

# ABSTRAKT

Univerzita Karlova

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra biologických a lékařských věd

Student: Nikola Hanzalíková

Vedoucí práce: Pharm.Dr. Miroslav Kovařík, Ph.D.

Název práce: Hodnocení svalové síly a výdrže těhotných žen

Cílem práce je vyhodnotit, zda se v různých fázích těhotenství mění parametry svalové síly a výdrže na horních i dolních končetinách. Dalším z cílů je zjistit, zda tyto parametry souvisí s parametry porodu.

Pro tuto diplomovou práci bylo vybráno 10 žen ve věku 24 – 36 let a všechny byly prvorodičky. Každá žena byla během těhotenství vyšetřena třikrát. První vyšetření ženy podstoupily v průběhu 20.-27. týdne těhotenství (G1), druhé mezi 28. a 35. týdnem (G2) a třetí vyšetření mezi 36. a 38. týdnem těhotenství (G3).

Svalová síla a výdrž byly měřeny dynamometricky pomocí digitálního pinch/grip analyseru a digitálního myometru. Byla měřena maximální svalová síla a následně svalová výdrž na obou horních i dolních končetinách.

Zjistili jsme statisticky významné zvýšení hodnot cílového času vyjádřeného v procentech, v obdobích G2 (o 9 %) a G3 (o 5 %) ve srovnání s obdobím G1 na pravé ruce a snížení maximální síly na levé ruce o 15 – 20 % mezi měřeními G1 a G3. Dále jsme zjistili statisticky významné rozdíly mezi svalovou výdrží levé a pravé ruky v období G1, a také pravé a levé nohy v období G3. Byly nalezeny statisticky významné asociace dynamometrických parametrů s parametry souvisejícími s porodem, jako je délka gravidity, délka porodu a hmotnost dítěte.

Klíčová slova: těhotenství, svalová síla, svalová výdrž