POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: **Lucie Ščotková**

Vedoucí práce: **doc. MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc.**

Název práce: **Vliv sociálních sítí na stravovací návyky adolescentů**

Autor posudku: *(jméno, příjmení, zaměstnavatel, kontakt – e-mail, telefon):*

doc. MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc.
Ústav hygieny 3. LF UK
dagmar.schneidrova@lf3.cuni.cz
267 102 340

vedoucí práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

		Body *0-4*
1	**Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce…** Autorka si pro svou bakalářskou práci zvolila v současné době diskutované téma spojené se sociálními sítěmi a jejich dopadem na životní styl mládeže. Ke zpracování tématu přistupovala s velkým zájmem a nasazením. Tato přehledová práce může přispět k informovanosti a diskusi o přínosu sociálních sítí i jejich možném negativním dopadu na životní styl a duševní zdraví dětí a mládeže.	4
2	**Samostatnost zpracování, vhled autora do problematiky, přehled domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech s ohledem na praktické výstupy…** Autorka samostatně, pečlivě a přehledným způsobem zpracovala přehled dané problematiky na základě rozsáhlé rešerše 116 recentních domácích i zahraničních pramenů. Aktuální poznatky detailně rozčlenila do podkapitol v hlavních kapitolách, ve kterých charakterizuje jednotlivé úrovně vývoje v období adolescence, včetně vymezení generace Z, životní styl adolescentů se zaměřením na energetickou a nutriční potřebu a stravovací návyky a roli sociálních sítí v životě adolescentů. V kapitole zaměřené na rizika sociálních sítí popisuje jejich dopad na duševní zdraví adolescentů a jejich pohybové a stravovací návyky včetně rizika rozvoje obezity a poruch příjmu potravy.	4
3	**Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce…** Cílem této přehledové práce bylo shrnout dostupné informace o vlivu sociálních sítí na stravovací návyky adolescentů a popsat pozitivní i negativní aspekty používání sociálních sítí v období dospívání. V diskusi jsou komentovány stěžejní poznatky především ze zahraničních studií, které vypovídají o vlivu sociálních sítí na životní styl a stravovací návyky dospívajících s možným dopadem na zdraví. V závěru jsou navrženy preventivní strategie ze strany školy a praktického lékaře pro děti a dorost, které mají minimalizovat rizika spojená s nadměrným a nevhodným používáním sociálních sítí u mládeže.	4
4	**Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy…** Po formální stránce práce odpovídá požadovaným kritériím, je přehledně a logicky strukturovaná, jazyková a stylistická úroveň je vysoká. Rozsah práce je 66 stran včetně příloh.	4

Body celkem

16

Poznámky, doplňky posuzovatele:

Otázky k obhajobě: Veškeré otázky byly průběžně zodpovězeny na 5 konzultacích po předání vedení práce MUDr. Evou Vaníčkovou, CSc. v březnu 2024.

Hodnocení celkem: ***Doporučuji práci k obhajobě:***

Návrh klasifikace práce: ***výborně***

Datum: 18.6.2024

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		***Poznámka***
BODY	*KLASIFIKACE*	
13 a více	**Výborně**	*Minimálně dva body v každé položce*
9 až 12	**Velmi dobře**	*Minimálně jeden bod v každé položce*
6 až 8	**Dobře**	*Maximálně možná jedna "nulová" položka*
5 a méně	**Nevyhověl**	*Více jak jedna "nulová" položka*