

Přílohy

Příloha č. 1: Dotazník

Dobrý den Vážené respondentky,

Jmenuji se Simona Ůrgeová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia Všeobecného ošetrovatelství na 3. Lékařské fakultě UK.

Obracím se na Vás s žádostí o vyplnění mého dotazníku, který bude sloužit jako podklad pro výzkumnou část mé bakalářské práce, která má název „Vliv endometriózy na partnerský život z pohledu žen“. Konec dotazníku se věnuje úloze opory od zdravotní sestry.

Prosím, aby dotazník vyplnily jen ženy, které mají endometriózu potvrzenou od lékaře. Jeho vyplnění nezabere více než 20 minut a je naprosto anonymní.

Předem děkuji za vyplnění a spolupráci!

1. Kolik je Vám let?

- a. Méně, než 15 let
- b. 16 – 20
- c. 21 – 25
- d. 26 – 30
- e. 31 – 35
- f. 36 – 40
- g. Více, než 41 let

2. Váš aktuální stav?

- a. Svobodná
- b. Vdaná/v registrovaném partnerství
- c. Rozvedená
- d. Vdova

3. Máte od lékaře potvrzenou endometriózu?

- a. Ano
- b. Ne -> *Moc Vám děkuji za Váš čas, ochotu a spolupráci při vyplnění! Ale tento dotazník je směřovaný na pacientky, které mají endometriózu potvrzenou.*

4. V jakém věku Vám byla zjištěna endometrióza?

- a. Méně, než v 15 letech
- b. V 16 – 20 letech
- c. V 21 – 25 letech
- d. V 26 – 30 letech
- e. V 31- 35 letech
- f. V 36 – 40 letech
- g. Ve věku nad 41 let

5. Jak dlouho jste měla příznaky, než Vám byla diagnostikována endometrióza?

- a. Méně, než 12 měsíců
- b. 1 – 3 roky
- c. 4 – 5 let
- d. 6 – 8 let
- e. Nad 9 let

6. Jaký druh léčby jste podstoupila? (vyberte jednu, nebo více možností)

- a. Operační výkon
- b. Farmakologická léčba
- c. Alternativní metody
- d. Centrum pro asistovanou reprodukci
- e. Žádnou
- f. Jiné:

7. Jaký druh endometriózy máte? (vyberte jednu, nebo více možností)

- a. Povrchová peritoneální endometrióza – ložiska na pobřišnici
- b. Ovariální na vaječnicích
- c. Hluboká infiltrující endometrióza
- d. Adenomyóza
- e. Nevím

8. Ovlivnila endometrióza Váš minulý/stávající vztah?

- a. Ano
- b. Ne

9. Pokud ano, v jakém smyslu?

- a. Pozitivně
- b. Spíše pozitivně
- c. Spíše negativně
- d. Negativně

10. Jaké příznaky spojené s endometriózou se u Vás objevily? (vyberte jednu, nebo více možností)

- a. Bolesti při pohlavním styku
- b. Pánevní bolesti
- c. Bolestivá/silná menstruace
- d. Bolest při močení/stolici
- e. Trávicí potíže
- f. Problémy s početím
- g. Žádné
- h. Jiné

11. U jednotlivých příznaků, které jste měla, zhodnoťte, jaký měly dopad na Váš vztah. (žádný/malý/větší/zásadní)

- a. Bolesti při pohlavním styku
 - i. Žádný
 - ii. Malý
 - iii. Větší
 - iv. Zásadní
- b. Pánevní bolesti
 - i. Žádný
 - ii. Malý
 - iii. Větší
 - iv. Zásadní
- c. Bolestivá/silná menstruace
 - i. Žádný
 - ii. Malý
 - iii. Větší
 - iv. Zásadní
- d. Bolest při močení/stolici
 - i. Žádný
 - ii. Malý
 - iii. Větší
 - iv. Zásadní
- e. Trávicí potíže
 - i. Žádný
 - ii. Malý
 - iii. Větší
 - iv. Zásadní
- f. Problémy s početím
 - i. Žádný
 - ii. Malý
 - iii. Větší
 - iv. Zásadní
- g. Jiné
 - i. Žádný
 - ii. Malý
 - iii. Větší
 - iv. Zásadní

12. Objevily se u Vás problémy spojené s psychikou? (Časté změny nálad, plačtivost, úzkosti, pocity méněcennosti, obviňování sebe samotné...)

- a. Ano
- b. Ne

13. Pokud ano, odrážely se tyto problémy negativně na Váš vztah?

- a. Ano
- b. Spíše ano
- c. Spíše ne
- d. Ne

14. Pokud ano/spíše ano, jak velký vliv měly?

- a. Minimální
- b. Větší
- c. Zásadní

15. Skončil-li Váš vztah, měla na to vliv i endometrióza?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Můj vztah neskončil

16. Byl/je pro Vás partner oporou?

- a. Ano
- b. Ne

17. Byl/je partner první, kterému se svěřujete o všech aktuálních změnách spojených s endometriózou? (objevení nových příznaků, jiný druh léčby, výsledky kontrol...)

- a. Ano
- b. Ne

18. Navštěvujete zdravotnická zařízení, která se zaměřují na endometriózu?

- a. Ano
- b. Ne

19. Cítíte se zde komfortně a uvolněně?

- a. Ano
- b. Spíše ano
- c. Spíše ne
- d. Ne

20. Jaké máte obecně zkušenosti se sestrami, se kterými jste se setkala v rámci onemocnění s endometriózou? (v ambulancích, při hospitalizaci...)

- a. Pozitivní
- b. Spíše pozitivní
- c. Spíše negativní
- d. Negativní
- e. Nemám žádné

21. Vadilo by Vám se svěřit sestře o stávajících potížích, které jsou ale často spojené s intimitou?

- a. Ano
- b. Spíše ano
- c. Spíše ne
- d. Ne

22. Setkala jste se se sestrou, která Vás vyslechla?

- a. Ano
- b. Ne

23. Je pro Vás důležité, aby Vám sestra byla oporou?

- a. Ano
- b. Ne

24. Setkali jste se s takovou zdravotní sestrou?

- a. Ano
- b. Ne

Moc Vám děkuji za Váš čas, ochotu a spolupráci při vyplnění! Nikdo v tom není sám!

Máte onemocnění „endometrióza“? Nejste v této nelehké situaci sama!

- *Jsem studentka Všeobecného ošetřovatelství na 3. LF a jako téma bakalářské práce jsem si vybrala „Vliv endometriózy na partnerský život z pohledu žen“*
- Dle literatury se endometrióza vyskytuje u 10 – 30 % žen v reprodukčním věku, tudíž jde o časté onemocnění.
- Nejčastější příznaky:
 - Pánevní bolesti
 - Bolesti při pohlavním styku
 - Silná a bolestivá menstruace
 - Bolest při vyprazdňování
 - Poruchy plodnosti
- Mého dotazníkového šetření se zúčastnilo 272 pacientek:
 - 77,6 % žen pociťuje, že byl jejich vztah touto nemocí ovlivněn, z čehož u 91 % negativně!
 - U 86,4 % se objevily potíže spojené s psychikou (plačtivost, náladovost, úzkosti...), kde v 73,3 % případů se tyto problémy negativně odráží na vztahy.
- Pojdme zkusit tato čísla snížit a nedovolme další ovlivnění partnerského života touto nemocí!
- Buďme k partnerovi upřímné a sdělme mu všechna úskalí, která v sobě endometrióza skrývá, i když to je bolestivé, citlivé a intimní téma.
- Je důležité, mít se na koho obrátit.
- Pocit podpory můžete získat i ve skupinách na sociálních sítích, které se tomuto onemocnění věnují a sdružují pacientky s tímto onemocněním napříč Českem.
- *Moc děkuji za věnování pozornosti až do konce tohoto letáčku!*
- *Přeji hezký den a mnoho štěstí do budoucna.*