

ABSTRAKT

Cílem práce je zjistit úroveň pohybových schopností dětí mladšího školního věku v požárním sportu. Teoretická část práce se věnuje problematice pohybových schopností, představení požárního sportu a věkovým zákonitostem mladšího školního věku. Měřením pohybových schopností se dojde ke zjištění, do jaké míry je úroveň pohybových schopností srovnatelná s běžnou populací, resp. nakolik odpovídá struktuře sportovního výkonu daného sportu.

Pro zjištění potřebných informací se využije metoda testování. K testování byla využita testová baterie Unifitttest (6-60). Testování probíhalo na skupině 25 mladých hasičů, z čehož byla jedna dívka, z SDH Lysá nad Labem průměrného věku 8,64 let se směrodatnou odchylkou 0,48.

Průměrná hmotnost skupiny byla 33,88 kg se směrodatnou odchylkou 4,33. Průměrná výška testovaných byla 133,84 cm se směrodatnou odchylkou 6,88.

Z práce bylo zjištěno, že 72% testovaných dosáhlo v testu leh – sed průměrného a lepšího výsledku. Ve skoku dalekém snožmo dosáhlo 56% testovaných průměrných a lepších výsledků. Ve člunkovém běhu 4 x 10 m dosáhlo 32% nadprůměrných nebo výrazně nadprůměrných výsledků a ve vytrvalostním běhu na 12 minut dosáhlo 28% testovaných nadprůměrných výsledků.