

Příloha č. 1

## Dotazník k bakalářské práci

Jmenuji se Adéla Kalistová a jsem studentkou nutriční terapie na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Obracím se na Vás s prosbou o vyplnění tohoto dotazníku k mé bakalářské práci, která mapuje užívání alkoholu mezi studenty vysokých škol. Získané údaje budou zveřejněny pouze pro mou bakalářskou práci. Dotazník je anonymní. **Vybírejte pouze jednu odpověď.**

### 1. Věk:

- 19-20
- 21-23
- 24-26
- 27-34
- 35+

### 2. Pohlaví:

- Žena
- Muž

### 3. Ročník studia:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### 4. Forma studia:

- Denní
- Kombinovaná

### 5. Fakulta a obor:

- 3. LF – Všeobecné lékařství
- 3. LF – Fyzioterapie
- 3. LF – Nutriční terapie
- 3. LF – Dentální hygiena
- 3. LF – Všeobecné ošetřovatelství
- VŠO – Cestovní ruch a turismus
- VŠO – Provoz a řízení letecké dopravy

**6. Bydlení (během studia v Praze):**

- Kolej
- Sdílený byt
- Bydlím s rodiči

**7. Rodina:**

- Pocházím z úplné rodiny
- Moji rodiče jsou rozvedení
- Jiná varianta

**8. Úplně poprvé jsem ochutnal/a alkohol:**

- S kamarády
- S rodiči (např. na oslavě narozenin, na Silvestra, atd.)
- Sám/a
- Jiné

**9. Bylo to ve věku:**

- Před 5. rokem
- 5-10
- 11-14
- 15-17
- 18+
- Nikdy jsem alkohol neochutnal/a

**10. Pravidelně jsem začal/a konzumovat alkohol ve věku:**

- Před 10. rokem
- 10-14
- 15-17
- 18-20
- 21+
- Nikdy

**11. Obvykle konzumuji alkohol:**

- Pouze o víkendu
- Během pracovního týdne
- Během celého týdne
- Alkohol nepiji

**12. Nejčastěji je to:**

- S přáteli
- S rodinou
- S přítelem/přítečkyní
- O samotě
- Během společenských akcí
- Vše zmíněné

**13. Jak často pijete alkohol?**

- Denně
- 1-3 x týdně
- Několikrát do měsíce
- Několikrát do roka
- Jsem abstinent (Nepil/a jsem vůbec za poslední rok)

**14. Nejčastěji volím:**

- Jen pivo
- Jen víno
- Jen koktejly
- Kombinuji
- Nepiji vůbec

**15. Máte pocit, že ve zkouškovém období pijete:**

- Častěji
- Stejně často
- Méně často
- Nevím

**16. Změnil se po nástupu na VŠ váš vztah k alkoholu? Četnost mého pití je:**

- Stejná jako dříve
- Vyšší než dříve
- Nižší než dříve

**17. Cítil/a jste někdy potřebu své pití snížit?**

- Ano
- Ne

**18. Jsou lidé ve vašem okolí podrážděni a kritizují vaše pití?**

- Ano
- Ne

**19. Měl/a jste někdy kvůli pití špatné pocity nebo pocit viny?**

- Ano
- Ne

**20. Pil/a jste někdy alkohol ihned po ránu, abyste se uklidnil/a, nebo zbavil/a kocoviny?**

- Ano
- Ne

**21. Uvědomujete si, že alkohol je droga?**

- Ano, a proto se jej snažím omezit
- Ano, ale příliš to neřeším
- Ne, je mi to jedno
- Ne, nepovažuji jej za nebezpečný

**22. Myslíte si, že pokud byste se stal/a abstinentem, tak by tento fakt ovlivnil Váš společenský život?**

- Ano
- Ne
- Nevím

**23. V kolika letech jste se poprvé opil/a?**

- Nikdy
- Před 10. rokem
- 11-14
- 15-17
- 18+

**24. Stal se vám někdy v důsledku konzumace alkoholu úraz?**

- Ano
- Ne

**25. Dodržel/a jste v roce 2023 tzv. suchý únor?**

- Ano
- Ne

**26. Užíváte i jiné návykové látky (kromě alkoholu a nikotinu)?**

- Ano
- Ne

**27. Považujete reklamu na alkohol za vhodnou?**

- Ano, nevadí mi
- Ne, měla by být zcela zakázaná
- Ne, ale měla by být povolena v místě prodeje (jako u cigaret)
- Nedokážu posoudit

**28. Zaznamenal/a jste v době studia na VŠ nějakou preventivní kampaň zaměřenou na konzumaci alkoholu?**

- Ano
- Ne
- Nevzpomínám si

**29. Pokud jste nějakou kampaň zaznamenal/a bylo to:**

- V médiích
- Na internetu
- Na sociálních sítích
- Přímo na univerzitě/fakultě
- Nezaznamenal/a jsem