# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova*

**Autor práce:** **Lucie Ščotková**

**Vedoucí práce:** **MUDr. Eva Vaníčková, CSc., doc. MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc.**

**Název práce:** **Vliv sociálních sítí na stravovací návyky adolescentů**

**Autor posudku:** *(jméno, příjmení, zaměstnavatel, kontakt – e-mail, telefon):*
**Mgr. Tereza Kopřivová Herotová, Ph.D.**
**3. lékařská fakulta UK, Ústav hygieny**
**Ruská 87, 100 00 Praha 10**
**e-mail: tereza.koprivova@lf3.cuni.cz; tel: 267 102 323**

***Oponent***

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

***Body***
*0-4*

**1** **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce…** — 4

*Studentka si pro svou bakalářskou práci zvolila v současné postcovidové době velice aktuální téma zaměřující se na vliv sociálních sítí na stravovací návyky adolescentů. Tato rešeršní práce může přispět k lepšímu pochopení vlivu sociálních sítí nejen na stravování, ale také na životní styl současných adolescentů a zvýšit tak povědomí o tomto novodobém trendu například i mezi jejich rodiči.*

**2** **Samostatnost zpracování, vhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy….** — 3

*Autorka pečlivě a podrobně zpracovala svou přehledovou práci – detailně definovala období adolescence včetně základních charakteristik tělesného a psychického vývoje, neopomněla zmínit generaci Z. Zaměřila se na životní styl, stravovací i pitný režim adolescentů a zmínila také rizika spojená s užíváním návykových látek a s nelátkovými závislostmi. V kapitole věnované vlivu sociálních sítí autorka probírá jak pozitivní, tak negativní aspekty tohoto fenoménu na životní styl adolescentů i změny jejich preferencí a intenzity používání sociálních médií díky pandemii Covid-19. Je škoda, že autorka nezařadila také kapitolu o možnostech prevence – ta je krátce zmíněna až v Diskusi a Závěru. Získané informace z celkem 116 českých i zahraničních a převážně internetových zdrojů, studentka samostatně zpracovala a systematicky utřídila do jednotlivých kapitol.*

**3** **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce…** — 1

*Tato rešeršní práce shrnuje výsledky výzkumných studií, které se v posledních letech zabývaly vlivem sociálních sítí na stravovací a pohybové návyky adolescentů, včetně vlivu na jejich duševní zdraví. Cíl práce není, bohužel, v práci jasně definován. Je jen krátce zmíněn v posledním odstavci Úvodu. V bakalářské práci nejsou jasně definována ani kritéria, podle kterých autorka vybírala jednotlivé vědecké práce do svého přehledu. V diskusi jsou komentovány výsledky některých zahraničních studií, které se zabývaly touto problematikou. V Závěru autorka připomíná důležitost preventivních kampaní, které by mohly vést ke zmírnění negativních vlivů spojených s nadměrným užíváním sociálních sítí.*

**4** **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy…** — 4

*Bakalářská práce po formální stránce odpovídá požadovaným kritériím, je přehledně strukturovaná, grafická, jazyková a stylistická úroveň je dobrá. Rozsah práce je 66 stran včetně příloh. Citační norma je dodržena.*

Body celkem

**12**

**Poznámky, doplňky posuzovatele:**

**Otázky k obhajobě:** Podle jakých kritérií jste vybírala jednotlivé vědecké články do své rešerše? (V jakých databázích rešerše proběhla, za jaké vyhledávací období byla rešerše provedena, atd.)

**Hodnocení celkem:** ***Doporučuji práci k obhajobě***

**Návrh klasifikace práce:** ***velmi dobře***

**Datum:** 18. 6. 2024

**Podpis:** Tereza Kopřivová Herotová v.r.

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

| **Doporučená klasifikace celkového hodnocení** | | ***Poznámka*** |
|---|---|---|
| *BODY* | *KLASIFIKACE* | |
| **13 a více** | **Výborně** | *Minimálně dva body v každé položce* |
| **9 až 12** | **Velmi dobře** | *Minimálně jeden bod v každé položce* |
| **6 až 8** | **Dobře** | *Maximálně možná jedna "nulová" položka* |
| **5 a méně** | **Nevyhověl** | *Více jak jedna "nulová" položka* |