

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova - Fyzioterapie

Autor práce:	Šarka Adamčíková
Vedoucí práce:	MUDr. Ingrid Ondruchová, BCST
Autor posudku:	Miriama Dědková
Název bakalářské práce:	Vliv kompenzačního cvičení na posturu a držení těla golfistů školního věku : randomizovaná kontrolní intervenční studie
Cíl práce:	Cílem této práce je navrhnout set kompenzačních cvičení za účelem eliminace problémů spojených s hraním golfu. V rámci práce budou analyzovány dopady jednostrannosti a nevyváženosti pohybu. Zároveň bude provedeno testování před a po. Dalším cílem je poukázat na jednostrannost a nevyváženost tohoto pohybu, kdy postupem času si tělo zvykne na tuto zátěž a přenesení špatné držení těla i do normálního běžného života.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	41
počet českých / cizojazyčných literárních pramenů	5/29

2. Formální zpracování práce:

datum souhlasu etické komise (v případě experimentální práce)	15.03.2024
% shody z antiplagiátorského programu	20,00 %
výběr a definice tématu, originalita	2 splněno
stupeň splnění cíle práce	2 splněno
logická stavba práce a vyváženost kapitol	1 částečně splněno
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	2 splněno
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	2 splněno
stylistická úroveň textu	2 splněno

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

analýza a interpretace rešeršní práce	2 splněno
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	2 splněno

4. Kritéria hodnocení experimentální části práce:

hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	1 částečně splněno
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	2 splněno
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	2 splněno
výsledky – prezentace a interpretace	2 splněno
statistické zpracování a analýza dat	2 splněno
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	2 splněno
závěr - úroveň zhodnocení práce	2 splněno

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:	1 částečně splněno
--	--------------------

6. Aktivní účast na Studentské vědecké konferenci	0 ne
---	------

7. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Moje 1.otázka : zda cvičební jednotka byla pro všechny stejná? 2.otázka: proč se zaměřujete v terapii na posilování posturálních svalů a celkové posílení HSS, když ve vyšetření se zaměřujete na zkrácené svaly?

8. Doporučení práce k obhajobě:	2 ano
---------------------------------	-------

9. Navržený klasifikační stupeň:	velmi dobře
----------------------------------	-------------

V Praze dne 7.1.2025 Podpis: _____