

## Posudek bakalářské práce –vedoucí práce

Student: Marek Horváth

Vedoucí: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.

Oponent: Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

**Téma závěrečné práce:** Vytvoření a ověření tréninkového programu zaměřeného na rozvoj rychlostní vytrvalosti u fotbalistů ve věkové kategorii dorost

**Díl práce:** Vytvoření a ověření tréninkového programu zaměřeného na rozvoj rychlostní vytrvalosti u fotbalistů ve věkové kategorii dorost.

	Celkové hodnocení práce známkou	1	2	3	4
1.	Téma práce a její význam	x			
2.	Formulace cílů práce	x			
3.	Metodika zpracování	x			
4.	Práce s daty a informacemi		x		
5.	Celkový postup řešení		x		
6.	Teoretické zázemí autora			x	
7.	Členění práce (kapitoly, podkapitoly, odstavce)		x		
8.	Práce s odbornou literaturou (citace, norma)		x		
9.	Úroveň jazykového zpracování		x		
10.	Přesnost formulací a práce s odborným jazykem		x		
11.	Formální zpracování - celkový dojem		x		
12.	Splnění cílů práce	x			
13.	Závěry práce a jejich formulace		x		
14.	Odborný přínos práce a její praktické využití	x			
15.	Souhrn a klíčová slova odpovídají obsahu práce	x			

Slovní vyjádření: Předložená práce je zpracována na velmi zajímavé téma, které se věnuje rozvoji rychlostní vytrvalosti u hráčů fotbalu, dorostenců. Celého měření se student zhostil velmi zodpovědně a pečlivě. Při sepisování závěrečné práce student pravidelně konzultoval. V teoretické části by chtěla obohatit o další literaturu krom Choutky, Dovalila apod. V seznamu literatury není sjednocena citační norma.

Otázky k obhajobě:

Kolik procent přípravy by měli dorostenci věnovat tréninku rychlostní vytrvalost a v které části RTC?

Práci doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: velmi dobře

Datum: 7.2.2025

Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.