

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

DIPLOMANTKA: **Mgr. Michaela TREGLEROVÁ**

NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE :

Zranění hamstringů a možná prevence na základě vyhodnocení rizikových faktorů u vybraných atletů

Diplomantka Mgr. Michaela Treglerová ve větší míře splnila požadavky zadaného diplomového úkolu. Při zpracování zvoleného tématu projevila samostatný přístup.

Diplomantka Mgr. Michaela Treglerová si stanovila cíl, kterým bylo na základě literární rešerše poskytnout přehled dostupných informací o zranění hamstringu a následně zjistit a popsat aktuální stav hamstringu u vybrané skupiny atletů v ČR se zaměřením na silově-rychlostní disciplíny. Dále pak statisticky vyhodnotit možnou korelaci mezi vybranými rizikovými faktory zranění (síla svalů trupu, poměr sil H/Q a analýza tělesného složení). V této souvislosti je třeba konstatovat, že studentka aktivně pracovala při výzkumu v terénu, kde byla hlavní organizátorkou samotného testování.

Bibliografických citací využívá Mgr. Michaela Treglerová v počtu, který odpovídá rozsahu diplomové práce. Domnívám se však, že autorka opominula vzhledem ke svému tématu některé studie, zejména pak studie týkající se klasifikace svalových zranění a jejich definice (např. Mueller-Wohlfahrt et al, 2013). Studium příslušné odborné problematiky zvládla tedy velmi dobře.

Po věcné stránce hodnotím diplomovou práci jako upozornění na problematiku zranění hamstringu s následným upozorněním na případný preventivní postup na základě vyhodnocení autorkou vybraných rizikových faktorů u vybrané skupiny atletů. Musím však konstatovat, že v práci se objevují pravopisné chyby, překlepy a nejasné stylistické formulace, které tak snižují úroveň zpracované diplomové práce. Na škodu je také to, že práce svým rozsahem je sice rozsáhlá, avšak chtěl bych upozornit na nepoměr mezi teoretickou částí (38 stran) a výsledkovou částí (10 stran). Dále bych chtěl sdělit, že závěry mohly být formulovány také lépe. Na druhou stranu je třeba připomenout aktuálnost řešené problematiky.

V příloze je uveden Informovaný souhlas k možnosti provádět výzkumné šetření u vybraného souboru.

Diplomová práce svým rozsahem 78 stran textové části a 4 stran příloh v přílohové části **splňuje** požadavky na tento druh diplomové práce.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Theses.cz

Počet podobných dokumentů: 17

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 7 %

Kontrola shody s dalšími pracemi byla zároveň provedena v systému: Turnitin

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 15 %

Na základě výše uvedeného konstatování, i přes sepsané nedostatky, **doporučuji** diplomovou práci Bc. Michaely Treglerové k obhajobě. Otázky vyvstanou z průběhu samotné rozpravy při obhajobě.

Návrh hodnocení: velmi dobře-dobře

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu s řešitelkou vedené závěrečné práce.

V Praze, 20. 8. 2024

Aleš Kaplan
vedoucí diplomové práce