

Abstrakt

Východiska: Chemsex je rozšiřující se fenomén poslední doby, který se objevuje především v kontextu ne-heterosexuálních osob. Jedná se o komplexní jev, který má velký význam z hlediska veřejného zdraví a vyžaduje speciální pozornost v oblasti harm reduction. Mezi provozovateli existují určité vzorce a motivy, které souvisí především s kombinací užívaných psychoaktivních látek, prostředím, kde a s kým chemsex provozují, a způsoby, jakými se na chemsex domlouvají.

Cíle: Cílem mé bakalářské práce je popsat a porovnat vzorce a motivy provozování chemsexu u neheterosexuálních osob ve věku 18–26 let v České republice. Dílčími cíli jsou také zmapovat postoj provozovatelů k chemsexu a zhodnotit dopady na jejich sexuální a duševní zdraví.

Metody: Práce byla realizována jako kvantitativní výzkum, byl vytvořen online dotazník, který obsahuje 23 otázek. Před publikováním dotazníku byla provedena pilotáž u spolužáků. Sběr dat probíhal skrze sociální síť a skupiny, které sdružují LGBT+ komunitu a uživatele návykových látek (např. „Drogy, závislosti a vše kolem“, „Drogy, alkohol a party life bezpečněji“, „LGBTQ+ CZ“ apod.). Požádal jsem rovněž respondenty o oslovení svého okolí, které vyhovuje vstupním kritériím studie, aby bylo dosaženo co největšího množství odpovědí. Výzkumu se zúčastnilo celkově 78 osob vyhovujícím vstupním kritériím. Data byla analyzována a zpracovávána v programu Google Forms a Microsoft Excel pomocí deskriptivní statistiky a kontingenčních tabulek.

Výsledky: Hlavní zjištění ukázala, že nejčastější motivací k provozování chemsexu je zvýšení sexuálního zážitku a sociální sounáležitost. Osoby, které chemsex vyzkoušeli tuto zkušenost hodnotí subjektivně lépe než jejich celkovou úroveň sexuálního života. Existuje specifické rozložení návykových látek na chemsex scéně, kdy je u cis gay mužů nejčastější jednoznačně pervitin nezávisle na motivu, proč chemsex provozují. Většina respondentů si byla vědoma zdravotních rizik spojených s chemsexem, avšak postoje k těmto rizikům se lišily. Tyto výsledky jsou v souladu se studii jako EMIS-2017, která rovněž identifikovala podobné motivace a rizika.

Závěr a doporučení: Tato práce přispívá k lepšímu porozumění fenoménu chemsexu a poskytuje cenné poznatky pro tvorbu účinných preventivních a intervenčních opatření nejen v oblasti adiktologie. Práce poukazuje na potřebu zvýšené informovanosti a edukace o rizicích chemsexu, zvláště ve vztahu k prevenci sexuálně přenosných infekcí a duševního zdraví. Doporučení zahrnují zavedení cílených preventivních programů, které by se zaměřovaly na zvýšení povědomí o rizicích chemsexu a podporu bezpečnějších sexuálních praktik. Vzhledem k rozšiřujícímu se trendu chemsexu a neustálému vývoji nových psychoaktivních látek je rozhodně třeba realizovat další studie na toto téma a následně také zaměřit specifické preventivní programy na tuto komunitu.

Klíčová slova: Chemsex – Sexualita – Stigma – Rizika užívání návykových látek – Dotazníkové šetření