

## **Abstrakt**

Tato praktická bakalářská práce se věnuje sportu a lidem s tělesným handicapem. Konkrétně zkoumá, jaký vliv má pohyb na kvalitu života takových osob. Skládá se z teoretické, metodologické a praktické části. V té teoretické předkládá poznatky o tom, že fyzická aktivita pozitivně ovlivňuje kvalitu života lidí. Podrobněji pak rozebírá i její kladný vliv na duševní zdraví jedince. Dále vytyčuje pojem parasport a zabývá se jeho historií. Samostatnou podkapitolu věnuje českému Rehabilitačnímu ústavu Kladruby. V metodologické části pak rozebírá, co je to dokument. Tomuto pojmu se věnuje i z řemeslného hlediska – zvláště se zaobírá tvorbou audiovizuálního obsahu i následnou postprodukcí. Jedna z podkapitol se věnuje i konkrétně střihu takového materiálu. Cílem praktické části pak bylo díky příběhům dvou lidí ukázat, jak sport lidem s tělesným postižením pomáhá. Vědeckou oporu k nim poskytl odborník z už zmiňovaného Rehabilitačního ústavu Kladruby. Praktická část bakalářské práce je natočená ve formě televizního dokumentu. Ten ukázal, že sport pomáhá lidem s tělesným handicapem jak psychicky, tak i fyzicky. Respondenti uvedli, že zapojení do fyzické aktivity udělalo v jejich životě po úrazu/nemoci velkou změnu. Jako pozitivní zmiňují zapojení se do kolektivu, odreagování se, „vybití se“ nebo pomoc s negativními myšlenkami.