

ABSTRAKT

V letech 2005-2007 bylo v rámci projektu „Zdravé město“ vyšetřeno celkem 1028 obyvatel města Kroměříž. S použitím údajů, které tak byly získány, byly vyhodnoceny některé epidemiologické charakteristiky občanů tohoto regionu a získány důležité poznatky přímo realizovatelné v preventivní klinické praxi. Jsou to tyto:

1. Projekt „Zdravé město“ není pilotní studie. Kontaktní centra navštěvují především občané, kteří tím dávají průchod aktivnímu zájmu o své zdraví. V této populaci převažují ženy a starší občané. Řada z nich má porušené zdraví a incidence kardiovaskulárních faktorů značně převyšuje „normální“ populaci. Ukázalo se, že 37% z vyšetřených má nadváhu a 13% je obézních. 16% občanů mělo hypertenzi převyšující 140/90 mm Hg. 57% trpělo poruchou metabolismu lipidů a u 14% byla zachycena hyperglykémie.

2. Následně byl sledován vztah BMI indexu k vyšetřovaným rizikovým markerům (systolickému a diastolickému tlaku, sérovým koncentracím celkového cholesterolu, LDL cholesterolu, HDL cholesterolu, triacylglycerolů a glukosy). Byly prokázány známé významné vztahy mezi stupněm nadváhy a hodnotami krevního tlaku a koncentrací triacylglycerolů na jedné straně a naopak statisticky bezvýznamné vztahy mezi koncentrací celkového cholesterolu a jeho frakcí ke stupni nadváhy na straně druhé.

3. Sledování vztahů mezi koncentrací celkového cholesterolu a jeho frakcí na epidemiologické úrovni přispělo ke způsobu jak nejefektivněji (a to i z ekonomického hlediska) a hlavně správněji diagnostikovat izolovanou hypercholesterolemii v primární prevenci. Ukázalo se, že doposud stále platné cílové hodnoty lipidových markerů (jak byly navrženy odbornými společnostmi v roce 1999) nemají oporu v jejich skutečných vztazích na úrovni populace. Součástí práce je i návrh aktuálních a správnějších hodnot.