

Posudek rigorosní práce Mgr. Šárky Valčíkové : **Projekt Zdravé město**

Název Vaší rigorosní práce, stejně jako cíle práce jsou velmi atraktivní, závažné a ambiciózní. Jde o skutečný projekt, není to třeba část projektu? Závěrem práce je pouze doporučení metod stanovení cholesterolu a změn hodnot lipidových složek, které jsou v současnosti užívány v klinické medicíně.

V úvodu je uveden stručný přehled patologických změn lipidové metabolismu, které vede k závažným onemocněním, dále velmi stručné poznámky k výsledkům epidemiologických studií, které začínají v roce 1929, popis metod stanovení krevního tlaku, glukosy, celkového cholesterolu, LDL cholesterolu, neutrálních tuků. Neuvádíte, jak jste se účastnila vyšetření asi 1000 občanů v průběhu projektu anebo citace odkud jste hodnoty převzala.

Dotazy :

1. Je výběr těchto patologických stavů, které popisujete v souladu s pořadím výskytu onemocnění ve Vašem kraji či městě („Zdravé město“). Je znám zdroj této informace?
2. Str. 22 : myslíte si, že výsledky studií z let 1929, 1961 .....jsou významné pro dnešek, kdy životní styl a způsob stravování se velice změnily? Můžete říci, zda je spektrum výskytu těchto onemocnění v dřívějších letech obdobný současnosti. Jsou některé publikace Vašeho projektu, na které by bylo možné odkázat?
3. Tab. str.50. 51 Myslíte si, že je možné učinit a uvádět závěry z jednoho dne ( v období tří let) Zdravého města a vztahy mezi hmotností člověka, hladinou LDL cholesterolu a glukosy .

4. Je ukázněnost občanů tak velká, že jejich životní styl před tímto dnem stanovení se standardizoval?
5. Sledovali jste velmi úzké věkové rozmezí, což je jistě pro jednu skupinu optimální ale budete mít možnost pokračovat a porovnat se skupinou mladších občanů?

Předložená práce se věnuje řešení projektu Zdravé město, které pravděpodobně vypsalo město Kroměříž. Pracovní skupina vyšetřila okolo 1000 občanů středního věku a tady vidím hlavní význam projektu tj. v upozornění na zdravotní stav každého občana, který většinou souvisí s hmotností, malou tělesnou aktivitou a životním stylem. Projekt bude pravděpodobně pokračovat dále a bude mít možnost zpřesnit metody sledování. Jde jistě o žádaný a prospěšný čin.



Prof. RNDr. Eva Kvasničková CSc.

oponentka