

SOUHRN

Bakalářská práce se zabývá vitamínem C a jeho významu v lidské výživě a v prevenci vzniku nádorových onemocnění. Práce dělí na část teoretickou a část praktickou.

Teoretická část na začátku obsahuje krátký úvod k vitamínům a jejich funkcí a následně se práce věnuje už výhradně vitamínu C. Jsou zde popsány obecné informace o vitamínu C, jako je jeho chemické složení, funkce, jeho zdroje ve výživě, doporučené denní dávky a následně se bakalářská práce zabývá jeho úlohou v prevenci vzniku nádorových onemocnění, kde rozebírá jednotlivé funkce vitamínu C mající na prevenci vliv. Závěr teoretické části je věnován nejnovějším poznatkům a studiím, které jsou v počátečním stadiu výzkumu vitamínu C a jeho možné úloze při léčbě onkologických onemocnění.

Praktická část je zaměřena na vyhodnocení dotazníkového šetření, kterého se zúčastnilo 194 respondentů, kteří byli různých věkových kategorií a byl brán ohled především na jejich vzdělání. Dotazník se skládal z 18ti otázek, které byly zaměřeny jak na vědomosti respondentů, tak na jejich zvyklosti v souvislosti s vitamínem C.

Výsledky naznačují, že informovanost laiků i odborníků je poměrně vysoká. Závěrem byl doporučeno další dotazníkové šetření s větším ohledem na rovnoměrné zastoupení zkoumaných skupin.

Klíčová slova: vitamin C, prevence, onkologie

