní hypotézy, přičemž v diskuzi jsou uvedeny hypotézy tři. Dále by bylo vhodné v části statického zpracování dat vysvětlit metodiku a volbu statistických výpočtů.

Celkově hodnotím tuto práci jako **velmi dobrou a doporučuji k obhajobě**.

Otázka k obhajobě: Je vhodné použít stejná kompenzační cvičení i u dospělé populace a rekreačních hráčů golfu?

8. Doporučení práce k obhajobě:	2 ano
---------------------------------	-------

9. Navržený klasifikační stupeň:	velmi dobře
----------------------------------	-------------

V Třinci dne 27. 12. 2024 Podpis: _____