

**Klíčová slova:** Poruchy polykání, příjem energie, příjem bílkovin, IDDSI

## **Abstrakt**

Poruchy polykání významným způsobem ztěžují příjem živin pacientů v nemocničních zařízeních. Jsou spojeny s širokým spektrem etiologií a jsou jednou z častých příčin malnutrice. V posledních letech se pro pacienty s poruchami polykání v české republice častěji připravují jídla pomocí speciálních forem. V literatuře je mnoho výzkumů potvrzujících vyšší bezpečnost konzumace takto připravené stravy, jen velice omezené množství výzkumů se však věnuje její schopnosti nasycit pacienta a splnit jeho nároky na energetický a bílkovinný příjem. Tato práce má za cíl zjistit, zdali takto upravená strava přispívá k vyššímu příjmu energie a živin. Výzkum probíhal v červenci a srpnu 2024 s pacienty z iktového centra nemocnice Sokolov, kde bylo změřeno 19 celodenních strav. 10 pacientům zařazených do kontrolní skupiny byla podávána standardní strava dle nemocničních zvyklostí, 9 pacientům z intervenované skupiny byla podávána sensoricky atraktivnější strava připravena dle nových receptur Všeobecné fakultní nemocnice Praha. Výzkum nezjistil signifikantní rozdíl mezi oběma skupinami a nepotvrdil tak, že by sensoricky atraktivnější strava přispívala k vyššímu příjmu energie či bílkovin.