

Seznam příloh

Vzorové jídelní lístky

STANDARDNÍ STRAVA

PONDĚLÍ

Množství	Název	Energie [kcal]	Energie [kJ]	Bílkoviny [g]	Tuky [g]	Sacharidy [g]
Snídaně		420,04	1 764,25	11,86	13,51	63,18
250 g	HP Krupicová kaše rcp	361,64	1 518,65	11,76	13,45	48,95
10 ml	Sirup malinový	26,8	112	0,01	0,02	6,55
40 g	Jablečné pyré	31,6	133,6	0,09	0,04	7,68
Přesnídávka		174,6	729	10,35	9,27	12,33
90 g	Termix	174,6	729	10,35	9,27	12,33
Oběd		896,13	3 445,59	35,21	48,99	88,13
300 g	HP Bramborová kaše rcp	301,12	1 263,09	8,21	7,99	58,63
250 g	HP Polévka kulajda /HK/	245	1 027,5	7	15,5	19,5
100 ml	rajská omáčka	72	0	1	3	10
100 g	Mleté maso - vepřové	278	1 155	19	22,5	0
Svačina		126	524	8,8	6	9
200 g	Jogurt bílý 3%	126	524	8,8	6	9
Večeře		461,13	1 933,59	17,66	20,94	59,83
300 g	HP Bramborová kaše rcp	301,12	1 263,09	8,21	7,99	58,63
150 g	Vývar kuřecí	10,5	45	1,35	0,15	1,2
50 g	Mleté maso hovězí+vepřové	149,5	625,5	8,1	12,8	0
Součet za daný den		2 077,9	8 396,43	83,88	98,71	232,47
Poměr získané energie		100 %	100 %	17 %	45 %	38 %

STANDARDNÍ STRAVA

ÚTERÝ

Množství	Název	Energie [kcal]	Energie [kJ]	Bílkoviny [g]	Tuky [g]	Sacharidy [g]
Snídaně		399	1 675,3	16,65	7,11	70,64
80 g	Jáhlová kaše instant AG FOODS	284	1 192,8	8,4	3,36	58,64
250 g	Mléko polotučné	115	482,5	8,25	3,75	12
Přesnídávka		93	388,5	18	0,15	4,5
150 g	Skyr natur bílý	93	388,5	18	0,15	4,5
Oběd		799,13	3 338,59	34,81	44,14	76,73
300 g	HP Bramborová kaše rcp	301,12	1 263,09	8,21	7,99	58,63
100 g	Mleté maso - vepřové	278	1 155	19	22,5	0
100 g	Omáčka koprová, modelová receptura	135	563	3,1	9,9	8,6
250 g	HP Polévka brokolicová /HK/	85	357,5	4,5	3,75	9,5
Svačina		22	92	0,07	0,03	5,2
40 g	Ovocné pyré AG jablko	22	92	0,07	0,03	5,2
Večeře		455,63	1 911,09	27,76	16,14	59,83
300 g	HP Bramborová kaše rcp	301,12	1 263,09	8,21	7,99	58,63
150 g	Vývar kuřecí	10,5	45	1,35	0,15	1,2
100 g	Maso kuřecí, stehno bez kůže a bez kosti – kuřecí stehenní řízek	144	603	18,2	8	0
Součet za daný den		1 768,76	7 405,48	97,29	67,57	216,9
Poměr získané energie		100 %	100 %	22 %	35 %	43 %

STANDARDNÍ STRAVA

STŘEDA

Množství	Název	Energie [kcal]	Energie [kJ]	Bílkoviny [g]	Tuky [g]	Sacharidy [g]
Snídaně		185,8	778,9	8,33	3,77	29,32
20 g	Pudingový prášek vanilkový	70,8	296,4	0,08	0,02	17,32
250 g	Mléko polotučné	115	482,5	8,25	3,75	12
Přesnídávka		68,75	288,75	6	1,88	6,88
125 g	Jogurt bílý 1,5% Dr.Halíř	68,75	288,75	6	1,88	6,88
Oběd		865,36	3 617,41	32,87	45,2	92,27
300 g	HP Bramborová kaše rcp	301,12	1 263,09	8,21	7,99	58,63
100 g	Mleté maso - vepřové	278	1 155	19	22,5	0
100 g	HP Omáčka smetanová /HK/	171	717	4,3	11,2	13,8
250 g	HP Polévka rajská rcp	115,23	482,32	1,36	3,51	19,84
Svačina		180	774	19,2	0,2	25,8
200 ml	Skyr jahoda	180	774	19,2	0,2	25,8
Večeře		432	1 803	16,88	27,98	28,25
80 g	Duko sýr	184,8	764,8	4,48	16,4	4,8
200 g	Hollandia selský jogurt bílý	132	554	7	7,8	8,6
90 g	Termix jahoda	115,2	484,2	5,4	3,78	14,85
Součet za daný den		1 731,91	7 262,06	83,28	79,03	182,52
Poměr získané energie		100 %	100 %	19 %	41 %	40 %

SENZORICKY ATRAKTIVNĚJŠÍ STRAVA

PONDĚLÍ

Množství	Název	Energie [kcal]	Energie [kJ]	Bílkoviny [g]	Tuky [g]	Sacharidy [g]
Snídaně		420,04	1 764,25	11,86	13,51	63,18
250 g	HP Krupicová kaše rcp	361,64	1 518,65	11,76	13,45	48,95
10 ml	Sirup malinový	26,8	112	0,01	0,02	6,55
40 g	Jablečné pyré	31,6	133,6	0,09	0,04	7,68
Přesnídávka		174,6	729	10,35	9,27	12,33
90 g	Termix	174,6	729	10,35	9,27	12,33
Oběd		776,55	3 258,62	31,9	42,9	70,48
300 g	DYSF bramborové pyré	201	855,75	7,06	1,37	36,9
120 g	DYSF pyré z kuřecího masa	109,34	457,8	11,82	9	0,01
120 g	DYSF hráškové pyré	70,81	299,77	5,88	0,39	14,07
20 g	Máslo	150,4	617,8	0,13	16,64	0
250 g	HP Polévka kulajda /HK/	245	1 027,5	7	15,5	19,5
Svačina		126	524	8,8	6	9
200 g	Jogurt bílý 3%	126	524	8,8	6	9
Večeře		348,32	1 457,99	19,65	19,32	25,72
120 g	DYSF těstovinové pyré	151,9	637,43	2,68	6,67	20,3
120 g	DYSF pyré z vepřového masa	183,81	767,76	16,37	12,53	1,04
60 g	DYSF Mrkvové pyré	12,61	52,8	0,6	0,12	4,38
Součet za daný den		1 845,51	7 733,86	82,56	91	180,71
Poměr získané energie		100 %	100 %	18 %	45 %	37 %

SENZORICKY ATRAKTIVNĚJŠÍ STRAVA

ÚTERÝ

Množství	Název	Energie [kcal]	Energie [kJ]	Bílkoviny [g]	Tuky [g]	Sacharidy [g]
Snídaně		363,5	1 526,2	15,6	6,69	63,31
70 g	Jáhlová kaše instant AG FOODS	248,5	1 043,7	7,35	2,94	51,31
250 g	Mléko polotučné	115	482,5	8,25	3,75	12
Přesnídávka		93	388,5	18	0,15	4,5
150 g	Skyr natur bílý	93	388,5	18	0,15	4,5
Oběd		602,77	2 531,91	33,48	28,34	53,92
250 g	HP Polévka brokolicová /HK/	85	357,5	4,5	3,75	9,5
120 g	DYSF pyré z hovězího masa	100,15	420	17,78	3,24	0,48
120 g	DYSF špenátové pyré	63,12	264,16	2,97	4,12	5,4
50 g	Smetana - 30%	153,5	634,5	1,16	15,85	1,64
300 g	DYSF bramborové pyré	201	855,75	7,06	1,37	36,9
Svačina		22	92	0,07	0,03	5,2
40 g	Ovocné pyré AG jablko	22	92	0,07	0,03	5,2
Večeře		797,78	3 334,88	29,09	50,48	65,68
120 g	DYSF pyré z kuřecího masa	109,34	457,8	11,82	9	0,01
200 g	Jogurt bílý selský	132	554	7	7,8	8,6
299,99 g	DYSF těstovinové pyré	379,73	1 593,46	6,71	16,67	50,75
20 g	Máslo	150,4	617,8	0,13	16,64	0
120 g	DYSF květákové pyré	26,31	111,82	3,43	0,37	6,32
Součet za daný den		1 879,05	7 873,49	96,24	85,69	192,61
Poměr získané energie		100 %	100 %	21 %	41 %	38 %

SENZORICKY ATRAKTIVNĚJŠÍ STRAVA

STŘEDA

Množství	Název	Energie [kcal]	Energie [kJ]	Bílkoviny [g]	Tuky [g]	Sacharidy [g]
Snídaně		352,2	1 479,3	12,43	7,05	59,34
20 g	Pudingový prášek vanilkový	70,8	296,4	0,08	0,02	17,32
250 g	Mléko polotučné	115	482,5	8,25	3,75	12
120 g	Jogurt Activia Jahoda	112,8	476,4	4,08	3,24	16,92
20 ml	Sirup malinový	53,6	224	0,02	0,04	13,1
Přesnídávka		68,75	288,75	6	1,88	6,88
125 g	Jogurt bílý 1,5% Dr.Halíř	68,75	288,75	6	1,88	6,88
Oběd		868,2	3 632	27,16	34,3	107,29
120 g	DYSF pyré z vepřového masa	183,81	767,76	16,37	12,53	1,04
120 g	DYSF pyré z kořenové zeleniny	40,76	171,12	2,1	0,42	8,41
250 g	HP Polévka rajská rcp	115,23	482,32	1,36	3,51	19,84
20 g	Máslo	150,4	617,8	0,13	16,64	0
300 g	DYSF rýžové pyré	378	1 593	7,2	1,2	78
Svačina		180	774	19,2	0,2	25,8
200 ml	Skyr jahoda	180	774	19,2	0,2	25,8
Večeře		316,8	1 318,8	11,48	24,2	13,4
80 g	Duko sýr	184,8	764,8	4,48	16,4	4,8
200 g	Hollandia selský jogurt bílý	132	554	7	7,8	8,6
Součet za daný den		1 785,95	7 492,85	76,27	67,63	212,71
Poměr získané energie		100 %	100 %	17 %	34 %	49 %

Souhlas etické komise



ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Vážený pan
Ondřej Böhm
B. Němcové 1707/26
358 01 Kraslice

20.6.2024
č.j.: 89/24 S-IV

Vážený pane Böhme,
Etická komise VFN projednávala na svém zasedání dne 20.6.2024 Vámi předložený individuální výzkumný projekt
č.j. 89/24 S-IV- diplomová práce.

Název studie/Title of CT: Modifikace stravy pro pacienty s poruchami polykání ve zdravotnických zařízeních

Žadatel/Applicant: Ondřej Böhm, B. Němcové 1707/26, 358 01 Kraslice, e-mail: bohmondrej2@centrum.cz

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /Reimbursement of costs related to assessment of the EC:
 Ano/Yes Ne, důvod/No, reasons: nesponzorovaný projekt

Datum doručení žádosti / Date of submission of the Application Form: 10.6.2024

Datum jednání EK+čas/Date and time of Ethics Committee's session: 20.6.2024 (15:30 –16:40 hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled

Místo hodnocení / Jméno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator	Místní EK Local EC	Adresa místní EK Address
Ondřej Böhm, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova v Praze	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Seznam hodnocených dokumentů / List of all submitted documents:

Název dokumentu, verze, datum Document title, version, date	Schváleno/ Approved		Na vědomí / Taken into account	
	ANO Yes	NE No	ANO Yes	NE No
Průvodní dopis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník – Víceúčelový formulář EK VFN, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Popis projektu, bez data	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Potvrzení o výzkumu v rámci závěrečné práce, Potvrzení o vedení BP	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis hlavního zkoušejícího: Ondřej Böhm, 7.6.2024	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stanovisko etické komise:

EK vydává / EC issues

- Souhlasné stanovisko/Favourable opinion
 Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

EK VFN vydává souhlasné stanovisko k provedení individuálního výzkumu na 1. lékařské fakultě UK v Praze.

Podpis předsedy / zástupce EK VFN
Signature of Chairperson / Vice-Chairperson
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.