

Seznam příloh

Příloha č. 1 Dotazník

Příloha č. 2: Informace pro pacienta

Příloha č. 3 : Informovaný souhlas

Příloha č. 4 : Souhlas etické komise

Příloha č. 5 : Souhlas s pořízením fotografií

Příloha č.1 - Dotazník

Dotazník

Jméno a příjmení

Žena x muž

Datum narození:

Výška:

Váha:

BMI:

Předchozí zranění/operace:

Levák x pravák

Držení hole na levou x pravou stranu

Dominantní horní končetina (hod míčem):

Dominantní dolní končetina (kop míčem):

Nejpoužívanější hůl při hře:

Kolikrát týdně trénuješ? 1x týdně 2-3x týdně 4-5x týdně 6-7x týdně

Jak často si chodíš zahrát na hřiště za měsíc?

Jaký je tvůj HCP?

Nejdelší vzdálenost odpálená driverem, 7 železem, PW:

Protahuješ se po každém tréninku?

Děláš ještě jiné sporty? Jaké?

Příloha č. 2 – Informace pro pacienta

Informace pro pacienta

Dobrý den,

Máte možnost zúčastnit se studie, jejímž cílem je kompenzace jednostranné zátěže u mladých golfistů, kde bude využito kompenzačních cviků týkajících se hraní golfu, ale také cviků na celkové zlepšení držení těla.

Přečtěte si prosím informaci o studii a rozhodněte se, zda máte zájem se do výzkumu zapojit.

Věřím, že Vás tato možnost zaujme

Šárka Adamčíková, hlavní řešitel studie

Informace pro pacienta

a. Název studie:

Vliv kompenzačního cvičení na posturu a držení těla golfistů školního věku

a. V tuto chvíli není studie nikým financována.

b. Hlavním řešitelem studie je:

Šárka Adamčíková

Studentka 3.LF UK, Praha

Email: sarka.adamcikova2001@gmail.com

Telefon: 728272666

a. Plánovaný počet účastníků studie

Plánujeme, že se studie zúčastní 18 lidí

a. Účel studie

Účelem této studie je zlepšit držení těla u mladých golfistů a naučit je kompenzační cviky na celkové zlepšení jejich postury a také kladný přínos pro další rozvoj v golfu

a. Popis výzkumných procedur

Využita bude posturografie na diagnostiku rovnováhy a stability těla, dále individuální cvičební jednotky.

Organizace studie

Studie bude prováděna formou vstupního a výstupního vyšetření. Při vstupním vyšetření, které proběhne ambulantně u každého jednotlivce se vyhodnotí stav pacienta a následně se zhotoví cvičební plán. Plán bude zahrnovat posílení stabilizačních svalů, edukace správného držení těla a také zlepšení rozsahu pohybu pro daný sport.

Účastníci studie

Kritéria pro zahrnutí do studie:

- Mladistvý hráč golfu na amatérské úrovni
- 12-15 let

Vylučující kritéria:

- Dysfunkce kardiovaskulárního nebo ortopedického typu
- Faktory narušující mobilitu a hybnost pacienta (zlomeniny, ortézy...)

Vyšetření

Základní údaje

Ve studii budou účastníci uvádět tyto základní osobní údaje (věk, pohlaví, váha, výška, dominance končetin) a informace týkající se individuální hry golfu formou dotazníku.

Klinické vyšetření

Vyšetření bude trvat přibližně 30-45 minut. Vyšetřující bude věnovat pozornost hlavně celkovému držení těla a vyšetření zkrácených svalů a rozsahu pohybu.

Pro klinické vyšetření budou použity:

- Thomayerova zkouška, kineziologický rozbor, test na zkrácené svaly
- Testování posturační stabilizace na posturomedu

Terapie

Terapie bude zahrnovat nejvíce autoterapii (2-3x týdně, po dobu 3 měsíců, cca 30 min se zaměřením na posilování posturálních svalů a celkové posílení HSS).

a. Rizika účasti ve studii

Tato studie nemá žádné riziko. Budou použity standardní vyšetřovací i terapeutické postupy. Vyšetření i terapii bude vést studentka fyzioterapie pod dohledem kvalifikované rehabilitační doktorky a fyzioterapeutů.

a. Přínos účasti ve studii

Účast ve studii Vám poskytne ambulantní fyzioterapii s nadstandardním terapeutickým přístupem. Po dokončení studie obdržíte celkové hodnocení osobních výsledků, kde bude možno vidět srovnání stavů před a po terapii. Účastí ve studii přispějete nejen amatérským hráčům golfu, ale také profesionálům ve všech věkových kategoriích ke zlepšení tělesného stavu, ale také hráčského posunu.

a. Alternativní diagnostické či terapeutické metody

Zde není možnost zúčastnit se jiné alternativní či terapeutické metody

a. Důvěrnost získaných informací

Zavazujeme se, že bude s osobními daty, stejně tak jako s výsledky studie, nakládat s nejvyšší důvěrností a anonymitou, podle „Zákona o ochraně osobních údajů“.

Výsledky studie mohou být veřejně publikovány, avšak bez uvedení identity.

a. Kompenzace účasti

Účast na studii je plně dobrovolná a není nikterak honorována.

- a. Adresy instituce a osob nezávislých na výzkumném projektu, které Vám mohou poskytnout informace o Vašich právech i o samotném výzkumném projektu:

MUDr. Ingrid Ondruchová, BCST, VELDEANA INVEST s.r.o., nám. Svobody 527, Třinec, 73961

a. Ujistění

Ujistujeme Vás, že budete včas informováni o nově zjištěných okolnostech, které by mohly mít vliv na Vaše rozhodnutí v pokračování ve studii.

Příloha č. 3 - Informovaný souhlas

Informovaný souhlas

Informovaný souhlas pacienta u klinického hodnocení

Název a popis studie: **Vliv kompenzačního cvičení na posturu a držení těla golfistů školního věku**

Jméno pacienta:

Datum narození:

Pacient byl do studie zařazen pod číslem:

Vyšetřující:

1. Já, níže podepsaný (á) souhlasím s účastí mého dítěte ve studii.
2. Byl(a) jsem podrobně informován(a) o cíli studie, o jejích postupech, a o tom, co se o de mě očekává. Student pověřený prováděním studie mi vysvětlil očekávané přínosy a případná zdravotní rizika, která by se mohla vyskytnout během mé účasti ve studii a vysvětlil mi, jak bude postupovat při výskytu jejího nežádoucího průběhu. Beru na vědomí, že prováděná studie je výzkumnou činností. Pokud je studie randomizovaná, beru na vědomí pravděpodobnost náhodného zařazení do jednotlivých skupin lišících se léčbou.
3. Informoval (a) jsem studenta pověřeného studií o všech lécích, které mé dítě užívalo v posledních 28 dnech, i o těch, které v současnosti užívám. Bude-li mu nějaký lék předepsán jiným lékařem, budu ho informovat o své účasti v klinické studii.
4. Budu při své léčbě spolupracovat a v případě výskytu jakéhokoliv neobvyklého nebo neočekávaného příznaku budu hned informovat.
5. Porozuměl (a) jsem tomu, že účast mého dítěte ve studii mohu kdykoliv přerušit či odstoupit. Moje účast ve studii je dobrovolná.
6. Při zařazení do studie budou moje osobní data uchována s plnou ochranou důvěrnosti dle platných zákonů ČR. Do původní zdravotní dokumentace budou mloci nahlédnout za účelem ověření získaných údajů zástupci sponzora, nezávislých etických komisí a zahraničních nebo místních kompetentních úřadů (v ČR Státní ústav pro kontrolu léčiv). Pro tyto případy je zaručena ochrana důvěrnosti osobních dat. Při vlastním provádění studie mohou být osobní údaje poskytnuty jiným než výše uvedeným subjektům pouze bez identifikačních údajů (anonymní data) nebo s mým výslovným souhlasem.
7. S účastí mého dítěte ve studii není spojeno poskytnutí žádné odměny.
8. Porozuměl jsem tomu, že jméno mého dítěte se nebude nikdy vykytovat v referátech o této studii. Já pak naopak nebudu proti použití výsledků této studie.
9. Převzal(a) jsem podepsaný stejnopis tohoto informovaného souhlasu.

Podpis zákonného zástupce pacienta:

Podpis vyšetřujícího:

Datum:

Datum:

Příloha č. 4 - Souhlas etické komise

Souhlas etické komise

Šárka Adamčíková
Studentka 3. ročníku oboru Fyzioterapie
3. lékařská fakulta UK
Ruská 87
Praha 10
100 00

V Praze, 15. března 2024

Vedoucí práce: MUDr. Ingrid Ondruchová BCST

Věc: Vyjádření Etické komise 3.LF UK k žádosti o posouzení projektu „Vliv kompenzačního cvičení na posturu a držení těla golfistů školního věku.“

Vážená paní kolegyně,

Etická komise 3. LF UK nemá námitek proti provedení projektu „Vliv kompenzačního cvičení na posturu a držení těla golfistů školního věku“ v rozsahu Vámi uvedeném a v souladu s Informovaným souhlasem.

Přílohy:

- Dopis Etické komisi
- Informovaný souhlas pacienta u klinického hodnocení
- Informace pro pacienta
- Souhlas s pořízením a použitím fotografií pro studijní účely

S mnoha pozdravy

UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta
Etická komise
Ruská 87, 100 00 Praha 10
IČO: 00216208 DIČ: CZ00216208

Marek Vácha
Předseda Etické komise
3. LF UK, Praha
Ruská 87
Praha 10, 100 00

Příloha č. 5 - Souhlas s pořízením fotografií

Souhlas s pořízením fotografií

Souhlas s pořízením a použitím fotografií pro studijní účely

Vliv kompenzačního cvičení na posturu a držení těla golfistů školního věku

Já, níže podepsaná, souhlasím s tím, aby byly pořízeny fotografie mého zdravotního stavu a aby byly využity do bakalářské práce „Vliv kompenzačního cvičení na posturu a držení těla golfistů školního věku“.

Byl jsem informována, že:

1. Fotografie budou pořizovány s anonymitou.
2. Fotografie jsou určeny výhradně pro studijní účely, jakékoliv jiné využití záznamu bez dalšího výslovného písemného souhlasu pacienta je vyloučeno.

Potvrzuji, že výše uvedenému textu plně rozumím a stvrzuji ho svým písemným podpisem dobrovolně.

Jméno pacienta:

Podpis pacienta: V Praze dne:.....