

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá efektem pohybové terapie u pacientů s metabolickým a premetabolickým syndromem. Cílem teoretické části je shrnout poznatky o metabolickém syndromu, etiologii jeho vzniku a možnostech prevence a léčby onemocnění, která jsou jeho součástí. Cílem praktické části je zhodnotit efekt tříměsíční pohybové terapie prováděné na Oddělení tělovýchovného lékařství FN Motol v léčbě těchto pacientů a následně, na základě zjištěných výsledků, vytvořit návrh pro zefektivnění terapie. Data byla sbírána retrospektivně za pětileté období – 2019-2023. Zaznamenávali jsme antropometrické údaje (tělesnou výšku a hmotnost, obvod pasu, umbilikální obvod a obvod boků), výkon ve wattech, který pacienti odvedli na bicyklovém ergometru, délku terapeutické jednotky a kolik terapií během 3 měsíců absolvovali. Následně jsme data porovnali s daty po 3 měsících absolvování pohybové terapie. Došlo ke statisticky signifikantnímu zlepšení ve všech sledovaných parametrech. Pohybová terapie ve FN Motol je efektivní v léčbě pacientů s metabolickým a premetabolickým syndromem. Nejrizikovějším aspektem pro selhání léčby je nízká adherence pacientů k pohybové terapii. Návrh pro zefektivnění terapie se věnuje především možnostem, jak motivovat pacienty a zvýšit jejich adherenci k léčbě.