

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Fyzioterapie po ruptuře Achillovy šlachy

Autorka: Jana Paulů

Vedoucí práce: Mgr. Veronika Pelantová

Oponent: MUDr. Miloš Míčka

Autorka si vybrala téma aktuální pro současnou rehabilitaci, neboť v dnešní, lehce uspěchané době, množství pacientů s rupturou Achillovy šlachy neustále přibývá.

Práce je rozdělena na obecnou a speciální část, má 60 stránek ve 12 kapitolách, dále seznam použité literatury a 17 stránkovou přílohu, což je dostatečný rozsah.

V obecné části autorka popisuje anatomii a biomechaniku Achillovy šlachy a princip její funkce při chůzi. Dále v práci informuje o patogenezi ruptury a následnými možnostmi jak konservativní, tak operační léčby.

Ve speciální části se zabývá klinickým vyšetřením a podstatná část práce je věnována fyzioterapii a rehabilitaci po ruptuře Achillovy šlachy.

Velmi dobře a přehledně informuje o možnostech fyzioterapie.

V další části pak popisuje možnosti rehabilitace a to jak včasné, tak i pozdní, tj. po sejmutí fixace. Líbilo se mi zdůraznění významu včasné rehabilitace.

Autorka též věnovala jednu kapitolu významu prevence a regenerace ve sportu.

V kasuistikách popsala rehabilitaci 2 pacientů se stavem po ruptuře Achillovy šlachy, které sama rehabilitovala. Kasuistiky jsou velice dobře a přehledně zpracovány.

Připomínky:

- biolampa(28): stačí aplikace 3x?
- svalový test: při vstupním kinesiologickém rozboru uveden konkrétní stupeň svalové síly, při výstupním pouze zvýšení svalové síly
- isomerie pod sádrou(33)?: isomerie je existence 2 a více isomerů
- Tomayer(49), fyziologický(24): zřejmě jde o překlady
- proč není uvedena možnost lázeňské rehabilitační léčby?

Závěr:

Autorka ve své práci správně zdůraznila fakt, že včasná a účinná aktivní rehabilitace po ruptuře Achillovy šlachy je důležitá k dosažení dobrých funkčních výsledků a pro obnovení rozsahu pohybu, svalové síly a stability. Též vyzvedla význam pozitivní motivace a aktivního přístupu pacientů k rehabilitaci.

Práce celkově působí uceleně a komplexně a hodnotím ji, i přes drobné, spíše technické nedostatky, jako **výbornou**.

27.5.2008

MUDr.Miloš Micka

