

Rigorózní práce přibližuje praktické využití hiporehabilitace při psychologické intervenci s klienty psychiatrické léčebny.

Práce souhrnně přibližuje problematiku terapeutického využití kone od základních principu a historických souvislostí zooterapie a podrobněji hiporehabilitace. Zabývá se vymezením pojmu hiporehabilitace s přehledem odvětví, které pod hiporehabilitaci patří a specifickými účinky hiporehabilitace při terapeutickém působení na člověka. Blíže rozpracovává základní zámery psychoterapie v hiporehabilitaci a podrobně se venuje oblasti využití hiporehabilitace v psychologii a psychiatrii s přehledem psychických poruch, při kterých je hiporehabilitace indikována, jako jedna z podpurných terapií.

Stežejním tématem celé práce je podrobné rozpracování základních stimulačních oblastí, na které se psychologické vedení klientu psychiatrických zařízení zameruje. Jedná se o stimulaci prožívání, tělesnou stimulaci, kognitivní a sociální stimulaci. Jednotlivé oblasti obsahují podrobný popis s doplněním některých užívaných metod, které prakticky každou stimulační oblast dokumentují. Dále se práce venuje psychosociálním a technickým podmínkám provádění hiporehabilitace. Závěr práce je venován třem stručným kasuistikám, které prakticky přibližují účinky hiporehabilitace.