

Abstrakt

Cíl: Cílem této práce je porovnání rozdílných zkušeností s alkoholem mezi studujícími na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a Vysoké škole obchodní Panevropské univerzity.

Metodika: Praktická část se zaměřovala na kvantitativní výzkum, který proběhl v květnu 2023 metodou anonymního dotazníkového šetření. Dotazník byl šířen elektronickou formou a následně statisticky vyhodnocen v programu Office Microsoft Excel 365. Byla stanovena 5 % hladina významnosti a výpočty byly provedeny pomocí funkce CHISQ.TEST.

Dotazník byl vytvořen autorkou. Tvořilo jej 29 uzavřených otázek a bylo možné zvolit pouze jedinou odpověď. Celkově se studie účastnilo 140 respondentů. Součástí dotazníku byl i screeningový nástroj CAGE, jenž je tvořen 4 otázkami s odpověďmi pouze ano či ne.

Výsledky: Byly stanoveny čtyři výzkumné otázky zabývající se danou problematikou.

- 1) Kolik studentů a studentek dosahuje dle dotazníku CAGE skóre 3 a více, tj. vysoké míry pravděpodobnosti závislosti na alkoholu? Ze zkoumaného vzorku se na hranici nebezpečného užívání alkoholu (CAGE hodnota 3 a více) nacházelo 7 (5 %) respondentů.
- 2) Je rozdíl v četnosti konzumace alkoholu mezi studenty 3. LF a VŠO? Rozdíl v četnosti konzumace alkoholu mezi fakultami byl prokázán, výzkum přinesl statisticky významné výsledky ($p=0,0213$). Studenti 3. LF pili alkohol méně často a častěji abstinovali, ale naopak u nich byl častější výskyt denního pití alkoholu (1 %).
- 3) Dochází k častější konzumaci alkoholu u mužů? Rozdílné chování ve vztahu k alkoholu mezi pohlavími se prokázat nepodařilo ($p=0,341$). Ženy spíše volily méně častou konzumaci, ale v porovnání s muži menší procento z nich abstinovalo (6 %).
- 4) Zaznamenali studenti během studia na vysoké škole preventivní kampaň zaměřující se na alkohol? Jen 19 (23 %) respondentů zaznamenalo během studia na vysoké škole preventivní kampaň zaměřující se na alkohol.

Závěr: Pouze malá část z dotazovaných studentů se nacházela na hranici nebezpečného užívání alkoholu, s tímto faktem se pojí i nízké riziko vzniku závislosti. Významný rozdíl v konzumaci alkoholu muži a ženami nebyl prokázán, na druhou stranu porovnání mezi fakultami přineslo statisticky významné výsledky. Prevence je na vysokých školách nedostatečná nebo není dostatečně prezentována.

Klíčová slova: alkohol, vysokoškolský student, rizikové užívání alkoholu, prokrastinace