

Abstrakt

Název: Lyžování hrou pro děti předškolního věku

Cíle: Cílem mé bakalářské práce bylo vytvořit soubor her, které budou zaměřeny na rozvoj lyžařských dovedností ve výuce lyžování u dětí předškolního věku.

Metody: Tato bakalářská práce je odbornou prací s didaktickou složkou. Jako podklady pro tuto bakalářskou práci jsem využívala bibliografické zdroje různého druhu a propojila je s praktickou částí, která čerpá z mé praxe. Soubor her je poté rozdělen na pět částí: rozcvičení, pohyb na lyžích, zastavení a jízda v pluhu, jízda ze svahu, paralelní oblouk.

Výsledky: Výsledkem práce je soubor her, které jsou zaměřené na jednotlivé části výuky lyžování, od chůze na lyžích až po jízdu v paralelním oblouku. Každá kategorie je obsahuje specifické hry, které rozvíjí lyžařské dovednosti u dětí předškolního věku. Instruktoři či učitelé jej mohou využít jako inspiraci a nástroj ke zpestření lyžařské výuky.

Závěr: Hry jsou nedílnou součástí života dětí a je potřeba je do výuky lyžování zařazovat. Děti díky nim rozvíjí nejen své lyžařské dovednosti, ale i komunikaci a spolupráci. Sborník her slouží k rozvoji všech těchto schopností a dovedností.

Klíčová slova: lyžařské dovednosti, rozvoj dětí, hry ve výuce, motivace