

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE FHS UK

Jméno a příjmení studenta: Jitka Daňková
Název bakalářské práce: Vrcholné zážitky u účastníků Pražského mezinárodního maratonu
Rok odevzdání: 2017
Vedoucí BP: PhDr. Bc. Iva Poláčková Šolcová, Ph.D.

Autorka se ve své bakalářské práci zabývá tématem vrcholných zážitků u účastníků maratonu. Účastníci Pražského maratonu vyprávěli autorce svůj maratonský příběh, na základě kterého se autorka pokusila porozumět jejich zkušenosti a tomu, jak je konstruován vrcholný zážitek. Vrcholné zážitky chápe jako podklad pro porozumění fenoménu vytrvalostních běhů, které přitahují stále více účastníků, sponzorů, finančních skupin, organizátorů a podnikatelů v této extrémní sportovní oblasti. Autorka vychází z teorie potřeb A. Maslowa a připomíná teorii spojenou s vrcholnými zážitky tohoto autora, jakožto poznávání bytí sebe sama. Autorka dále v teorii uvádí pojem flow M. Csikszentmihalyi a naznačuje spojení těchto dvou konceptů. V závěru teoretické části uvádí analogické studie ze sportovní oblasti, ze kterých usuzuje na význam motivace v participaci na extrémních sportech, anticipuje vliv na změnu vnímání sebe sama, sebevědomí a sebeaktualizace jedince.

V empirické části pracuje s příběhy maratonu, které byly uskutečněny na základě scénáře Life story interview přeneseného z různých prostředí (plavba přes oceán, simulovaný let na Mars) právě do epizody maratonského běhu. Narativa byla interpretována v rámci hermeneuticko narativního přístupu. Autorka identifikovala řadu témat, která se objevují v souvislosti s peak experience, detailně rozebírá jednotlivé narativy. Vrcholné zážitky účastníků studie se na maratonské trati vyskytovaly nejčastěji ve třech typech situací: v momentech překonávání krizové situace, v souvislosti s ostatními lidmi na trati a podél trati a také v okamžicích silného estetického vnímání. Vrcholné zážitky zasahovaly i do oblasti mimo trať závodu. Účastníci je podle autorky prožívali při přípravě na závod i v souvislosti s členstvím v běžecké skupině.

Autorka velmi pěkně v diskusi navazuje svoje zjištění na teorie zmíněné v první části práce, nebojí se výsledky konfrontovat s dosavadní znalostí. Celkově je práce krásně a čtivě napsaná, bohatě odkazovaná, výsledky dokladované dobře vybranými citacemi. Práci hodnotím jako nadstandardně zpracovanou a hodnotím ji jako práci výbornou. S velkou radostí ji doporučuji k obhajobě před komisí.

Datum:

Podpis: _____