

Abstrakt

Název: Časování softballového švihů při odpalu na modifikované tossy a ze stativu u dívek do 13 let.

Cíle: Cílem práce je analýza kinematického záznamu pohybu softballového odpalu u dívek mladšího a staršího školního věku a zjištění rozdílů v načasování pohybu při provedení odpalu z předního tossu, spodního a šikmého tossu a při odpalu ze stativu.

Metody: Kinematická analýza pohybu 10 probandů na 4 typy nadhozu pomocí záznamu z rychlostní kamery. Rozbor byl proveden pomocí počítačového programu Dartfish. Výsledky podrobeny statistické metodě opakovaného měření ANOVA (Bonferroni).

Výsledky: Při odpalu na stativ, kde míč zůstává nehybný, se doba nároku, náprahu a švihů prodlužuje. Starší hráčky kategorie U13 vykazují větší stabilitu v časování švihů napříč různými typy nadhozů ve srovnání s mladšími hráčkami kategorie U11. Odpal ze stativu je konzistentnější ve srovnání s odpaly na různé modifikované tossy, kde se délka nároku zkracuje v závislosti na délce trajektorie míče. Celkově hráčky prodlužují všechny fáze švihů s klesající letovou dobou míče.

Klíčová slova: softball, odpalování, nadhoz, časování, školní věk