

## ABSTRAKT

### **Název práce:**

Hormonální změny jako indikátor pro přetrénování

### **Name of physis:**

Hormonal changes as an indicator for overtraining

### **Cíle práce:**

Cílem práce je zjistit, zda se dá v hormonálních reakcích najít přesný indikátor pro počínající přetrénování, který by se dal využít v praxi a jeho monitorováním by se dalo zabránit rozvoji tohoto pro sportovce tak zatěžujícího stavu.

### **Metoda:**

Rešeršní zpracování získaných informací z dostupných publikací. Informační zdroje: oborové bibliografie, referátové časopisy, online a offline databáze, katalogy knihoven, web sites; učebnice, příručky, významné monografie; periodika (tituly odborných časopisů, elektronických konferencí, novin, věstníků, zpravodajů, bulletinů, ročenek); výzkumné a vývojové zprávy, diplomové, rigorózní a disertační práce; elektronické dokumenty (CD-ROM, online dokumenty přístupné prostřednictvím Internetu).

### **Výsledky:**

Cílem této rešeršní studie je získat co nejvíce možných dostupných informací týkajících se problematiky chronické maladaptace a vlivu hormonálních změn na tuto problematiku - etiologii, patogenezi, symptomatologii, diagnostické metody, terapeutické přístupy a efekt terapií, prognózu vývoje onemocnění. Vzájemně porovnat názory odborníků různých lékařských odvětví. Otázkou, která se nabízí je zda se dá v hormonálních reakcích najít přesný indikátor pro počínající přetrénování, který by se dal využít v praxi a jeho monitorováním by se dalo zabránit rozvoji tohoto pro sportovce tak zatěžujícího stavu.

**Klíčová slova:** přetrénování, maladaptace, chronická únava, deprese, biochemické ukazatele, hormonální dysfunkce

**Key words :** overtraining, maladaptation, chronic fatigue, depression, biochemical markers, hormonal dysfunction